

# Les plantes medicinals en el Mediterrani, del segle XII a l'actualitat

M<sup>a</sup> Lluïsa Martínez Montserrat

## Introducción

Desde las antiguas civilizaciones hasta nuestros días, las plantas han sido utilizadas en rituales religiosos y paganos, para curar enfermedades, aliviar síntomas, en tratamientos de belleza y en promover la salud en general. Sin embargo, el empleo de las plantas ha sido objeto de persecución y olvido en algunos momentos de la historia.

Es por ello que en este curso exploraremos la relación de las plantas medicinales y las mujeres que fueron perseguidas como brujas en la gran cacería que tuvo lugar entre los siglos XIV i XVI. Conoceremos algunos de los juicios de mujeres acusadas de ser las practicantes de plantas y que durante siglos fueron el recurso de prácticas medicinales para la población.

También pondremos en valor los conocimientos ancestrales que se han ido transmitiendo oralmente y que han llegado a nosotros gracias a nuestras abuelas, depositantes de unos saberes que no podemos perder.

## Objetivos

Este curso tiene como objetivo explorar una serie de temas interconectados que revelan la compleja relación entre la sociedad, la salud y el conocimiento tradicional en la Catalunya rural desde el siglo XIII hasta la actualidad.

Haremos un recorrido socioeconómico desde el siglo XIII hasta este siglo XXI que nos dé respuesta al origen del fenómeno brujas y de la gran cacería que tuvo lugar en el siglo

XVI para posteriormente adentrarnos en los siglos venideros conociendo los saberes de las farmacias monacales, descubriremos cómo los monasterios jugaron un papel clave en la conservación y transmisión del conocimiento sobre plantas medicinales durante la Edad Media.

Poner en conocimiento del rico legado del saber popular, explorando las plantas aromáticas de nuestros campos y bosques. Este conocimiento ancestral se manifiesta también en los remedios populares catalanes de nuestras abuelas, prácticas transmitidas oralmente y basadas en la utilización de recursos naturales locales que han caído en desuso puesto que las últimas décadas comportaron un gran cambio social, educativo, tecnológico y sanitario donde nuevas herramientas desbancaron las tradiciones y conocimientos que durante siglos se fueron transmitiendo de generación en generación. Llegaremos a nuestros días para conocer con la legislación de la OMS a cerca de las plantas medicinales.

Conoceremos quienes eran las “trementinares” y qué licores se han elaborado en los monasterios y de forma tradicional para las celebraciones y fiestas Mayores.

Pretendemos también reflexionar sobre la importancia de preservar la sabiduría tradicional para que nuevas generaciones pongan en valor y reconocimiento todas aquellas las tareas que nuestras abuelas y antepasadas desarrollaron en la sociedad.

## Programa

TEMA 1. Plantas y brujas en la Edad Media. La hoguera de la ignorancia: La cacería de brujas en Catalunya

- Marco socio-económico
- Etimología de la palabra bruja
- Periodos de la cacería de brujas
- Grandes tratados justificativos de la cacería
- Proceso judicial
- St Boi tierra de brujas

TEMA 2. Los monasterios, primeros boticarios conservadores y transmisores del conocimiento sobre plantas medicinales.

TEMA 3. Normativas e informes de la OMS respecto al uso de plantas medicinales

TEMA 4. Plantas populares de nuestros campos y bosques

TEMA 5. Los remedios populares catalanes de nuestras abuelas

TEMA 6. Ungüentos y tinturas

TEMA 7. El arte de la destilación, ungüentos y tinturas

TEMA 8. Las Trementinaires, mujeres avanzadas a su época

TEMA 9. Licores de la Cataluña rural

## Metodología

El curso está dividido en 15 sesiones de dos horas cada una de ellas.

El eje principal de las sesiones será la exposición oral del docente y se fomentará y propiciará la participación de los alumnos para poder compartir experiencias y conocimientos de preparados domésticos y rurales.

Todas las sesiones estarán secundadas por material audiovisual, power point, filmaciones, fotografías y entrega de documentación escrita, para una mayor comprensión, apoyo y

estudio. Así mismo, estarán a disposición de los alumnos ungüentos, aceites, réplicas de herramientas y otros materiales empleados en el mundo rural.

## Bibliografía

SALRACH, JOSEP MARIA, Sociedad rural y mercados en la Cataluña rural, Universitat Pompeu FAbra

SIMON TARRÉS, ANTONI, Cataluña en el siglo XVII .la revuelta campesina y popular de 1640.

