

Curso:

# Introducción a la psicoterapia

Código 1609



El curso se retransmite en directo por internet (Streaming) con acceso restringido para aquellas personas que no se desplacen a las instalaciones del Centro. El curso también se podrá realizar en fiterido con posteridad a las sesiones presenciales. Aquellas personas que deseen esta modalidad realizarán un trabajo comprobatorio.

## ■ Presentación y objetivos

La psicología humanista es una de las tradiciones más fructíferas dentro de las escuelas de psicología, especialmente por su aportación a la terapia. Se tratará de ver los fundamentos de esta escuela, sus aportaciones a la terapia y la vigencia de sus postulados

## ■ Lugar y fechas

Del 11 al 12 de marzo de 2016. Presencial desde Mallorca y online desde cualquier lugar geográfico.

## ■ Horas lectivas

10 horas, tres modalidades de seguimiento: presencial, online directo y diferido.

## ■ Créditos

0,5 crédito ECTS y 1 CLC.

## ■ Programa

viernes, 11 de marzo

16:30-19:00 h. **1. El concepto de psicoterapia e intervención. La naturaleza de la psicoterapia. Problemas y controversias históricas. La posición teórica de los terapeutas. La enseñanza de la psicoterapia**

19:00-14:30 h. **Eficacia de la psicoterapia: estudios históricos, meta análisis y situación actual. El veredicto del Dodó y el movimiento de integración. Factores influyentes en el resultado de la terapia. ¿Qué es lo terapéutico de la psicoterapia? ¿Qué estudiar para ser un terapeuta eficaz?**

sábado, 12 de marzo

09:30-12:00 h. **Factores comunes de las psicoterapias: descripción y análisis de la experiencia en la terapia, de sus componentes estructurales y de los mecanismos del cambio. La alianza terapéutica: demanda, escucha, objetivos e intervenciones.**

12:00-14:30 h. **Cómo plantear una terapia. Fases de la terapia: inicio, fase meseteria, final. Problemas previsibles en cada fase. La persona del terapeuta: formación en lo personal, problema derivados del terapeuta, fantasías catastróficas. ¿Qué es un éxito terapéutico?**

## ■ Ponente

José Luis Martorell Ypiéns, Profesor titular del departamento de Psicología Básica II de la UNED

## ■ Coordinado por

Javier García González, Profesor-Tutor del CA Les Illes Balears. UNED.

## ■ Dirigido por

José Luis Martorell Ypiéns

## ■ Dirigido a

Psicólogos, Titulados y estudiantes universitarios, profesorado, personas interesadas en esta temática

## ■ Matrícula

La matrícula al curso es de 20 €.

## Más información e inscripción:

■ **Sede de Palma:** Edificio Guillem Mesquida, Camí Roig s/n. Polígono Son Castelló. 07009 Palma de Mallorca. Tel. 971 434 546. Fax: 971 434 547 info@palma.uned.es

■ **Sede de Mahón:** Claustro del Carmen. Plaza Miranda s/n. 07701 Mahón. Tel. 971 366 769. Fax: 971 361 082 info@mao.uned.es

■ **Sede de Ibiza:** Carrer de Bes, 9. 2ª Planta (Antigua sede del Consell d'Eivissa). 07800 Ibiza. Tel. 971 390 606. Fax: 971 307 022. info@eivissa.uned.es

[www.uned-illesbalears.net](http://www.uned-illesbalears.net)

