

## INSCRIPCIÓN

Los interesados en asistir deberán inscribirse a través de Internet, [www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es) o entregando el boletín adjunto en la secretaría del Centro o sus Aulas. Plazo de inscripción:

Sabiñánigo: hasta el 19 de octubre.

Barbastro: hasta el 2 de noviembre.

Fraga: hasta el 3 de noviembre.

Derechos de Inscripción:

Estudiantes UNED: GRATUITA

Otros: 20 €

(El pago se realizará, en el mismo plazo, en la Secretaría del Centro (en metálico o con tarjeta), o a través de Internet (en el caso de inscripción on line). La inscripción será efectiva una vez realizado el pago de los derechos de inscripción. La adjudicación de plazas se realizará por orden de inscripción efectiva. PLAZAS LIMITADAS.

### Información e inscripciones

UNED-Barbastro  
C/. Argensola, 55  
22300-Barbastro (Huesca)  
Tel.: 974 316 000

UNED-Sabiñánigo  
Espacio 'Pirenarium'  
Avda. del Ejército, 27  
22600-Sabiñánigo (Huesca)  
Tel.: 974 483 712

UNED-Fraga  
Centro Educativo Les Monges  
C/. Airetas, 17, 2ª planta  
22520-Fraga (Huesca)  
Tel.: 974 474 270

[www.unedbarbastro.es](http://www.unedbarbastro.es)



LIBRERÍA 'VALENTINA CANCER'  
Libros especializados

Descuento del 5% en todos los materiales  
UNED C/ Argensola 60, Barbastro.

# Taller de TÉCNICAS DE ESTUDIO

Aula UNED Sabiñánigo, 23 y 24 de octubre,  
viernes de 17 a 20 y sábado de 10 a 13 h.

Centro UNED Barbastro, 6 y 13 de noviembre,  
de 17 a 20 h.

Aula UNED Fraga 7 y 14 de noviembre,  
de 10 a 13 h.



## OBJETIVOS

¿Quieres obtener el máximo resultado del tiempo invertido en el estudio?

En este taller se trabajarán las destrezas necesarias para una correcta aplicación, al día a día, de unas buenas técnicas de estudio.

Nuestros objetivos son:

- 👍 Ayudarte a desarrollar un enfoque positivo del estudio.
- 👍 Enseñarte a aplicar técnicas de estudio y a mantener la automotivación en el aprendizaje autónomo.
- 👍 Conseguir que adquieras los hábitos necesarios para un correcto desarrollo del proceso de aprendizaje.
- 👍 Conseguir que seas capaz de elaborar tu propio método de trabajo.

## DESTINATARIOS:

Estudiantes de la UNED.  
Estudiantes mayores de 16 años (Bachillerato, Ciclos formativos...)  
Cualquier persona interesada en mejorar su método de estudio.

**HORARIO:** El taller, con un total de 6 horas, tendrá lugar en dos sesiones presenciales (si las condiciones sanitarias no lo permiten se realizaría online) de tres horas cada una. **PLAZAS LIMITADAS.**

## PROGRAMA

- Diagnóstico de situación.
- Condiciones externas.
- Factores motivacionales.
- Destrezas instrumentales básicas:
  - ⇒ Búsqueda de las ideas principales y secundarias.
  - ⇒ Elaboración de esquemas y mapas conceptuales.
  - ⇒ Toma de notas.
  - ⇒ Apuntes y consultas bibliográficas.
  - ⇒ Elaboración de resúmenes y trabajos escritos.
  - ⇒ Técnicas para mejorar el recuerdo, como puede ser el repaso y la aplicación de reglas nemotécnicas.

## IMPARTIDO POR



## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

### Técnicas de estudio

NOMBRE

APELLIDOS

DNI

DIRECCIÓN

C.P.

POBLACIÓN

TELÉFONO

E-MAIL

MATRÍCULA ORDINARIA  MATRÍCULA REDUCIDA

Inscripción en (marcar con una X):

Barbastro  Fraga  Sabiánigo

### Información básica sobre protección de datos

Responsable: Fundación Ramón J. Sender - UNED Barbastro.  
Finalidad: Gestión de las actividades del Centro.  
Legitimación: Por consentimiento del interesado.  
Destinatarios: No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal. Derechos: Acceder, rectificar, suprimir los datos, así como otros derechos como se explica en la información adicional. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en el Portal de Transparencia de nuestra Web <http://www.unedbarbastro.es>