**PROGRAMACIÓN CURSO EXTENSIÓN UNIVERSITARIA O ACTIVIDAD CULTURAL**

|  |
| --- |
| TÍTULO DEL CURSO BAILOTERAPIA Y BAILES LATINOS |
| LUGAR DE CELEBRACIÓN Aula de vigo |
| FECHAS REALIZACIÓN DE 11:30 A 13:30H |
| DURACIÓN 30 HORAS |
| INTRODUCCIÓNBAILOTERAPIA ES UNA MODALIDAD QUE CONSISTE EN APRENDER A BAILAR DIFERENTES RITMOS, A LA VEZ QUE SOCIALIZAS, TE DIVIERTES Y HACES DEPORTE.  |
| DIRIGIDO A * PERSONAS QUE QUIERAN APRENDER A BAILAR DIFERENTES ESTILOS LATINOS, TANTO SUELTO COMO EN PAREJA, DE UNA FORMA DINÁMICA Y DIVERTIDA.
 |
| OBJETIVOS (mínimo 4 objetivos)* AGILIZAR Y TONIFICAR EL CUERPO
* APRENDER LOS DIFERENTES MOVIMIENTOS DE BAILES LATINOS
* DIVERTIRSE
* SOCIALIZAR
* MEJORAR COORDINACIÓN, EQUILIBRIO, Y REFLEJOS
* AUMENTO DE LA AUTOESTIMA Y BIENESTAR
 |
| METODOLOGÍA (Marcar con una cruz). *El curso puede constar de varias modalidades metodológicas.* X Presencial * Streaming en directo.- El alumno matriculado recibe la clase a través de un ordenador donde quiera pero en fechas y horario marcado.
* Streaming en diferido.- El alumno matriculado recibe la clases grabadas donde quiere y cuando quiere, dentro de unas fechas marcadas.
 |
| PROGRAMACIÓN DE CONTENIDOS POR DÍAS Y HORAS:Bailoterapia Iniciación bailes latinos (Bachata,salsa…) y baile socialbailoterapia y baile socialBailoterapia,bailes latinos y baile social |
| SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO (SI LO HUBIERE) Para recibir el certificado de aprovechamiento es necesario asistir al 85% de las horas lectivas |
| ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (SI LAS HUBIERE) |
| PROFESORADO PARTICIPANTE: Nombre y apellidos: REY ALDANA SANDOVALCorreo electrónico: Categoría profesional: PROFESOR DE BAILE LATINO |
|  |