

DIRIGIDO A

Estudiantes de la UNED, en particular del Grado de Psicología; psicólogos/as, entrenadores/as deportivos y deportistas.

CERTIFICADO

Se expedirá certificado de aprovechamiento a las personas inscritas que superen el 85% de asistencia.

El curso tiene una duración de 10 horas.

Solicitado 0.5 crédito ECTS a la UNED (en tramitación).

FECHAS

18 y 19 de abril | De 16 a 20 h |

INSCRIPCIÓN

www.unedbarbastro.es

Centro UNED Barbastro | Aula UNED Fraga | Aula UNED Sabiñánigo

Plazo: hasta el 8 de abril o hasta que se cubran las plazas disponibles.

Derechos de Inscripción:

- Matrícula ordinaria: 30 euros.
- Matrícula reducida: 15 euros*.

*Estudiantes UNED, tutores, PAS y prof. Sede Central UNED, colaboradores Prácticum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), psicólogos/as colegiados/as, estudiantes Universidad para Mayores, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca y Gobierno de Aragón, miembros de entidades con convenios de colaboración, en los que se recoja expresamente esta condición. Deberán aportar documentación justificativa.

El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), o a través de Internet (en el caso de inscripción en línea). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

UNED-Barbastro

C/. Argensola, 55

22300-Barbastro (Huesca)

Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo

Avda. del Ejército 27, Pirenarium

22600-Sabiñánigo (Huesca)

Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga

C/. Albalate de Cinca, s/n

22520-Fraga (Huesca)

Tel.: 974 474 270

www.unedbarbastro.es

Colabora:



Organiza:



Curso

LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

18 y 19 de abril de 2023

UNED SABIÑÁNIGO



Librería 'Valentina Cancer'

Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales

UNED C/ Argensola 60, Barbastro

INTRODUCCIÓN

La Tecnificación Deportiva es la etapa previa de desarrollo y perfeccionamiento por la que atraviesa el/la joven deportista desde su detección como talento hasta su incorporación al Alto Rendimiento. En Aragón, deportistas jóvenes de diferentes modalidades deportivas, entrenan con la ilusión de alcanzar el mejor rendimiento deportivo, pero también en su actividad académica. Es una etapa en la que la formación del deportista debe de contemplar el entrenamiento de habilidades psicológicas que le ayuden a afrontar con eficacia sus objetivos deportivos, académicos y de crecimiento personal.

OBJETIVOS

El objetivo de este curso es presentar de una forma teórico-práctica, los procedimientos de evaluación e intervención psicológica que, en este contexto de la tecnificación deportiva, psicólogos/as especializados en el ámbito del deporte, trabajan actualmente con deportistas, entrenadores/as, educadores y padres/madres.

METODOLOGÍA

El método de enseñanza y aprendizaje será teórico práctico y al finalizar el curso las personas inscritas deberán realizar un trabajo o una memoria, a modo de resumen de todas las intervenciones llevadas a cabo a lo largo de las dos sesiones que conforman el programa del curso, donde se integren los conocimientos teóricos adquiridos.

DIRIGE

M^a CARMEN PÉREZ LLANTADA. Profesora del Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED.

CONTENIDO

MARTES, 18 DE ABRIL | 16:00 - 20:00 H

❖ Demandas psicológicas y alternativas de evaluación e intervención en el ámbito de la tecnificación deportiva.

FERNANDO GIMENO MARCO. Profesor de Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Zaragoza.

❖ Estrategias psicológicas para la conciliación de la actividad académica y deportiva.

FRANCESCA ANCARANI. Psicóloga deportiva.
CRISTINA ORÓS LONGARÓN. Estudiante de 4º curso del Grado de Psicología en la UNED realizando el Prácticum en el Programa de Aulas de Tecnificación Deportiva del Gobierno de Aragón.

❖ Formación en habilidades psicológicas con deportistas en su etapa de tecnificación deportiva.

RUBÉN SARVISÉ RODRÍGUEZ. Psicólogo deportivo.
MARÍA JIMÉNEZ LÓPEZ. Psicóloga deportiva.

MIÉRCOLES, 19 DE ABRIL | 16:00 - 20:00 H

❖ Características relevantes del deporte de iniciación.

M^a CARMEN PÉREZ-LLANTADA RUEDA. Profesora del Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED.

❖ Importancias de las técnicas de control de la activación en la tecnificación deportiva.

ANDRÉS LÓPEZ DE LA LLAVE RODRÍGUEZ. Profesor del Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED.

❖ El establecimiento de objetivos como herramienta psicológica en la tecnificación deportiva.

MONTSERRAT VALLEJO RIADO. Coordinadora y profesora del Máster de Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la UNED.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

NOMBRE

APELLIDOS

DNI

DIRECCIÓN

C.P.

POBLACIÓN

TELÉFONO

E-MAIL

Inscripción en (marcar con una X)

Matrícula ordinaria

Matrícula reducida

[Información básica sobre protección de datos](#)

Responsable: Consorcio Universitario del Centro Asociado de la UNED en Barbastro Ramón J. Sender.

Finalidad: Gestión de las actividades del Centro.

Legitimación: Por consentimiento del interesado.

Destinatarios: No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal.

Derechos: Acceder, rectificar, suprimir los datos, así como otros derechos como se explica en la información adicional.

Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en el Portal de Transparencia de nuestra Web <http://www.unedbarbastro.es>.