

## DESTINATARIOS

Estudiantes de la UNED.

Orientadores, psicopedagogos, psicólogos educativos y docentes de niveles no universitarios, desde Infantil hasta Bachillerato y Formación Profesional Superior. Así como, estudiantes de Magisterio, Pedagogía, Educación social y Psicología y padres interesados.

## CERTIFICADO

Se expedirá certificado de aprovechamiento a las personas inscritas que superen el 85% de asistencia.

El curso tiene una duración de 10 horas.

**Solicitado 0,5 ECTS a la UNED**

## INSCRIPCIÓN

[www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es)

Centro UNED Barbastro | Aula UNED Fraga | Aula UNED Sabiñánigo

**Plazo:** hasta el 27 de febrero o hasta que se cubran las plazas disponibles.

### Derechos de Inscripción:

- Matrícula ordinaria: 30 euros
- Matrícula reducida: 15 euros \*

\*Estudiantes UNED, Tutores, PAS y Prof. Sede Central UNED, colaboradores Practicum, estudiantes (estudios oficiales y usuarios del CRAI), estudiantes Universidad para mayores, Asociación de Ex-alumnos UNED, personal de los Ayuntamientos de Barbastro, Fraga y Sabiñánigo, personal de la Diputación de Huesca y Gobierno de Aragón, miembros de entidades con convenios de colaboración, en los que se recoja expresamente esta condición. Deberán aportar documentación justificativa.

El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), o a través de Internet (en el caso de inscripción en línea). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

UNED-Barbastro

C/. Argensola, 55

22300-Barbastro (Huesca)

Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo

Avda. del Ejército 27, Pirenarium

22600-Sabiñánigo (Huesca)

Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga

Centro Educativo Les Monges

C/. Airetas, 17, 2ª planta

22520-Fraga (Huesca)

Tel.: 974 474 270

[www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es)



Librería 'Valentina Cancer'  
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales  
UNED C/ Argensola 60, Barbastro

SOMOS2030

Curso

# Educar en la impermanencia

## Gestión emocional ante la incertidumbre

### DIRIGIDO POR

**Juan Carlos Pérez González**

Vicedecano de Investigación de la Facultad de Educación, UNED.

### PONENTE

**Silvia Benito Moreno**

Secretaria académica del Máster de Inteligencia Emocional de la Facultad de Educación. Orientadora educativa en la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

**viernes, 11 de marzo, de 16 a 21 h**  
**sábado, 12 de marzo, de 9 a 14 h**

**UNED Aula de Fraga**



La educación de nuestros niños y jóvenes se enfrenta progresivamente a mayores desafíos fruto de un mundo cada vez más cambiante. Sin duda, la **pandemia** mundial que aún nos azota supone el revulsivo que ha desnormalizado nuestras vidas.

¿**Cómo preparamos** entonces a nuestros alumnos para su futuro? Nuestra propuesta responde a estas preguntas y se sostiene en dos pilares fundamentales: educar en la **impermanencia y en fortalezas socioemocionales**.

Aprender a tomar la vida en el **presente** aceptando desprenderse de aquello que no nos deja avanzar, fluir, dejar ir... son aprendizajes imprescindibles en ese "aprender a vivir en un mundo cambiante e inesperado, a veces", sin angustia, y como una actitud vital de enfrentamiento positivo. Por otro lado, la **adaptabilidad**, la capacidad de automotivación, de regulación de las emociones propias y ajenas constituyen dimensiones de la inteligencia emocional que constituyen verdaderos baluartes en una vida más plena.

En el curso se ofrece la posibilidad de adquirir **herramientas para vivir**, trabajar y educar en la impermanencia, en positivo, desde el fortalecimiento, el optimismo... un cambio de timón cuando el viento cambia de dirección.

## OBJETIVOS

El curso pretende los siguientes objetivos:

- Revisar conceptos y postulados de especial relevancia en los tiempos actuales respecto al cambio constante, la incertidumbre, el aburrimiento o los acontecimientos inesperados.
- Revisar los principales conceptos de educación emocional: dimensiones y forma de educar las emociones.
- Profundizar en las principales estrategias de gestión emocional frente al cambio y la incertidumbre.
- Proporcionar, practicar y vivenciar actividades individuales y grupales de gestión emocional específicas.

## PROGRAMA

### viernes, 11 de marzo

16:00-18:00 h **¿Somos juncos o robles?**

**Nuevos postulados en educación: educar en el cambio y la incertidumbre.**

Nuevos retos para los adultos del mañana, nuevas necesidades sobre las que educar en la escuela.

18:00-21:00 h **Saber ser para poder estar.**

**Dimensiones de la inteligencia Emocional y cómo educar en emociones.**

Ser emocionalmente inteligentes como herramienta clave del desarrollo intrapersonal.

### sábado, 12 de marzo

09:00-11:00 h **Be water, my friend.**

**Estrategias de gestión y regulación emocional frente a lo improbable y lo cambiante.**

11:00-14:00 h **El mundo se mueve...¡la escuela también!**

**Actuaciones educativas de desarrollo de gestión emocional en el alumnado frente a la impermanencia.**

Propuestas de intervención en el aula y en el centro.

## IMPARTIDO POR

**Silvia Benito Moreno** *Secretaria académica del Master de Inteligencia Emocional de la Facultad de Educación. Orientadora educativa en la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.*

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

### EDUCAR EN LA IMPERMANENCIA

NOMBRE \_\_\_\_\_

APELLIDOS \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_

POBLACIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

### Información básica sobre protección de datos

Responsable: Consorcio Universitario del Centro Asociado de la UNED en Barbastro Ramón J. Sender.

Finalidad: Gestión de las actividades del Centro.

Legitimación: Por consentimiento del interesado.

Destinatarios: No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal.

Derechos: Acceder, rectificar, suprimir los datos, así como otros derechos como se explica en la información adicional.

Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en el Portal de Transparencia de nuestra Web

<http://www.unedbarbastro.es>.