

DEL 8 AL 29 DE NOVIEMBRE DE 2019,
VIERNES DE 18:30 A 21:00 H.

Las competencias emocionales para los trabajadores de la enseñanza

PRESENCIAL Y ONLINE-DIRECTO Y DIFERIDO



Ponentes:

José Ramón Castillo Gorriero. Licenciado. en Ciencias del Trabajo. Máster Formación del Profesorado. Ms Coaching y gestión del Talento.

German De la Riva Colina. Profesor-Tutor del Centro Asociado a la UNED en Cantabria. Psicólogo.

Objetivos:

El curso pretende dar a conocer los avances en neuropsicología sobre la inteligencia emocional en la vida personal y especialmente en el mundo del trabajo de la enseñanza en todos sus niveles. Además de explicar detalladamente los contenidos propuestos en el programa se realizaran prácticas directas con todos los asistentes para que puedan adquirir los conocimientos y control emocional necesario para que el estrés del trabajo no influya en sus vidas.

En definitiva:

- Conocer las habilidades de la inteligencia emocional y social que se suponen como necesarias para ejercer la actividad laboral y, en concreto, la enseñanza.
- Realizar prácticas de autocontrol emocional para la mejora personal.
- Adquirir nuevos conocimientos sobre el proceso del control de la conducta cotidiana para evitar la ansiedad laboral.



 www.unedcantabria.org

 C/ Alta, 82 - Santander

 942277975

 info@santander.uned.es

