



CULTURA Y PRÁCTICA DE LA DANZA LATINA

Profesora: Montse Sirera Catalá

Día: Martes

Horario: 10:30 a 13:00

Espacio: EPA XÀBIA



INICIO: 15/10/2024

PROGRAMA:

<p>SESIÓN 1 08/10/2024</p>	<p>Merengue 1 Introducción teórica: Origen del merengue Calentamiento: Pequeño calentamiento para evitar lesiones y aprender a soltar el cuerpo. Disociación corporal, aprender a mover la parte del cuerpo que se desee para poder controlar su propio cuerpo. Este calentamiento se llevará a cabo en todas las sesiones empezando por la parte superior del cuerpo y terminando por la parte inferior del cuerpo, es decir de la cabeza a los pies. Práctica: Pasos básicos del merengue</p>
<p>SESIÓN 2 15/10/2024</p>	<p>Merengue 2 Introducción teórica: Historia del Merengue Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Recordar los pasos básicos e introducción de nuevos pasos</p>
<p>SESIÓN 3 22/10/2024</p>	<p>Merengue 3 Introducción teórica: Instrumentos del Merengue Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Técnica en pareja</p>
<p>SESIÓN 4 29/10/2024</p>	<p>Bachata 1 Introducción teórica: Origen de la bachata Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Pasos básicos de la bachata</p>
<p>SESIÓN 5 05/11/2024</p>	<p>Bachata 2 Introducción teórica: Historia de la bachata Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Recordar los pasos básicos e introducción de nuevos pasos</p>
<p>SESIÓN 6 12/11/2024</p>	<p>Bachata 3 Introducción teórica: Características principales de la bachata Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Recordar los pasos básicos e introducción de nuevos pasos</p>
<p>SESIÓN 7 19/11/2024</p>	<p>Bachata 4 Introducción teórica: Instrumentos de la bachata Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Técnica en pareja</p>



SESIÓN 8 26/11/2024	Bachata 5 Introducción teórica: Diferentes tipos de bachata Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Pasos sueltos y técnica en pareja
SESIÓN 9 03/12/2024	Bachata 6 Introducción teórica: Musicalidad. Aprendiendo a escuchar la música y ver el ritmo. Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Pasos sueltos y técnica en pareja
SESIÓN 10 10/12/2024	Salsa 1 Introducción teórica: Origen de la salsa Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Pasos básicos de la salsa
SESIÓN 11 17/12/2024	Salsa 2 Introducción teórica: Historia e instrumentos de la salsa Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Recordar los pasos básicos e introducción de nuevos pasos
SESIÓN 12 14/01/2025	Salsa 3 Introducción teórica: Tipos y estilos de salsa Calentamiento: Pequeño calentamiento Práctica: Técnica en pareja