

¡No estudies solo!



Únete al programa
Mentoría UNED y
empieza con buen pie



¡Cada historia motiva
a alguien más!

@uned_pontevedra



www.uned.es >> COIE

Inspira a otros
estudiantes a unirse

QUIEN TE GUÍA
hoy
TAMBIÉN ESTUVO
DONDE TÚ ESTÁS



¿Qué es la mentoría?

La mentoría es un programa en el que los estudiantes de cursos avanzados acompañamos a quienes empiezan, ofreciendo apoyo, orientación y motivación

Objetivos

- 1 Orientarte en tus primeros pasos, ayudarte a usar el Campus y sus recursos
- 2 Compartir estrategias de estudio
- 3 Fomentar la conexión entre compañeras/os



¿Cómo participar?

Escanea el código QR y completa el formulario



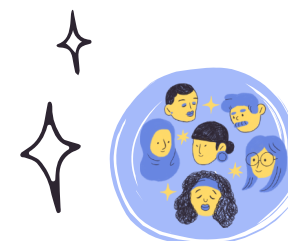
O contacta directamente con la oficina del COIE o tu mentora:

Lorena Abilleira,
labilleir3@alumno.uned.es

¿Qué te ofrece?



- Sesiones grupales o individuales
- Consejos sobre organización y planificación
- Acompañamiento emocional y motivacional
- Recomendaciones para tutorías y exámenes



A veces solo necesitas a alguien que ya haya pasado por ahí para recordarte que tú también puedes