



CONTENIDO

UNED SENIOR. CURSO: 2017/2018

ASIGNATURA MEMORIA Y LENGUAJE

PRESENTACIÓN Uno de los temas más importantes en la actual Psicología del Envejecimiento, es el del envejecimiento exitoso. El avance de distintas disciplinas científicas como la medicina y la psicología, entre otras, junto con el progreso tecnológico, ha hecho posible que muchas personas mayores, pese a tener cambios en sus funciones cognitivas, presenten un proceso de envejecer saludable y positivo. La actividad física y mental desarrollada durante el envejecimiento es decisiva en lo que a estado cognitivo se refiere, debido entre otras cosas, a la plasticidad o neuroplasticidad cognitiva, es decir a la posibilidad de establecimiento de nuevas conexiones nerviosas en función de nuevos aprendizajes.

OBJETIVOS : El objetivo de esta asignatura es desarrollar una actividad de prevención y promoción de la salud para conseguir un envejecimiento saludable, activo y participativo, que al mismo tiempo mejore la calidad de vida de las personas mayores.

METODOLOGÍA Tutorías presenciales en las que la actividad consiste en aportes teóricos y practicas interactivas entre los alumnos y la tutora **¡Error! Marcador no definido.**

CONTENIDOS **¡Error! Marcador no definido.**

PROGRAMA **¡Error! Marcador no definido.**

3 bloques temáticos. 10 Temas

Bloque I: Envejecimiento sano frente al declinar cognitivo

Bloque II: Procesos cognitivos básicos.

Bloque III: Función de la evaluación e intervención cognitivas en personas mayores. La neuroplasticidad y la reserva cognitiva

Módulos o temas

Bloque I: Envejecimiento sano, declinar cognitivo.

1. Criterios del envejecimiento sano. Concepto de reserva cognitiva.
2. Concepto de envejecimiento con deterioro cognitivo.

Bloque II: Procesos cognitivos básicos.

4. La atención y la función ejecutiva. La toma de decisiones y la flexibilidad mental.
5. La memoria: diversos sistemas y funciones
6. Memoria a corto plazo y memoria de trabajo u operativa.
7. Memoria a largo plazo: episódica, autobiográfica y semántica.



8. Lenguaje: procesos de producción y comprensión. Componentes del lenguaje: el léxico, las oraciones y los discursos y textos.

Bloque III: Función de la evaluación e intervención cognitivas en personas mayores. La neuroplasticidad

9. Pruebas de evaluación de los procesos cognitivos.

10. Programas de intervención cognitiva dirigidos a personas mayores sanas.