

Del 14 al 16 de julio de 2016

La Inteligencia Emocional: de la teoría a la práctica



Cursos
de Verano
2016

El objetivo de este curso es proporcionar a los participantes un amplio abanico de las aplicaciones prácticas de la Inteligencia Emocional en el ámbito social, del trabajo, la educación y la salud.

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET (STREAMING). TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES REALIZADAS DESDE PALMA.

Director: Juan Antonio Moriano León

Propone: Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones

CÓDIGO 021. En la actualidad no sólo se nos juzga por lo más o menos inteligentes que podamos ser, sino también por el modo en que nos relacionamos con los demás. Desde todos los ámbitos posibles se considera a la inteligencia emocional y sus competencias como claves para el éxito personal y profesional. De hecho, cuando disponemos de los recursos emocionales adecuados, lo que anteriormente parecía amenazador, podemos terminar abordándolo como un desafío y afrontarlo con energía y hasta con entusiasmo. Por lo tanto, en principal objetivo de este curso es proporcionar a los participantes un amplio abanico de las aplicaciones prácticas de la Inteligencia Emocional en el ámbito social, del trabajo, la educación y la salud.

Horas lectivas: 20

Créditos: 1.0 crédito ECTS

BECAS:

La matrícula de dos cursos de verano en el centro de Baleares da derecho a una beca de matrícula gratuita de un tercer curso de verano en este centro. Abone dos cursos de verano y solicite la gratuidad de un tercer curso a: info@palma.uned.es

PROGRAMA

■ Jueves 14 de julio

16:00-18:00 h. **Inteligencia y emoción: "Un tango para dos"**
Juan Antonio Moriano León. *Profesor Contratado Doctor de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.*

18:00-20:00 h. **Aprendiendo a regular las propias emociones.**

Alexandra Vázquez Botana. *Profesor de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.*

20:00-22:00 h. **Competencias de la Inteligencia Emocional en el trabajo.**

Juan Antonio Moriano León.

■ Viernes 15 de julio

16:00-18:00 h. **Influencia y regulación de emociones colectivas en los conflictos grupales**

Alexandra Vázquez Botana.

18:00-20:00 h. **Los beneficios psicológicos de la Inteligencia emocional en adultos.**

Juan José Recio Jiménez. *Especialista en Psicología Legal y Forense.*

20:00-22:00 h. **Cómo potenciar el desarrollo emocional en la infancia.**

Pilar Tomás Gil. *Profesora-Tutora del CA de la UNED Illes Balears.*

■ Sábado 16 de julio

09:00-11:00 h. **Inteligencia Emocional y salud mental.**

Alicia González Guillem. *Médico Psiquiatra, IBSALUT.*

11:00-13:00 h. **¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra Inteligencia Emocional? (Mesa redonda)**

Juan Antonio Moriano León. Juan José Recio Jiménez. Pilar Tomás Gil. Alicia González Guillem.

Más información e inscripción:

Palma

Edificio Guillem Mesquida
Camí Roig s/n
Polígono Son Castelló
07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434 546
Fax: 971 434 547
info@palma.uned.es

Mahón

Claustro del Carmen
Plaza Miranda s/n
07701 Mahón
Tel. 971 366 769
Fax: 971 361 082
info@mao.uned.es

Ibiza

Carrer de Bes, 9
2ª Planta (Antigua sede
del Consell d'Eivissa)
07800 Ibiza
Tel 971 390 606
Fax: 971 307 022
info@eivissa.uned.es



www.uned-illesbalears.net