

Del 28 al 30 de junio de 2018



Reconociendo y manejando emociones: habilidades y competencias emocionales

EL CURSO SE OFERTA TANTO DE FORMA PRESENCIAL COMO ONLINE EN DIRECTO Y EN DIFERIDO

Directora: Beatriz García Rodríguez
Propone: Departamento de Psicología Básica II

CÓDIGO 015. Las emociones configuran un proceso psicológico básico para la adaptación de las personas a su entorno y nunca pueden borrarse por completo de nuestras interacciones. Para aprovechar al máximo nuestras emociones positivas y utilizar nuestras emociones negativas de manera relevante, debemos gestionarlas de manera efectiva.

El manejo eficaz de las emociones se basa en el utilizar las emociones como respuestas relevantes a la experiencia de vida y para planificar el futuro.

Horas lectivas: 20

Créditos: 1 crédito ECTS. Homologado por la Consejería d'Educació de Illes Balears.

BECAS: La matrícula de dos cursos de verano en este centro de la UNED da derecho a una **beca de matrícula gratuita de un tercer curso de verano** en este centro, 1 curso 63 € (20 h), 3 cursos 126 € (60 h). Se matricula de tres cursos: **ABONE SÓLO DOS** cursos de verano y solicite la **gratuidad del tercer curso** a info@palma.uned.es indicando su nombre completo y nº DNI.

PROGRAMA

■ Jueves 28 de junio

16:00-18:00 h. **Cómo reducir la vulnerabilidad emocional: la autorregulación.** Beatriz García Rodríguez. Profesora Titular de Psicología Básica II. UNED

18:00-20:00 h. **La regulación interpersonal de las emociones.** Beatriz García Rodríguez.

20:00-22:00 h. **La regulación interpersonal de las emociones.** Coloma Roselló Nicolau. Psicóloga infante-juvenil-adultos. Terapeuta de conducta. Especialista en habilidades sociales. Orientadora.

■ Viernes 29 de junio

16:00-18:00 h. **La regulación emocional en el aula: cómo ayudar a los niños a manejar sus emociones.** Pilar Tomás Gil. Profesora-Tutora de Psicología CA UNED Les Illes Balears.

Juan José Recio Jiménez. Especialista en Psicología Legal y Forense.

18:00-20:00 h. **Cómo manejar el enfado con habilidad.** Miguel Lázaro Ferreruela. Médico Psiquiatra. Hospital Son Espases

20:00-22:00 h. **Regulación emocional y psicopatología.** Miguel Lázaro Ferreruela.

■ Sábado 30 de junio

09:00-11:00 h. **Querer no siempre es poder.**

José Carlos Fuertes Rocañín. Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Médico Forense Titular.

11:00-13:00 h. **Emociones, sentimientos y pasiones.** José Carlos Fuertes Rocañín.

Más información e inscripción:

Palma
Edificio Guillem Mesquida
Camí Roig s/n
Polígono Son Castelló
07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434 546
Fax: 971 434 547
info@palma.uned.es

Mahón
Claustro del Carmen
Plaza Miranda s/n
07701 Mahón
Tel. 971 366 769
Fax: 971 361 082
info@mao.uned.es

Ibiza
Carrer de Bes, 9
2ª Planta (Antigua sede
del Consell d'Eivissa)
07800 Ibiza
Tel 971 390 606
Fax: 971 307 022
info@eivissa.uned.es



www.uned-illesbalears.net