

¡No estudies solo!



Únete al programa  
Mentoría UNED y  
empieza con buen pie



¡Cada historia motiva  
a alguien más!

[@uned\\_pontevedra](https://www.instagram.com/uned_pontevedra)



[www.uned.es](http://www.uned.es) >> COIE

Inspira a otros  
estudiantes a unirse

QUIEN TE GUÍA  
*hoy*  
TAMBIÉN ESTUVO  
DONDE TÚ ESTÁS



# ¿Qué es la mentoría?

La mentoría es un programa en el que los estudiantes de cursos avanzados acompañamos a quienes empiezan, ofreciendo apoyo, orientación y motivación

## Objetivos

- 1** Orientarte en tus primeros pasos, ayudarte a usar el Campus y sus recursos
- 2** Compartir estrategias de estudio
- 3** Fomentar la conexión entre compañeras/os



## ¿Cómo participar?

Escanea el código QR y completa el formulario



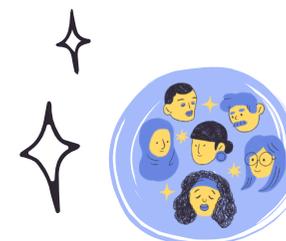
O contacta directamente con la oficina del COIE o tu mentora:

Lorena Abilleira,  
labilleir3@alumno.uned.es

## ¿Qué te ofrece?



- Sesiones grupales o individuales
- Consejos sobre organización y planificación
- Acompañamiento emocional y motivacional
- Recomendaciones para tutorías y exámenes



**A veces solo necesitas a alguien que ya haya pasado por ahí para recordarte que tú también puedes**