



# Curso

## EN EL LIDERAZGO ESTÁ LA CLAVE DEL ÉXITO.

### Código 1541

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET (STREAMING) CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN TRABAJO COMPROBATORIO.

**PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS.** Se pretende tomar conciencia de los recursos internos que tiene uno y cómo ponerlos en marcha para su propio beneficio. Cuando una persona aprende a valorarse puede alcanzar lo que se proponga.

Mediante herramientas y técnicas de Coaching, los asistentes aprenderán a detectar sus recursos internos, detectar creencias limitantes, sabotadores internos y elementos para contrarrestarlos.

Entre otros, los objetivos del curso son:

- Conocer los puntos fuertes, habilidades y talentos de la persona, como todo aquello que debe mejorar y potenciar para su beneficio.
- Aprender a gestionar las emociones, algo necesario para superar obstáculos.
- Adquirir la habilidad de estar centrado y focalizado.
- Sintonizar los Valores con lo que quiera emprender

**PROGRAMA Y PROFESORADO**

Introducción al Coaching: gestiona tus emociones, Elena Ruiz Larrocha, Profesora Colaborada Doctor Departamento de Ingeniería de Software y Sistemas Informáticos de la ETSI Informática

Lidera y alcanza lo que te propongas, Germán Antelo Solozábal, Coach y Economista

Liderar el cambio, Pedro Cortiñas Vázquez, Director de la Escuela de Práctica Empresarial de la UNED.

Coaching Financiero: el dinero emocional, Germán Antelo Solozábal, Coach y Economista

**DIRECCIÓN:** Elena Ruiz Larrocha, Profesora Colaborada Doctor Departamento de Ingeniería de Software y Sistemas Informáticos de la ETSI Informática

**NÚMERO DE HORAS:** La duración del curso es de 10 h presenciales + 10 a distancia  
0.5 créditos ECTS; 1 créditos libre configuración.

**CALENDARIO:** Presencial y streaming: 9 y 10 de octubre 2015. Viernes de 16,30 a 21,30 horas y sábado de 9,30 a 14,30

**DESTINATARIOS.** Personas interesadas en esta temática.

**LUGAR DE CELEBRACIÓN, INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:** El curso se imparte presencialmente en Mallorca y se emite por Streaming de manera que las personas inscritas pueden también seguirlo desde su casa. El curso también se puede seguir en la modalidad de Internet en diferido. **La inscripción del curso es de 30 €.** Los interesados en este curso se han de inscribir antes del **10 de octubre de 2015.**

**Sede de Palma**

Edificio Guillem Mesquida  
Camí Roig s/n. Travesía Gremio Tintoreros.  
Polígono Son Castelló. 07009  
Palma de Mallorca  
Tel. 971 434546 Fax. 971 434547  
info@palma.uned.es

**Sede de Mahón**

Claustro del Carmen  
Plaza Miranda s/n  
07701 Mahón (Menorca)  
Tel. 971 366769 Fax. 971 361082  
info@mao.uned.es

**Sede de Ibiza**

Calle Bes, número 9-2º  
Antigua sede Consell d'Eivissa  
07800 Ibiza  
Tel. 971 390606 Fax. 971 307022  
info@eivissa.uned.es