



Curs

AL LIDERATGE ESTÀ LA CLAU DE L'ÈXIT. Codi 1541

EL CURS ES RETRANSMET EN DIRECTE PER INTERNET (STREAMING) AMB ACCÉS RESTRINGIT PER A LES PERSONES QUE NO ES DESPLACIN A LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE.

EL CURS TAMBÉ ES PODRÀ REALITZAR EN DIFERIT DESPRÉS DE LES SESSIONS PRESENCIALS. AQUELLES PERSONES QUE VULGUIN AQUESTA MODALITAT REALITZARAN UN TREBALL COMPROBATORI.

PRESENTACIÓ I OBJECTIUS. Es pretén prendre consciència dels recursos interns que té un i com posar-los en marxa per al seu propi benefici. Quan una persona aprèn a valorar-pot aconseguir el que es proposi.

Mitjançant eines i tècniques de Coaching, els assistents aprendran a detectar els seus recursos interns, detectar creences limitants, sabotejadors interns i elements per contrarestar-los.

Entre d'altres, els objectius del curs són:

-Conèixer Els punts forts, habilitats i talents de la persona, com tot allò que ha de millorar i potenciar per al seu benefici.

Aprendre a gestionar les emocions, una cosa necessària per superar obstacles.

-Adquirir L'habilitat d'estar centrat i focalitzat.

-Sintonitzar Els Valors amb el que vulgui emprendre

PROGRAMA Y PROFESSORAT

Introducció al Coaching: gestiona les teves emocions, Elena Ruiz Larrocha, Professora Col·laborada Doctor Departament d'Enginyeria de Software i Sistemes Informàtics de la ETSE Informàtica

Lidera i aconsegueix el que et proposis, Germán Antelo Solozábal, Coach i Economista

Liderar el canvi, Pedro Cortiñas Vázquez, Director de l'Escola de Pràctica Empresarial de la UNED.

Coaching Financer: els diners emocional, Germán Antelo Solozábal, Coach i Economista

DIRECCIÓ: Elena Ruiz Larrocha, Professora Col·laborada Doctor Departament d'Enginyeria de Software i Sistemes Informàtics de la ETSE Informàtica

NOMBRE D'HORES La durada del curs és de 10 hores presencials+10 a distancia. 1 crèdits ECTS; 2 crèdit llibre configuració.

CALENDARI: Presencial i streaming: **9 i 10 de octubre 2015**. Divendres de 16,30 a 21,30 hores i dissabte de 9,30 a 14,30.

DESTINATARIS. Persones interessades en aquesta temàtica

LLOC DE CELEBRACIÓ, INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ. El curs s'imparteix presencialment a Mallorca i s'emet per Streaming de manera que les persones inscrites poden també seguir des de casa. Opcionalment es connecta per videoconferència amb Menorca i Eivissa o altres centres. El curs es pot seguir per Internet en diferit. **La inscripció del curs és de 30 €.** Els interessats en aquest curs s'han d'inscriure **abans del 10 de octubre de 2015.**

Seu de Palma

Edifici Guillem Mesquida
Camí Roig s / n. Travessia Gremi Tintorers.
Polígon Son Castelló. 07009
Palma de Mallorca
Tel 971 434546 Fax. 971 434547
info@palma.uned.es

Seu de Maó

Claustre del Carme
Plaça Miranda s / n
07701 Maó (Menorca)
Tel 971 366769 Fax. 971 361082
info@mao.uned.es

Seu d'Eivissa

Edifici del Carrer de Bes
Calle Bes, número 9-2º
07800 Eivissa
Tel 971 390606 Fax. 971 307022
info@eivissa.uned.es