

CONTENIDO

UNED SENIOR. CURSO: 2025-2026

ASIGNATURA LA BIOLOGÍA DE LA VIDA

PRESENTACION

¿Por qué estudiar biología a nuestra edad?

Porque la vida es un misterio apasionante. Y cuanto más vivimos, más valor le damos. Este curso está diseñado para personas con curiosidad, experiencia, preguntas y ganas de seguir aprendiendo. La biología no es solo cosa de laboratorios: es lo que somos, lo que respiramos, lo que sentimos... y también lo que compartimos con el resto de seres vivos.

Este curso no es solo para aprender conceptos científicos: es una invitación a **valorar la vida, entender el cuerpo, cuidar la naturaleza y dialogar con otros** desde la experiencia y la curiosidad.

OBJETIVOS

- Conocer los principales aspectos de la biología implicados en la vida
- Conocer cómo funciona nuestro cuerpo
- Identificar de donde viene la vida
- Conocer por qué envejecemos
- Saber cómo afecta el cambio climático a los seres vivos
- Identificar qué avances están cambiando la medicina y la biotecnología
- Despertar la curiosidad, reforzar conocimientos previos, y relacionar la biología con experiencias cotidianas, la salud y el bienestar.

METODOLOGÍA

Este curso no es solo para aprender conceptos

científicos: es una invitación a **valorar la vida, entender el cuerpo, cuidar la naturaleza y dialogar con otros** desde la experiencia y la curiosidad.

La metodología se basa en un:

- **Enfoque participativo y vivencial:** Se parte del conocimiento previo y las experiencias de los participantes.
- **Aprendizaje significativo:** Se promueve la conexión entre los contenidos y la vida cotidiana.

- **Lenguaje claro y cercano**, evitando tecnicismos innecesarios. **Uso de material visual y tangible**: videos, modelos, esquemas.

CONTENIDOS

Los contenidos del curso se distribuyen en veinticuatro temas correspondientes a las veinticuatro sesiones de clase establecidas.

En primer lugar desarrollaremos los contenidos referentes a la célula, órganos y aparatos, reproducción y herencia.

Seguidamente desarrollaremos lo relacionado con energía y metabolismo.

Finalmente hablaremos de biodiversidad, evolución y cambio climático.

PROGRAMA

- 1.- Introducción a la Biología.
- 2.- Importancia de la biología en la vida cotidiana.
- 3.- Características de los seres vivos, niveles de organización
- 4.- Las Células: Unidad de la Vida
- 5.- La Herencia y el ADN
- 6.- Los Sistemas de los Organismos
- 7.- Reproducción y ciclo de vida.
- 8.- Energía y metabolismo
- 9.- Biodiversidad y Clasificación de los Seres Vivos
- 10.- Evolución y Adaptación
- 11.- La Ecología y el Medio Ambiente
- 12.- Cambio climático vs sostenibilidad
- 13.- Microorganismos: amigos y enemigos.
- 14.- Bacterias, virus, microbioma humano
- 15.- El sistema inmunológico
- 16.- Genética y salud. Enfermedades genéticas
- 17.- Biotecnología en la vida cotidiana
- 18.- Alimentación y salud
- 19.- Envejecimiento y calidad de vida
- 20.- Ética y biología
- 21.- Conservación de Especies y Hábitats



- 22.- Impacto Humano en la Biología
- 23.- Cambios climáticos y su impacto biológico.
- 24.- Contaminación y biodiversidad

PROFESORA: Mónica Morales Camarzana