

Del 13 al 15 de julio de 2017



Aplicaciones y desarrollo de la inteligencia emocional



EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET (STREAMING). TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES REALIZADAS DESDE PALMA.

Directora: Alexandra Vázquez Botana

Propone: Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones.

CÓDIGO 002. En la actualidad sabemos que las personas que mejor se desenvuelven en las relaciones sociales no son necesariamente aquellas que tienen un mayor cociente intelectual. La concepción de inteligencia se ha ampliado en las últimas décadas hasta incluir la habilidad para gestionar nuestras emociones y las de los demás. La adaptación en distintas áreas (personal, social, familiar, profesional, etc.) mejora sustancialmente cuando somos capaces de reconocer, aceptar y regular las emociones propias y ajenas. Este curso proporciona a los participantes herramientas para desarrollar y aplicar la Inteligencia Emocional a distintos ámbitos como el social, el trabajo, la educación y la salud.

PROGRAMA

■ Jueves 13 de julio

16:00-18:00 h. **Inteligencia emocional: mitos y realidades.** Juan Antonio Moriano León. Profesor titular de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

18:00-20:00 h. **Herramientas para regular las emociones.** Alexandra Vázquez Botana. Profesora Ayudante Doctora de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

20:00-22:00 h. **Inteligencia emocional y salud mental.**

Miquel Lázaro Ferreruela. Médico-Psiquiatra. Hospital Son Espases.

■ Viernes 14 de julio

16:00-18:00 h. **La inteligencia emocional colectiva en los conflictos grupales.**

Alexandra Vázquez Botana.

18:00-20:00 h. **Inteligencia emocional en las relaciones de pareja.**

Juan José Recio Jiménez. Especialista en Psicología Legal y Forense.

20:00-22:00 h. **Cómo potenciar el desarrollo emocional en la infancia.**

Pilar Tomás Gil. Profesora-Tutora CA UNED Les Illes Balears.

■ Sábado 15 de julio

09:00-11:00 h. **Inteligencia emocional en el trabajo.**

Juan Antonio Moriano León.

11:00-13:00 h. **¿Cómo podemos desarrollar nuestra inteligencia emocional? (Mesa redonda)**

Alexandra Vázquez Botana.

Juan Antonio Moriano León.

Juan José Recio Jiménez.

Pilar Tomás Gil.

Más información e inscripción:

Palma

Edificio Guillem Mesquida
Camí Roig s/n
Polígono Son Castelló
07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434 546
Fax: 971 434 547
info@palma.uned.es

Mahón

Claustro del Carmen
Plaza Miranda s/n
07701 Mahón
Tel. 971 366 769
Fax: 971 361 082
info@mao.uned.es

Ibiza

Carrer de Bes, 9
2ª Planta (Antigua sede
del Consell d'Eivissa)
07800 Ibiza
Tel 971 390 606
Fax: 971 307 022
info@eivissa.uned.es



www.uned-illesbalears.net