



---

# L'essència de les plantes al llarg de la història: olis, resines i ungüents

Idioma: Catalàn

Profesora: Elisabet Pedrosa Tapias

Horas lectivas: 30

Día y hora: Martes de 18:00 a 20:00 horas

Calendario:

15, 22 de febrero

1, 8, 15, 22, 29 de marzo

5, 19, 26 de abril

3, 10, 17, 31 de mayo

14 de junio

Introducción:

La aromaterapia es la disciplina que estudia y trabaja con aceites esenciales. Si bien el término aromaterapia se forjó en 1928 con Gattefonsé, químico francés, las plantas, sus esencias volátiles, extractos, oleatos y ungüentos se han usado desde la antigüedad y en distintas culturas muy distantes entre sí.

A lo largo de la historia, el uso de las plantas medicinales se ha utilizado en distinta forma y con mayor o menor beneplácito de la sociedad y de la comunidad científica de la época.

---

En los últimos tiempos, el auge de los productos naturales, tanto en el ámbito de la nutrición como de la salud, ha popularizado el uso de los aceites. Encontramos aplicaciones dentro de la salud, el cuidado de la piel, la higiene, la limpieza del hogar y el marketing olfativo.

## Programa:

### **TEMA 1. Aceites, ungüentos y resinas en el día a día del antiguo Egipto. Fórmulas magistrales del papiro de Ebers**

- Belleza en el antiguo Egipto
- El cuidado del cuerpo, piel y cabello. Envejecer en el antiguo Egipto
- Cosmética a alcance de todas las clase sociales
- El proceso de momificación
- Los papiros, fuente de sabiduría. Compendios de preparados médicos

### **TEMA 2. Cuidado e higiene del cuerpo en el imperio romano**

- Las termas
- Belleza en la antigua Roma
- El aceite de oliva

### **TEMA 3. Conociendo la Biblia: remedios y manual médico**

- Unción sagrada de Moisés
- El cantar de los cantares y el Rei Salomón

### **TEMA 4. Fórmulas prohibidas, fórmulas sanadoras. De la Edad Media al S.XIX**

- Como salvaguardarse de la peste
- Avicena. La destilación y el agua de rosas
- El nacimiento de la perfumería

### **TEMA 5. Aromaterapia en el siglo XX - XXI**

Aromaterapia en el siglo XX

- Gattefonsé y el nacimiento del termino aromaterapia
- Escuela inglesa

- Escuela alemana
- Aromaterapia científica francesa
- Aromaterapia en la actualidad

Qué se entiende hoy en día por aromaterapia

## **TEMA 6. Introducción a los aceites esenciales**

Qué son los aceites esenciales

- Función de los aceites esenciales en las plantas
- Procesos de obtención
- Rendimiento de las destilaciones
- Órganos utilizados en la destilación
- Durabilidad
- Precauciones
- Cómo distinguir un buen aceite esencial
- Pruebas de calidad
- Adulteraciones

Como se absorben los aceites esenciales en el organismo

- La piel
- Sistema olfatorio y límbico
- Sistema digestivo

## **TEMA 7. Los aromas y el sistema olfativo**

- Neurociencia del olfato
- Implicaciones cognitivas y emocionales del sistema olfativo
- Marketing olfativo

## **TEMA 8. Distintos componentes y sus ámbitos de aplicación**

Diferencia entre aceites esenciales y vegetales

Ceres, mantecas, extractos, macerados, hidrolatos

Ámbitos de aplicación de los aceites esenciales

- Culinario
- Salud física
- Salud emocional
- Embarazo

- Cosmética / Neurocosmética
- Meditación / mindfulness
- Bebés / niños
- Bienestar laboral
- Ámbito educativo
- Duelo / acompañamiento a la muerte
- Efectos paliativos del cáncer
- Estudios / artículos

## **TEMA 9. Bioquímica de los aceites esenciales**

Familias químicas aromáticas

## **TEMA 10. Principales aceites esenciales. Propiedades e indicaciones, usos en la historia, curiosidades**

- Árbol del té
- Bergamota
- Ciprés
- Clavo
- Eucalipto radiata
- Incienso
- Laurel
- Lavanda
- Menta piperita
- Romero verbenona
- Ylang ylang

---

## Bibliografía:

- RYMAN, Danièle, Aromaterapia, los usos en belleza, cocina y salud, ed Kairós
- DEL PRINCIPE, Stefania, Oli essenziali, Ed. Dentera
- GOLDSMIT, Karina – LONDNER, Eduardo, Aromaterapia, Ed Libro latino
- SANZ, Enrique, Aromaterapia práctica, Ed. Obelisco
- SANZ, Enrique, Aromaterapia, de la magia a la certeza científica, Ed. Obelisco
- Museu Arqueologia de Catalunya, històries de tocar. Cosmètica i bellesa a l'antiguitat
- RODRIGUEZ BADIOLA, M. Isabel, Apuntes sobre el papiro de Ebers, pdf
- ASIMOV I., Historia de los egipcios, Alianza Editorial
- N.N. Cultura. El Louvre adquiere el segundo papiro médico egipcio más largo del mundo. El País (Madrid) 6/7/2011.
- NATIONAL GEOGRAPHIC, vida cotidiana en la antigua Roma
- CARDONA ARENAS, BEATRIZ, Envejecer en el antiguo Egipto, Tesis doctoral

Recursos complementarios y otras fuentes