<https://www.raco.cat/index.php/EstudiGral/article/download/52313/60011>

TELLO, ENRIC, La conflictividad social en el mundo rural catalán, del Antiguo Régimen a la Revolución liberal, 1720-1833. NOTICIARIO DE HISTORIA AGRARIA. n." 13 • 1997

A. MORENO, T. DOMENECH, J. GUNZBERG, J. PLANAGUMA, Las crisis demográficas en Cataluña en los siglos XIV al XVII. Algunas reflexiones, Universidad de Barcelona

SERRA ASSUMPTA, Masia i família pagesa a Catalunya entre el segle xvi i el començament del xx, CATALAN HISTORICAL REVIEW, 9: 169-180 (2016), Institut d'Estudis Catalans, Barcelona

VIDAL I BENDITO, TOMAS, Èxode rural i problemàtica demespacial a Catalunya (1860-1970)

<https://raco.cat/index.php/EHA/article/view/99519>

MONIQUE SIMMONDS / MELANIE-JAYNE HOWES / JASON IRVING, Guia del jardí sobre plantes medicinals. Remeis casolans i plantes guaridores de la A a la Z, Cossetania Edicions

MARIA MANONELLES FERNÀNDEZ, NÚRIA DURAN, RAMON PASCUAL LLUVIÀ, Guia de plantes medicinals dels països catalans: 5 (Guies de camp), Cossetania Edicions

NATACHA FILIPPI, GUILLEM FIGUERAS, Plantes i paisatge a l'Espluga de Francolí, Fundació Carulla

FRA VALENTI SERRA, Tornar als remeis de sempre, Edicions Morera

Remeis populars de les Guílleries les comarques gironines, Museu Guílleries

El món de les lavandes, Parc de les Olors

WINTON, CHARLES J., ACEITES VEGETALES: OBTENCIÓN - REFINACIÓN - PROPIEDADES – USOS, Editorial Pan América

CLERGEAUD LIONEL & CHANTAL, Aceites vegetales, Amyris Ediciones

JOSE EMILIO PARDO GONZALEZ, MANUEL ALVAREZ ORTI, ADRIAN RABADAN GUERRA, Obtención y caracterización de aceite de frutos secos virgen, AMB Ediciones

PAU CASTELL GRANADOS, Orígens i evolució de la cacera de bruixes a Catalunya (segles XV i XVI), Universitat de Barcelona

OTERO DE LA GANDARA, Notas para la historia de la destilación, Editorial Tebar

AA.VV, Como hacer tus aguardientes y licores, Editorial Susaeta

OTRAS FUENTES: recetario tradicional elaborado a partir de las aportaciones orales de la cultura popular de la Conca de Barberá de Tarragona

J. SPRENGER Y H. KRAMER. Malleus maleficarum. El martillo de los brujos. Circulo latino SL Editorial

TRINIDAD, Alfonso, Caza de brujas, la auténtica historia de los jueces de la verdad, Ediciones Luciérnaga

MAS FONT, Jordi, Brujas por querer ser mujeres, Libros Indie

MICHELET, Jules, La bruja, Ediciones Akal

GARCIA QUERA, Oriol, Bruixes 1617, l'any del diluvi, Rafael Dalmau Edicions

ALCOBERRO, Agustí, Judici a una bruixa catalana, La història de l'Anna Boixadors i la persecució de les dones al segle XVII, Ed. La Campana

GUILLAMET, JOAN, Bruixeria a Catalunya

FERRAN, JOSEP i FERRANDO, TRINITAT, els remeis de l'àvia

DURAN, N. y MANONELLES, M. Y PASCUAL, R, Guia de plantes medicinals, Ed. Cossetània

catàleg de l'exposició "per bruixa i metzinera. La cacera de bruixes a Catalunya", comisariada per Agustí Alcoberro i disponible a la web del Museu D'Història de Catalunya

ALCOBERRO, Agustí, article: "Cacera de bruixes, justícia local i inquisició a Catalunya 1487-1643: alguns criteris metodològics" publicat al 2009 a la revista D'Història Moderna nº 28

CASTELL, Pau, De crimine heresis maxime de bruxa. L'aparició del crim de bruixeria a Catalunya en el context baix medieval europeu, article de Creences a l'època medieval

GARI LACRUZ, Ángel, La brujería en los Pirineos, Cuadernos de Etnología y Etnografía de Navarra (CEEN)

ALCOBERRO, Agustí, Los otros abogados de las brujas. El debate sobre la caza de brujas en Cataluña, Revista Internacional de los Estudios Vascos. Cuadernos 2012

GOMIS, Cels, La bruixa catalana, Editorial Alta Fulla

ROMA, Josefina, La bruixeria en la cultura popular catalana, article de Per bruixa i metzinera. La cacera de bruixes a Catalunya, Museu d'Historia de Catalunya, 2007