

Del 23 al 25 de julio de 2018



# Claves para el desarrollo del bienestar y la iniciativa personal

EL CURSO SE OFERTA TANTO DE FORMA PRESENCIAL COMO ONLINE EN DIRECTO Y EN DIFERIDO

**Directora:** Ana Lisbona Bañuelos

**Propone:** Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones

**CÓDIGO 009.** En la actualidad nos encontramos en un mundo abierto en que hay sobreabundancia de información y estímulos y al mismo tiempo se exige una mayor responsabilidad y autonomía de los trabajadores y estudiantes. La iniciativa personal capacita a las personas a tratar con las dificultades laborales más activamente y a lograr un mayor bienestar. En el curso se enseñarán las técnicas y programas para alentar la iniciativa y el bienestar en el ámbito académico y laboral.

**Horas lectivas:** 20

**Créditos:** 1 crédito ECTS

**BECAS:** La matrícula de dos cursos de verano en este centro de la UNED da derecho a una **beca de matrícula gratuita de un tercer curso de verano** en este centro, 1 curso 63 € (20 h), 3 cursos 126 € (60 h). Se matricula de tres cursos: **ABONE SÓLO DOS** cursos de verano y solicite la **gratuidad del tercer curso** a [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es) indicando su nombre completo y nº DNI.

## PROGRAMA

### ■ Lunes 23 de julio

16:00-18:00 h. **La iniciativa personal una exigencia para el desarrollo y el bienestar.**

Ana Lisbona Bañuelos. Profesora Contratada Doctor de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

18:00-20:00 h. **Antecedentes y consecuencias de la iniciativa personal.**

Ana Lisbona Bañuelos.

20:00-22:00 h. **Proactividad y desarrollo profesional.**  
Francisco José Palací Descals. Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

### ■ Martes 24 de julio

16:00-18:00 h. **El bienestar a través del ciclo vital.**

Oriol Lafau Marchena. Médico-Psiquiatra. Hospital Son Espases.

18:00-20:00 h. **Programas de intervención para el desarrollo de la iniciativa y bienestar en el ámbito educativo y profesional. (Taller)**

Francisco José Palací Descals.

20:00-22:00 h. **Programas para el desarrollo de la iniciativa y bienestar en grupos y organizaciones. (Taller).**

Francisco José Palací Descals.

### ■ Miércoles 25 de julio

16:00-18:00 h. **Neurobiología cerebral y bienestar emocional.**

Miquel Lázaro Ferreruela. Médico-Psiquiatra. Hospital Son Espases.

18:00-20:00 h. **¿Cómo hacer que las cosas sucedan?**

Ana Lisbona Bañuelos.

## Más información e inscripción:

### Palma

Edificio Guillem Mesquida  
Camí Roig s/n  
Polígono Son Castelló  
07009 Palma de Mallorca  
Tel. 971 434 546  
Fax: 971 434 547  
[info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)

### Mahón

Claustro del Carmen  
Plaza Miranda s/n  
07701 Mahón  
Tel. 971 366 769  
Fax: 971 361 082  
[info@mao.uned.es](mailto:info@mao.uned.es)

### Ibiza

Carrer de Bes, 9  
2ª Planta (Antigua sede  
del Consell d'Eivissa)  
07800 Ibiza  
Tel 971 390 606  
Fax: 971 307 022  
[info@eivissa.uned.es](mailto:info@eivissa.uned.es)



[www.uned-illesbalears.net](http://www.uned-illesbalears.net)