



UNED

MATEMÁTICAS PARA LA MEMORIA



GUÍA DE LA ASIGNATURA – UNED SÉNIOR

## **PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA**

Bienvenidos a la emocionante y enriquecedora asignatura de "Matemáticas para la Memoria (MPM)", diseñada especialmente para aquellos que valoran mantener sus mentes ágiles y pasar un rato ameno y divertido. En esta fascinante travesía, exploraremos los números como nunca antes, desentrañando acertijos y enigmas que estimularán nuestros cerebros y nos sumergirán en el maravilloso mundo de las matemáticas. Pero eso no es todo, también trabajaremos en el campo de las letras. La diversión y la interacción social también son parte fundamental de MPM. Trabajaremos individualmente, en parejas y en grupos, participando en juegos matemáticos y ejercicios mentales que no solo desafiarán nuestras habilidades cognitivas, sino que también fortalecerán nuestros lazos con los demás compañeros. ¡Prepárate para un viaje de descubrimiento que estimulará tu mente!

Resolveremos el cubo de Rubik. También hablaremos de los palíndromos, LUZ AZUL, se lee igual de izquierda a derecha que de derecha a izquierda y de los números primos, que en su interior contienen mucho más que un valor numérico.

## **CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA**

La memoria humana es la función cerebral resultado de conexiones sinápticas entre neuronas mediante la que el ser humano puede retener experiencias pasadas. Los recuerdos se crean cuando las neuronas integradas en un circuito refuerzan la intensidad de la sinapsis. Estas experiencias, según el alcance temporal con el que se correspondan, se clasifican, convencionalmente, en memoria a corto plazo (consecuencia de la simple excitación de la sinapsis para reforzarla o sensibilizarla transitoriamente) y memoria a

largo plazo (consecuencia de un reforzamiento permanente de la sinapsis gracias a la activación de ciertos genes y a la síntesis de las proteínas correspondientes).

Resumiendo, la idea es tener el cerebro trabajando lo máximo posible durante toda la clase, ejercitarlo como si fuéramos al gimnasio.

## **REQUISITOS PREVIOS**

Sumar, restar, multiplicar y dividir, no hace falta nada más. Aun así, al comienzo del curso reforzaremos el cálculo matemático si fuera necesario.

## **RESULTADOS DEL APRENDIZAJE**

Agudez y rapidez mental, la idea es fortalecer la mente. Desarrollar una mente mejor y más rápida.

## **CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA**

El curso está comprendido en alrededor de 28 tutorías y dos salidas programadas. En las salidas se practicará la memoria unida a la cultura.

## **METODOLOGÍA Y APRENDIZAJE**

El curso está basado en retos matemáticos y juegos de palabras. Resolución de enigmas de diferentes niveles.

## **SALIDAS PROGRAMADAS – EXCURSIONES**

Hay programadas dos salidas dentro de la Comunidad de Madrid.