

DESCIFRANDO LA MENTE: UN VIAJE ENTRE PENSAMIENTOS Y EMOCIONES

Introducción:

En este curso, exploraremos las complejidades de la mente humana, desde los conceptos básicos de la psicopatología hasta la comprensión de diversos trastornos mentales. A lo largo del mismo, aprenderemos a identificar, comprender y abordar los desafíos mentales.

Objetivos:

1. Comprender los fundamentos de la psicopatología y la salud mental.
2. Identificar los diferentes tipos de trastornos mentales y sus características.
3. Explorar las causas y factores de riesgo asociados con los trastornos mentales.
4. Aprender estrategias de intervención y tratamiento para abordar los trastornos mentales.
5. Promover el autocuidado y la salud mental en la vida diaria.

Metodología:

La metodología empleada en este curso será teórico-práctica, combinando la exposición de aspectos teóricos por parte del profesor con actividades prácticas para fortalecer la comprensión y aplicación de los conceptos aprendidos.

1. Exposición teórica y recursos audiovisuales: El profesor presentará los aspectos teóricos pertinentes a través de explicaciones claras y el uso de medios audiovisuales para enriquecer la comprensión de los temas tratados.
2. Debate abierto y participación: Cada tema incluirá una serie de cuestiones que serán sometidas a debate abierto, moderado por el profesor, con el objetivo de fomentar la participación de los alumnos y promover el intercambio de ideas y perspectivas.
3. Lecturas y materiales complementarios: Con el fin de profundizar en los temas tratados, se proporcionarán a los alumnos lecturas y/o apuntes relacionados con el tema de debate con suficiente antelación. Estos materiales servirán como base para enriquecer las discusiones en clase y fortalecer el entendimiento de los conceptos presentados.
4. Actividades prácticas y ejercicios: Los alumnos realizarán una serie de actividades y ejercicios prácticos relacionados con la temática abordada en cada sesión. Estas actividades permitirán aplicar los conocimientos teóricos adquiridos, promoviendo así un aprendizaje significativo y la consolidación de las habilidades conceptuales.

Mediante esta metodología teórico-práctica, se busca proporcionar a los alumnos una experiencia de aprendizaje dinámica y enriquecedora, que les permita no solo comprender los conceptos teóricos, sino también aplicarlos de manera efectiva en diferentes contextos y situaciones.

Horario:

Grupo de mañana: miércoles, de 11:30 a 13:15 h. (durante el segundo cuatrimestre)

Grupo de tarde: jueves, de 16:00 a 17:45 (durante el segundo cuatrimestre)

UNED Sénior 2024-2025

Programa:

Módulo 1: Introducción a la Psicopatología

- Definición de psicopatología.
- Historia y evolución del estudio de los trastornos mentales.
- Modelos teóricos en psicopatología.

Módulo 2: Trastornos del Estado de Ánimo

- Depresión: síntomas, causas y tratamiento.
- Trastorno Bipolar: características y manejo.

Módulo 3: Trastornos de Ansiedad

- Trastorno de Ansiedad Generalizada.
- Trastorno de Pánico y Fobias: síntomas y estrategias de afrontamiento.

Módulo 4: Trastornos del Espectro Obsesivo-Compulsivo

- Trastorno Obsesivo-Compulsivo.

Módulo 5: Trastorno de Estrés Postraumático

- Trastorno de Estrés Postraumático.

Módulo 6: Trastornos de la Personalidad

- Trastorno Límite de Personalidad.
- Trastorno Narcisista de la Personalidad.

Módulo 7: Trastornos Psicóticos

- Esquizofrenia: síntomas y tratamiento.
- Trastorno Esquizoafectivo.

Módulo 8: Trastornos del Control de los Impulsos

- Trastorno Explosivo Intermitente.
- Trastorno de la Conducta Alimentaria Selectiva.

Profesorado:

Óscar Landeta Rodríguez, Doctor en Psicología y profesor-tutor de UNED Bizkaia.