



CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA. (8 MÓDULOS. 1 crédito ECTS/módulo)

Prevención integral del suicidio y conducta autolítica

DIRECTOR

Emilio Ambrosio Flores

Catedrático de Universidad, Departamento de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la UNED, profesor titular de Psicobiología de la Drogadicción y otras asignaturas del Grado de Psicología en UNED.

El Curso de Extensión Universitaria en Suicidio y Conducta Autolítica desarrollado por el Colegio Profesional de Psicología de Aragón (COPPA) y la colaboración de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), es un curso diseñado para formar y capacitar a los y las profesionales de la salud mental y a estudiantes del Grado en Psicología que deseen desarrollar sus habilidades para el tratamiento y manejo de la conducta suicida y su prevención.

El programa consta de 8 módulos y permitirá explorar el desarrollo histórico y sociológico de las complejidades del suicidio, la identificación de los factores que influyen en el origen y desarrollo de las conductas suicidas. También abordaremos y analizaremos diferentes enfoques de prevención e intervención (incluida la psicoeducación, el psicoanálisis, la psicología sistémica y la prevención primaria, secundaria y terciaria) relacionados con el proceso suicida. Exploraremos diferentes teorías e investigaciones basadas en la evidencia sobre la detección, prevención y manejo de conductas relacionadas con el suicidio en colectivos de alto riesgo como son los jóvenes y las personas de la tercera edad.

Por último, desarrollaremos el papel del/la profesional tanto y sus requerimientos tanto a nivel ético como legal.

Objetivos

El curso ofrece un total de 8 módulos, a través de los cuales exploraremos los orígenes de la conducta suicida desde diferentes perspectivas y teorías, su prevalencia en la población prestando especial atención a los colectivos pertenecientes a la tercera edad y adolescencia. Analizaremos las estrategias e iniciativas contemporáneas de prevención del suicidio, incluida la literatura sobre el riesgo y el suicidio y las lecciones aprendidas de las investigaciones.

Tras completar con éxito cada uno de los 8 módulos ofrecidos, el alumnado habrá adquirido un conocimiento profundo sobre el comportamiento suicida y debería de ser capaz de:

- Poseer un mayor conocimiento sobre la epidemiología de la conducta suicida, sus características, los factores de riesgo y de protección asociados, los enfoques basados en la evidencia para poder responder de manera efectiva a los problemas asociados a los procesos suicidas.
- Desarrollar la capacidad de reflexionar críticamente sobre su propia práctica.
- Aprender a adoptar metodologías e intervenciones dirigidas a aquellas personas que sufren de problemas de salud mental y comportamientos suicidas.
- Llevar a cabo estrategias basadas en la evidencia para la prevención y la intervención del suicidio en una variedad de entornos.
- Realizar evaluaciones y desarrollar formulaciones.
- Aprender a comprender y ayudar a prevenir las autolesiones y comportamiento suicida.

Metodología

Los módulos se estructurarán con una duración de 20 h y podrán realizarse de forma conjunta, es decir, todo el curso completo, o bien de forma individual, matriculándose en los módulos que generen el interés particular de cada alumno o alumna.

El formato elegido para el mismo será presencial y online.

Inscripciones



Módulos

- **MÓDULO I. 21 Y 22 DE ABRIL. SEDE COPPA**

EL SUICIDIO: DE LO MACRO A LO MICRO

Viernes, 21. De 9.30 a 13.30 - De 16 a 20 h

El suicidio desde la mirada de la Antropología y la Sociología.

Ponente: Jesús Padilla, Psicólogo especialista en conducta Suicida y Autolesiva.

Sábado, 22. De 9.30 a 13.30 - De 16 a 20 h

Trauma del desarrollo y otros traumas.

Ponente: Jara Acín, psicóloga y psicoterapeuta especialista en Trauma y Apego.

- **MÓDULO II. 19 Y 20 DE MAYO. SEDE UNED CALATAYUD**

LA CONDUCTA SUICIDA (I)

VIERNES, 19 DE MAYO

De 9.30 a 13.30

Conducta suicida y parasuicida. Factores de riesgo y factores protectores.

Ponente: M. José Ochoa y M. Carmen Maluenda, expertas en psicología de emergencias.

De 16 a 20 h

Trastorno mental grave.

Ponente: Isabel Irigoyen, psiquiatra en el Hospital Clínico de Zaragoza y coordinadora de la Estrategia de prevención del Suicidio en Aragón.

SÁBADO, 20 DE MAYO

De 9.30 a 13.30

Adicciones y suicidio.

Ponente: Emilio Ambrosio Flores, catedrático de Universidad, Departamento de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la UNED, profesor titular de Psicobiología de la Drogadicción y otras asignaturas del Grado de Psicología en UNED.

De 16 a 20 h

Psicofarmacología.

Ponente: Remedios Labar, psiquiatra en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

- **MÓDULO III. 15 Y 16 DE JUNIO. SEDE UNED CALATAYUD**

LA CONDUCTA SUICIDA (II)

JUEVES, 15 DE JUNIO

De 9.30 a 13.30

El suicidio en personas mayores. El cerebro de la persona mayor.

Ponente: Ana Cris Eiriz Castillo, psicóloga sanitaria en Intra-Tp, terapeuta familiar y facilitadora y consultora en E.M.D.R.

De 16 a 20 h

El suicidio en personas mayores. Intervención en personas mayores.

