

Curso de Prevención integral del suicidio y conducta autolítica

2ª edición

Organiza:
UNED Calatayud

Julio 2024

UNED

CALATAYUD

INTRODUCCIÓN.....	3
OBJETIVOS	3
METODOLOGÍA	4
FORMATO Y CONTENIDOS	4
Módulo 1. Suicidio: fenómeno, contexto y autocuidado profesional.....	4
Módulo 2. La conducta suicida	5
Módulo 3. Intervención (I).....	6
Módulo 4. Intervención (II).....	7
CRONOGRAMA.....	8
PONENTES.....	9
MATRÍCULA	10

INTRODUCCIÓN

El **curso de Prevención Integral del Suicidio y la Conducta Autolítica** (8 ECTS), organizado por la UNED de Calatayud, es un curso diseñado para formar y capacitar a los profesionales de la salud mental y a estudiantes del Grado en Psicología que deseen desarrollar sus habilidades para el tratamiento y manejo de la conducta suicida y su prevención.

El programa consta de 4 módulos (cada uno de 2 ECTS) y permitirá explorar el desarrollo histórico y sociológico de las complejidades del suicidio, la identificación de los factores que influyen en el origen y desarrollo de las conductas suicidas. También, abordaremos y analizaremos diferentes enfoques de prevención e intervención (incluidas la Psicoeducación, el Psicoanálisis, la Psicología Sistémica y la prevención primaria, secundaria y terciaria) relacionados con el proceso suicida. Exploraremos diferentes teorías e investigaciones basadas en la evidencia sobre la detección, prevención y manejo de conductas relacionadas con el suicidio en colectivos de alto riesgo como son los jóvenes y las personas de la tercera edad.

Por último, desarrollaremos el papel del profesional tanto y sus requerimientos, tanto a nivel ético, como legal.

OBJETIVOS

El **curso de Prevención Integral del Suicidio y la Conducta Autolítica**, ofrece un total de 4 módulos a través de los cuales exploraremos los orígenes de la conducta suicida desde diferentes perspectivas y teorías, su prevalencia en la población prestando especial atención a los colectivos pertenecientes a la tercera edad y adolescencia. Analizaremos las estrategias e iniciativas contemporáneas de prevención del suicidio, incluida la literatura sobre el riesgo y el suicidio y las lecciones aprendidas de las investigaciones.

Tras superar los diferentes contenidos del curso, el estudiante habrá adquirido un conocimiento profundo sobre el comportamiento suicida y debería de ser capaz de:

- Poseer un mayor conocimiento sobre la epidemiología de la conducta suicida, sus características, los factores de riesgo y de protección asociados, los enfoques basados en la evidencia para poder responder de manera efectiva a los problemas asociados a los procesos suicidas.
- Desarrollar la capacidad de reflexionar críticamente sobre su propia práctica,
- Aprender a adoptar metodologías e intervenciones dirigidas a aquellas personas que sufren de problemas de salud mental y comportamientos suicidas.

- Llevar a cabo estrategias basadas en la evidencia para la prevención y la intervención del suicidio en una variedad de entornos.
- Realizar evaluaciones y desarrollar formulaciones.
- Aprender a comprender y ayudar a prevenir las autolesiones y comportamiento suicida.

METODOLOGÍA

El curso se impartirá en formato **online (directo y diferido)**, pudiendo realizarse en su totalidad en formato online en diferido (de manera asíncrona).

El estudiante dispondrá hasta el 20 de diciembre de 2024 para completar la entrega de tareas del curso.

FORMATO Y CONTENIDOS

El curso se ha estructurado en 4 módulos consecutivos, que deben completarse íntegramente. Cada módulo tiene una duración de 40 h, equivaliendo a 2 ECTS¹, que se completan mediante 32 h lectivas y 4 h de trabajo autónomo e individual del estudiante (posteriormente evaluado).

El curso íntegro tiene una duración de 160 h, de las que 128 h son lectivas y 32 h de trabajo autónomo individual.

