



**DESCUBRIENDO EL CEREBRO**  
**2º cuatrimestre**  
**Profesor: Dra. Marta Ruipérez**  
**Lunes, 11.00 a 13.00 h.**  
**Aula 11**



**Contenido:**

El cerebro es un órgano fascinante que controla y determina todas las funciones vitales, nuestros pensamientos y también las sensaciones. El ser humano está intentando extraer toda la información posible para comprenderlo cada vez mejor. En este curso explicaremos cómo funciona el cerebro, cómo la compleja red de millones de neuronas transmite la información y cómo funciona la memoria y el aprendizaje.

También trataremos el efecto sobre las neuronas de diversas sustancias químicas como pueden ser el alcohol, tabaco, cafeína, fármacos, y diversas drogas, así como las sustancias generadas por nuestro propio cuerpo como es el caso de las hormonas. También trataremos la importancia de una buena nutrición para la salud cerebral.

Cuidar a nuestro cerebro es de vital importancia. Por ello en este curso hablaremos sobre cómo usar nuestras capacidades mentales al máximo, cómo haciendo sencillos ejercicios en nuestra rutina cotidiana se puede ejercitar el cerebro, potenciándolo al máximo, y asimismo evitando el deterioro. También hablaremos sobre las diversas enfermedades que afectan al sistema nervioso central para así poder entender mejor a aquellos que las padecen.

Por último, hablaremos sobre lo optimista que es nuestro cerebro y los mecanismos de supervivencia que tiene.

Durante el curso se explicarán los diversos tipos de estudios que se hacen en los hospitales y centros de investigación de neurociencias y con ello acercar al público los trabajos científicos actuales.

Las charlas serán impartidas a nivel coloquial y serán aptas para todos los públicos. ¡Ven a descubrir al cerebro!

**Calendario:**

Febrero: 17, 24    Marzo: 2, 9, 16, 23, 30    Abril: 6, 27    Mayo: 4, 11, 18, 25    Junio: 1, 8