



## Qué es la UNED SENIOR

La UNED SENIOR ofrece programas educativos en el marco de la formación continua, dirigidos a quienes estén interesados en enriquecer sus conocimientos, con independencia de sus estudios previos, con temas de actualidad, culturales y estrategias de desarrollo personal, **pensado para mayores de 55 años.**

**Sin exámenes y sin requisitos previos.**

Durante este curso se impartirán **dos programas:**

**PROGRAMA “DISFRUTANDO CON NUESTRA CULTURA: CONOCIENDO NUESTRA TIERRA”**

**PROGRAMA “VIDA PRÁCTICA: APRENDER PARA DISFRUTAR Y VIVIR MEJOR”**

## Qué es la UNED

La UNED es una universidad pública, moderna y con prestigio, que entra todos los días en cientos de miles de hogares gracias a su **metodología semipresencial.**

La metodología de la UNED está diseñada y dirigida a todos.

Además de los programas UNED SENIOR, en el centro UNED de Soria se imparten estos estudios:

**GRADOS y GRADOS COMBINADOS**

**MICROGRADOS y MICROMÁSTERES**

**CURSOS UNIVERSITARIOS DE IDIOMAS A DISTANCIA (CUID):**

**Modalidad semipresencial:**

**Inglés:** A1, A2, B1, B2 y C1

**Francés:** A1, A2, B1 y B2

**Modalidad online:** Alemán, Árabe, Catalán-Valenciano, Chino, Español, Esperanto, Euskera, Francés, Gallego, Inglés, Italiano, Japonés, Lengua de Signos Española, Neerlandés, Portugués y Ruso.

**ADEMÁS...:**

Másteres Universitarios. Doctorado.

Programas de Especialización. Cursos de Formación del Profesorado y Enseñanza Abierta. Desarrollo Profesional. Programa de Formación en el Área de la Salud.

**Consúltanos cualquier duda.**

**UNED SENIOR**

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
DE EDUCACIÓN A DISTANCIA**



C/ San Juan de Rabanera, 1. SORIA

Teléfonos: 975 22 44 11-682308657

E-mail: [info@soria.uned.es](mailto:info@soria.uned.es)  
[www.uned.es/ca-soria](http://www.uned.es/ca-soria)  
[www.uned.es](http://www.uned.es)

## UNED SENIOR 2024-25:

### PROGRAMAS Y CONFERENCIAS:

#### **PROGRAMA “DISFRUTANDO CON NUESTRA CULTURA: CONOCIENDO NUESTRA TIERRA”**

LA MUJER EN LA SORIA CONTEMPORANEA

HITOS Y PERSONAJES RELEVANTES DE NUESTRA HISTORIA

PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL EN SORIA I

DOS SIGLOS DE CAFÉS, CASINOS Y ESPACIOS SOCIALES EN SORIA

LA MUERTE EN LA EDAD MEDIA EN SORIA: DATOS ARQUEOLÓGICOS DE LOS CEMENTERIOS CRISTIANOS

OTRAS TRASHUMANCIAS

MÚSICA POPULAR DE TRADICIÓN ORAL EN SORIA

LOS CUERPOS SANTOS DE MEDINACELI. LEYENDA Y REALIDAD

SORIA SOBRE RUEDAS. UNA HISTORIA DE LA AUTOMOCIÓN: DEL AUTOMOVIL LA CUADRA AL SEAT 600

APORTACIÓN AL LÉXICO AGRÍCOLA DEL CEREAL EN LA PROVINCIA DE SORIA: APAREJOS

EL CANCIONERO SORIANO

LA PORTADA DE LA IGLESIA DE SANTO DOMINGO DE SORIA: UNA VISIÓN DIFERENTE

PUNTADAS INVISIBLES.LA VIDA DE LAS MUJERES RURALES EN LA ESPAÑA DESPOBLADA

LITERATURA SORIANA: ESCRITORES Y POETAS DE Y POR SORIA

PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL EN SORIA II

#### **PROGRAMA “VIDA PRÁCTICA: APRENDER PARA DISFRUTAR Y VIVIR MEJOR”**

GESTIÓN DE LA ANSIEDAD Y MANEJO DEL ESTRÉS

EL DUELO

PÉRDIDA DE LA MEMORIA CON LA EDAD: ¿QUÉ ES O NO ES NORMAL?

EL INTELIGENTE: ¿NACE O SE HACE?

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO DE GESTIÓN DE LA ANSIEDAD Y MANEJO DEL ESTRÉS

CUIDADOS PALIATIVOS

LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

NUTRICIÓN SALUDABLE

EL ESTADO DEL BIENESTAR EN LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

LOS TRATADOS DE LA UNIÓN EUROPEA

TESTAMENTO VITAL, PODERES PREVENTIVOS, DECLARACIÓN DE INSTRUCCIONES PREVIAS Y ÚLTIMAS VOLUNTADES

TESTAMENTO

HERENCIAS Y DONACIONES

BANCA DIGITAL

ADMINISTRACIÓN DIGITAL



#### **\* PLAZOS DE MATRÍCULA**

##### **Fechas de inscripción**

- Del 10 al 27 de septiembre de 2024
- Del 8 al 31 de enero de 2025

##### **Fechas de abono de matrícula**

- Del 30 de septiembre al 8 de octubre de 2024
- Del 3 al 6 de febrero de 2025

#### **\* PRECIOS PÚBLICOS Y DESCUENTOS:**

##### **El precio de cada programa es de 40 euros**

La matrícula en cualquiera de los programas conlleva un **descuento de 10 euros en el abono anual del cineclub UNED (20 euros para los matriculados en ambos programas).**

La matrícula en cualquiera de los programas permite el **acceso a los préstamos de la biblioteca** del Centro UNED de Soria durante el tiempo de impartición del programa.

**La matrícula se realizará en la secretaría del Centro**