



## EVOLUCIÓN DE LA DIETA HUMANA: de la dieta Paleo hasta nuestros días.

1º cuatrimestre

Profesora: Miquel Serra

Jueves, 17.00 a 19.00 h.

Aula:



### SINOPSIS:

En la antigüedad más remota se hallan las claves de nuestra cultura gastronómica actual. La evolución de la dieta ha estado ligada a todos los avatares históricos que han tenido lugar en nuestra sociedad, formando parte indiscutible de nuestra cultura. Somos lo que comemos, o mejor dicho... somos la evolución de lo que comieron nuestros ancestros. En este curso realizaremos un viaje en el tiempo para poder entender mejor la base de la supervivencia de nuestra especie: la alimentación.

### PROGRAMA:

1.- Comer en el Paleolítico
2.- Comer en el Neolítico I – La revolución alimenticia
3.- Comer en el Neolítico II – El inicio de la cocina
4.- Costumbres alimenticias en Persia y Babilonia
5.- Comer en el Antiguo Egipto
6.- La cocina del Mundo Antiguo (I) – GRECIA
7.- La cocina del Mundo Antiguo (II) – ROMA
8.- Las invasiones bárbaras
9.- La cocina de Al-Ándalus
10.- Los viajes de Marco Polo: Las influencias orientales (S. XIV)
11.- Descubrimiento de América: los nuevos alimentos. (S. XV)
12.- La cocina del mundo moderno (S. XVI al XVIII)
13.- La dieta de nuestros abuelos (S. XIX y primera mitad S. XX)
14.- Fast-Food / Fast-Life
15.-La vuelta a los orígenes: La dieta "Paleo" y las nuevas tendencias.(*)

(\* ) En esta última sesión, se incluirá una mesa redonda con los asistentes, acompañada de una degustación de productos típicos de Alicante).

### Calendario:

Octubre: 17, 24, 31

Noviembre: 7, 14, 21, 28

Diciembre: 5, 12, 19

Enero: 9, 16, 23, 30

Febrero: 6