

**DEL 15 AL 22 DE NOVIEMBRE DE 2019,
VIERNES DE 16:00 A 20:00 H.**

La cara oculta de la mente

PRESENCIAL Y ONLINE-DIRECTO Y DIFERIDO



Ponente:

Luis Palacios Araus

Psiquiatra. Psicoterapeuta

Objetivos:

Exploraremos el concepto de inconsciente desde las aportaciones del psicoanálisis hasta la actualidad. Veremos deseos y temores desconocidos que condicionan nuestra forma de relacionarnos y comportarnos. Buscaremos estrategias para hacer visible esta parte oculta de nuestra mente y así tener un mayor control sobre ella. Finalmente, plantearemos las bases neurobiológicas que explican este diálogo entre lo que sabemos y no sabemos de nosotros.

- Conocer las diferentes aportaciones de la psicología al conocimiento del inconsciente.
- Reconocer causas inconscientes en nuestra forma de sentir, pensar y actuar.
- Desarrollar recursos para gestionar de una forma beneficiosa a nuestro inconsciente.
- Adquirir las bases teóricas del funcionamiento del cerebro social.



 www.unedcantabria.org

 C/ Alta, 82 - Santander

 942277975

 info@santander.uned.es

