



La esencia de las plantas a lo largo de la historia

Docente: M^a Lluïsa Martínez Montserrat

Curso 2022-23: UNED Sènior Sant Boi

Horas lectivas: 30

Día y hora: Martes de 18:00 a 20:00 horas

Lengua: Catalán

Calendario:

Enero: 31

Febrero: 14, 21, 28

Marzo: 7, 14, 21, 28

Abril: 11, 18, 25

Mayo: 2, 9, 16, 30

Presentación

La aromaterapia es la disciplina que estudia y trabaja con aceites esenciales. Si bien el término aromaterapia se forjó en 1928 con Gattefonsé, químico francés, las plantas, sus esencias volátiles, extractos, oleatos y ungüentos se han usado desde la antigüedad y en distintas culturas muy distantes entre sí.

A lo largo de la historia, el uso de las plantas medicinales se ha utilizado en distinta forma y con mayor o menor beneplácito de la sociedad y de la comunidad científica de la época.

En los últimos tiempos, el auge de los productos naturales, tanto en el ámbito de la nutrición como de la salud, ha popularizado el uso de los aceites. Encontramos aplicaciones dentro de la salud, el cuidado de la piel, la higiene, la limpieza del hogar y el marketing olfativo.

Programa

TEMA 1. Aceites, ungüentos y resinas en el día a día del antiguo Egipto. Fórmulas magistrales del papiro de Ebers

- Belleza en el antiguo Egipto
- El cuidado del cuerpo, piel y cabello. Envejecer en el antiguo Egipto
- Cosmética a alcance de todas las clase sociales
- El proceso de momificación
- Los papiros, fuente de sabiduría. Compendios de preparados médicos

TEMA 2. Cuidado e higiene del cuerpo en el imperio romano

- Belleza en la antigua Roma
- El aceite de oliva

TEMA 3. Conociendo la Biblia: remedios y manual médico

- Unción sagrada de Moisés
- El cantar de los cantares y el Rey Salomón

TEMA 4. Fórmulas prohibidas, fórmulas sanadoras. De la Edad Media al S.XIX

- Como salvaguardarse de la peste
- Avicena. La destilación y el agua de rosas
- El nacimiento de la perfumería

TEMA 5. Aromaterapia en el siglo XX - XXI

- Aromaterapia en el siglo XX
 - Gattefonsé y el nacimiento del termino aromaterapia
 - Escuela inglesa
 - Escuela alemana
 - Aromaterapia científica francesa

- Aromaterapia en la actualidad
- Qué se entiende hoy en día por aromaterapia

TEMA 6. Introducción a los aceites esenciales

- Qué son los aceites esenciales
 - Función de los aceites esenciales en las plantas
 - Procesos de obtención
 - Rendimiento de las destilaciones
 - Órganos utilizados en la destilación
 - Durabilidad
 - Precauciones
 - Cómo distinguir un buen aceite esencial
 - Pruebas de calidad
 - Adulteraciones
- Como se absorben los aceites esenciales en el organismo
 - La piel
 - Sistema olfatorio y límbico
 - Sistema digestivo

TEMA 7. Los aromas y el sistema olfativo

- Neurociencia del olfato
- Implicaciones cognitivas y emocionales del sistema olfativo
- Anosmia

TEMA 8. Distintos componentes y sus ámbitos de aplicación

- Diferencia entre aceites esenciales y vegetales
- Ceres, mantecas, extractos, macerados, hidrolatos
- Ámbitos de aplicación de los aceites esenciales
 - Culinario
 - Salud física
 - Salud emocional

- Embarazo
- Cosmética / Neurocosmética
- Meditación / mindfulness
- Bebés / niños
- Bienestar laboral
- Ámbito educativo
- Duelo / acompañamiento a la muerte
- Efectos paliativos del cáncer
- Estudios / artículos

TEMA 9. Bioquímica de los aceites esenciales

- Familias químicas aromáticas

TEMA 10. Principales aceites esenciales. Propiedades e indicaciones, usos en la historia, curiosidades

- Árbol del té
- Bergamota
- Ciprés
- Clavo
- Eucalipto radiata
- Incienso
- Laurel
- Lavanda
- Menta piperita
- Romero verbenona
- Ylang ylang

Bibliografía

RYMAN, Danièle, Aromaterapia, los usos en belleza, cocina y salud, ed Kairós

DEL PRINCIPE, Stefania, Oli essenziali, Ed. Dentera

GOLDSMIT, Karina – LONDNER, Eduardo, Aromaterapia, Ed Libro latino

SANZ, Enrique, Aromaterapia práctica, Ed. Obelisco

SANZ, Enrique, Aromaterapia, de la magia a la certeza científica, Ed. Obelisco

Museu Arqueologia de Catalunya, històries de tocar. Cosmètica i bellesa a l'antiguitat

RODRIGUEZ BADIOLA, M. Isabel, Apuntes sobre el papiro de Ebers, pdf

ASIMOV I., Historia de los egipcios, Alianza Editorial

N.N. Cultura. El Louvre adquiere el segundo papiro médico egipcio más largo del mundo. El País (Madrid) 6/7/2011.

NATIONAL GEOGRAPHIC, vida cotidiana en la antigua Roma

CARDONA ARENAS, BEATRIZ, Envejecer en el antiguo Egipto, Tesis doctoral

Recursos complementarios y otras fuentes