**PROGRAMACIÓN CURSO EXTENSIÓN UNIVERSITARIA O ACTIVIDAD CULTURAL**

|  |
| --- |
| TÍTULO DEL CURSO  BAILOTERAPIA Y BAILES LATINOS |
| LUGAR DE CELEBRACIÓN  CENTRO UNED, MONTEPORREIRO |
| FECHAS REALIZACIÓN  DE 12:00 A 14:00H |
| DURACIÓN  30 HORAS |
| INTRODUCCIÓN  BAILOTERAPIA ES UNA MODALIDAD QUE CONSISTE EN APRENDER A BAILAR DIFERENTES RITMOS, A LA VEZ QUE SOCIALIZAS, TE DIVIERTES Y HACES DEPORTE. |
| DIRIGIDO A   * PERSONAS QUE QUIERAN APRENDER A BAILAR DIFERENTES ESTILOS LATINOS, TANTO SUELTO COMO EN PAREJA, DE UNA FORMA DINÁMICA Y DIVERTIDA. |
| OBJETIVOS (mínimo 4 objetivos)   * AGILIZAR Y TONIFICAR EL CUERPO * APRENDER LOS DIFERENTES MOVIMIENTOS DE BAILES LATINOS * DIVERTIRSE * SOCIALIZAR * MEJORAR COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, Y REFLEJOS * AUMENTO DE LA AUTOESTIMA Y BIENESTAR |
| METODOLOGÍA (Marcar con una cruz). *El curso puede constar de varias modalidades metodológicas.*  X Presencial   * Streaming en directo.- El alumno matriculado recibe la clase a través de un ordenador donde quiera pero en fechas y horario marcado. * Streaming en diferido.- El alumno matriculado recibe la clases grabadas donde quiere y cuando quiere, dentro de unas fechas marcadas. |
| PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS POR DÍAS Y HORAS:  De 2 cuatrimestre  Bailoterapia  Iniciación bailes latinos (Bachata,salsa…) y baile social  bailoterapia y baile social  Bailoterapia,bailes latinos y baile social |
| SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO (SI LO HUBIERE)  Para recibir el certificado de aprovechamiento es necesario asistir al 85% de las horas lectivas |
| ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (SI LAS HUBIERE) |
| PROFESORADO PARTICIPANTE:  Nombre y apellidos: REY ALDANA SANDOVAL  Correo electrónico:  Categoría profesional: PROFESOR DE BAILE LATINO |
|  |