Ponente: Ana Cris Eiriz Castillo, psicóloga sanitaria en Intra-Tp, terapeuta familiar y facilitadora y consultora en E.M.D.R.

VIERNES, 16 DE JUNIO

De 9.30 a 13.30

El suicidio en adolescentes. El cerebro del adolescente.

Ponente: Iván Sánchez Cortés, doctor en Educación y profesor-tutor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.

De 16 a 20 h

El suicidio en adolescentes. Intervención desde la psicoeducación.

Ponente: Daniel Urbina Sacristán, psicólogo con amplia experiencia en intervención con menores en el ámbito residencial, director del Centro de Menores de Ateca y responsable de evaluación e investigación de la Fundación Salud y Comunidad.

- **MÓDULO IV. 1 Y 2 DE SEPTIEMBRE. SEDE COPPA**

ESTRUCTURA BÁSICA DE UNA INTERVENCIÓN

VIERNES, 1 DE SEPTIEMBRE

Intervención en situaciones de ideación y de riesgo inminente (presencial y telefónica).

De 9.30 a 13.30

Desde la intervención policial

Ponente: Antonio Longarón, negociador de Policía Nacional

De 16 a 20 h

Desde la intervención médica

Ponente: Javier Pueyo, profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y médico del 061.

SÁBADO, 2 DE SEPTIEMBRE

De 9.30 a 13.30

Desde la intervención psicológica

Ponentes: M. José Ochoa y M. Carmen Maluenda, expertas en psicología de emergencias.

De 16 a 20 h

Intervención en autolesiones

Ponente: Juan Faura, psicoterapeuta especializado en autolesión y presidente de la Sociedad internacional de Autolesión.

- **MÓDULO V. 22 y 23 DE SEPTIEMBRE. SEDE COPPA**

APORTACIONES DE CARA A LA INTERVENCIÓN (I)

Viernes, 22. De 9.30 a 13.30 - De 16 a 20 h

Desde la teoría del apego

Ponente: Jara Acín, psicóloga y psicoterapeuta especialista en Trauma y Apego.

Sábado, 23. De 9.30 a 13.30 - De 16 a 20 h

Desde el psicoanálisis

Ponente: J. Ramón Ubieta, psicólogo clínico, psicoanalista y miembro de la Escuela Lacaniana de Psicoanálisis.

- **MÓDULO VI. 20 Y 21 DE OCTUBRE . SEDE COPPA**

APORTACIONES DE CARA A LA INTERVENCIÓN (II)

Viernes, 20. De 9.30 a 13.30 - De 16 a 20 h

Desde la psicología sistémica

Ponente: Luis Vilas, psicoterapeuta sistémico y profesor de Sociología en la Universidad de Zaragoza del Departamento de Psicología y Sociología.

Sábado, 21. De 9.30 a 13.30 - De 16 a 20 h

Desde el EMDR (intervención y duelo)

Ponente: Elisa Múgica, doctora en psicología, profesora del Máster en Psicoterapia con E.M.D.R. y miembro de la Junta Directiva de la Asociación E.M.D.R.

● **MÓDULO VII. 17 Y 18 DE NOVIEMBRE. SEDE COPPA**

APORTACIONES DE CARA A LA INTERVENCIÓN (III)

VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE

De 9.30 a 13.30

Desde la terapia con playmobil

Ponente: María Colodrón, psicóloga, postgrado en Salud Mental en la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York y escritora del libro 'Muñecos, Metáforas y Soluciones'.

De 16 a 20 h

Desde la terapia de mentalización

Ponente: Raúl Gutiérrez, psicólogo, Practitioner en Mentalización Based Treatment (MBT) del Anna Freud Centre de Londres.

SÁBADO, 18 DE NOVIEMBRE

De 9.30 a 13.30

Desde la Terapia Dialéctico Conductual

Ponente: Esther Julián, psicóloga general sanitaria, experta en Psicoterapia Integradora y en Terapia Dialéctica Conductual.

De 16 a 20 h

Desde la terapia de integración

Ponente: Esther Julián, psicóloga general sanitaria, experta en Psicoterapia Integradora y en Terapia Dialéctica Conductual.

● **MÓDULO VIII. 15 Y 16 DE DICIEMBRE . SEDE UNED CALATAYUD**

PROTECCIÓN DEL PROFESIONAL

VIERNES, 15 DE DICIEMBRE

De 9.30 a 13.30

Autocuidado del profesional

Ponentes: M. José Ochoa y M. Carmen Maluenda, expertas en psicología de emergencias.

De 16 a 20 h

Aspectos jurídicos y responsabilidad del psicólogo/a

. Aspectos jurídicos

Ponente: Alberto Cervera

SÁBADO, 16 DE DICIEMBRE

De 9.30 a 13.30

Aspectos jurídicos y responsabilidad del psicólogo/a

. Responsabilidad legal del psicólogo/a

Ponente: Cristina Equiza, psicóloga especialista en Psicología Clínica y experta en Psicología Judicial y Ciencias Forenses.

De 16 a 20 h

Aspectos jurídicos y responsabilidad del psicólogo/a

. Responsabilidad y repercusión de los medios de comunicación

Ponente: Camino Ivars, productora audiovisual, periodista y reportera en Heraldo de Aragón Editora S. L. y gestora de contenidos digitales y redes sociales.

CLAUSURA

