

PROPUESTA DE CURSO “*MEDIACIÓN EN LA TERCERA EDAD*” PARA UNED SENIOR

PRESENTACIÓN

Mónica Ahrendt es Licenciada en Psicología, Máster en Metodología de las Ciencias del Comportamiento y de la Salud, Especialista en Psicología Legal y Forense y está finalizando los estudios del Máster en Psicología General Sanitaria.

Actualmente es Directora y supervisora del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED en Guadalajara, tutora de Psicopatología en el Centro Asociado de Madrid (CAMA), colaboradora profesional del practicum del Grado de Psicología y tutora online para la Asociación Proyecto Hombre. Ha impartido numerosas ponencias para cursos y talleres de la UNED y de otras entidades como el Colegio de Abogados o el Colegio de Arquitectos técnicos de Guadalajara.

INTRODUCCIÓN

La mediación es un proceso para la resolución de conflictos que ha demostrado su eficacia en numerosos contextos, potenciando con ello la calidad de las soluciones planteadas y la implicación de las personas en la aplicación de las mismas.

Comprender el proceso de mediación y la utilidad que puede tener a la hora de resolver problemáticas de diversa índole es, sin duda, de gran utilidad de cara a mejorar nuestro bienestar psicológico y social. Es por ello, que se propone la puesta en marcha de un curso dirigido a personas mayores de 55 años, con el fin de que comprendan, por un lado, los diferentes problemas a los que pueden hacer frente a estas edades (cuidado de los padres o de los nietos, dificultades de relación al afrontar la jubilación, etc.), y, por otro, la influencia que tienen los distintos problemas de comunicación y las estrategias de afrontamiento que ponemos en marcha y que, en ocasiones, no son las más adecuadas para resolver las circunstancias que se presentan en nuestra vida.

Con este motivo, se oferta un programa que hará un repaso por los diferentes aspectos planteados y que tiene como objeto mejorar el conocimiento de los/as participantes sobre la temática de la comunicación, del conflicto, y sobre la resolución del mismo desde la perspectiva de la mediación.

PROGRAMA

A continuación se expone el programa desglosado del curso y de los aspectos que lo componen:

1. Comunicación
 - a. Aspectos implicados. Los canales de comunicación
 - b. Los errores de comunicación y sus consecuencias
2. Conflicto
 - a. Conflicto. Definición y causas
 - b. El papel del conflicto en nuestras relaciones
 - c. Aspectos objetivos y subjetivos del conflicto
 - i. Temáticas centrales del conflicto
 - ii. Influencia del conflicto en nuestra percepción
 - d. Estrategias de afrontamiento y resolución del conflicto
3. La Mediación
 - a. Definición
 - b. Objetivos que persigue
 - c. Consecuencias del proceso de mediación
 - d. Características y habilidades del mediador
 - e. Etapas y procesos de la mediación
4. Integración y conclusiones

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Pendiente de concretar