MÓDULO 1. SUICIDIO: FENÓMENO, CONTEXTO Y AUTOCUIDADO PROFESIONAL

1. El suicidio desde la mirada de la Antropología y la Sociología

Ponente: Jesús Padilla

Duración: 8 h

¹ ECTS, *European Credit Transfer System*

2. Trauma del desarrollo y otros traumas

Ponente: Jara Acín

Duración: 8 h

3. Autocuidado del profesional

Ponentes: M.^a Carmen Maluenda y M.^a José Ochoa

Duración: 4 h

4. Aspectos jurídicos y responsabilidad del profesional

Aspectos jurídicos

Ponente: José Antonio Gutiérrez

Duración: 4 h

Responsabilidad legal del profesional

Ponente: Cristina Equiza

Duración: 4 h

Responsabilidad y repercusión de los médicos de comunicación

Ponente: Camino Ivars

Duración: 4 h

MÓDULO 2. LA CONDUCTA SUICIDA

1. Conducta suicida y parasuicida. Factores de riesgo y factores protectores

Ponente: M.^a José Ochoa y M.^a Carmen Maluenda

Duración: 4 h

2. Adicciones y suicidio

Ponente: Emilio Ambrosio Flores

Duración: 4 h

3. Trastorno mental grave

Ponente: Isabel Irigoyen

Duración: 4

4. Psicofarmacología

Ponente: Remedios Labar
Duración: 4 h

5. El suicidio en adolescentes: el cerebro del adolescente

Ponente: Iván Sánchez
Duración: 4 h

6. El suicidio en adolescentes: intervención desde la Psicoeducación

Ponente:
Duración: 4 h

7. El suicidio en personas mayores

Ponente: Ana Cris Eriz
Duración: 8 h

MÓDULO 3. INTERVENCIÓN (I)

1. Aportaciones desde el Psicoanálisis: en niños y adolescentes

En adolescentes

Ponente: Gabriela Esebbag
Duración: 4 h

En adultos:

Ponente: José Ramón Ubieta
Duración: 4 h

2. Aportaciones desde la Teoría del Apego

Ponente: Jara Acín
Duración: 8 h

3. Intervención en situaciones de ideación y de riesgo inminente (presencial y telefónica)

Desde la intervención policial

Ponente: Antonio Longarón (negociador CNP)
Duración: 4 h

Desde la intervención médica

Ponente: Javier Pueyo
Duración: 4 h

Desde la intervención psicológica

Ponentes: M.^a José Ochoa y M.^a Carmen Maluenda
Duración: 4 h

Intervención en autolesiones

Ponente: Juan Faura
Duración: 4 h

MÓDULO 4. INTERVENCIÓN (II)

1. Aportaciones desde el EMDR (intervención y duelo)

Ponente: Elisa Múgica
Duración: 8 h

2. Aportaciones desde la Terapia de Mentalización

Ponente: Raúl Gutiérrez
Duración: 4 h

3. Aportaciones desde la terapia con *Playmobil*

Ponente: María Colodrón
Duración: 4 h

4. Aportaciones desde la Terapia Dialéctico Conductual

Ponente: Esther Julián
Duración: 4 h

5. Aportaciones desde la Terapia de Integración

Ponente: Esther Julián
Duración: 4 h

6. Aportaciones desde la Psicología Sistémica

Ponente: Luis Vilas
Duración: 8 h

CRONOGRAMA

Desarrollo de las sesiones online en directo. De lunes a jueves, de 16 a 20 h, a través de Zoom, desde el lunes 9 de septiembre.

	9/sep	16/sep	23/sep	30/sep	7/oct	14/oct	21/oct	28/oct
M1	■	■	□	□	□	□	□	□
M2	□	□	■	■	□	□	□	□
M3	□	□	□	□	■	■	□	□
M4	□	□	□	□	□	□	■	■

Fecha límite de entrega de trabajos de evaluación: viernes 20 de diciembre de 2024.

PONENTES

- Jesús Padilla
- Jara Acín
- Isabel Irigoyen
- Emilio Ambrosio Flores
- Remedios Labar
- Iván Sánchez
- Ana Cris Eiriz
- Antonio Longarón (negociador CNP)
- Javier Pueyo
- M.^a José Ochoa
- M.^a Carmen Maluenda
- Juan Faura
- Jara Acín
- José Ramón Ubieto
- Graciela Essebag
- Luis Vilas
- Elisa Múgica
- Esther Julián
- Raúl Gutierrez
- María Colodrón (pendiente confirmar)
- José Antonio Gutiérrez
- Cristina Equiza
- Camino Ivars

MATRÍCULA

Tipo	Coste
Curso completo (ordinaria)	480 €
Curso completo (reducida)	320 €

