

# GESTIÓN EMOCIONAL EN ADULTOS: ESTRÉS, INTELIGENCIA EMOCIONAL, GESTIÓN DE CONFLICTOS, AUTOESTIMA Y BIENESTAR

Impartida por:

**MARISOL SÁNCHEZ**  
PSICÓLOGA



Marisol  
Sánchez  
Psicóloga



MIÉRCOLES

**14**

DE JUNIO  
DE 2023

**A las 19:30h**

En el Archivo de Hellín.  
C/ Benito Toboso  
(Antiguo Museo Comarcal)