

Del 7 al 9 de julio de 2016

# Cómo comprender las emociones



Cursos  
de Verano  
2016

Principios fundamentales para la comprensión emocional.

**EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET (STREAMING). TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES REALIZADAS DESDE PALMA.**

**Director:** Beatriz García Rodríguez

**Propone:** Departamento de Psicología Básica II

**CÓDIGO 001.** Las emociones son, en todas sus variedades, una parte fundamental de nuestra vida. Se manifiestan de una manera más o menos intensa, pueden ser simples o más complejas, pero nos acompañan siempre sin que podamos evitarlo. Pero ¿qué son las emociones? ¿son las mismas en todas las circunstancias? ¿en todas las personas? ¿qué funciones cumplen? Conocer las emociones es la más cognitiva de las habilidades de la IE. Cuando intentamos comprender las emociones tanto propias como de otras personas, intentamos ponerles nombre, conocer la causa que las origina, saber si podemos ejercer un control sobre las mismas, etc. En este curso se hablará de estas y otras cuestiones fundamentales y se discutirán los métodos utilizados para el estudio de este proceso psicológico básico.

**Horas lectivas:** 20

**Créditos:** 1.0 crédito ECTS

## BECAS:

**La matrícula de dos cursos de verano en el centro de Baleares da derecho a una beca de matrícula gratuita de un tercer curso de verano en este centro. Abone dos cursos de verano y solicite la gratuidad de un tercer curso a: [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)**

## PROGRAMA

### ■ Jueves 7 de julio

**16:00-18:00 h. Conceptos básicos de las emociones.**

Beatriz García Rodríguez. *Profesora Titular de Psicología Básica II. UNED*

**18:00-20:00 h. El cerebro emocional: el control de las emociones.**

Beatriz García Rodríguez.

**20:00-22:00 h. Emoción y aprendizaje.**

Coloma Rosselló Nicolau. *Psicóloga infanto-juvenil-adultos Terapeuta de conducta. Especialista en habilidades sociales. Orientadora.*

### ■ Viernes 8 de julio

**16:00-18:00 h. Las emociones a lo largo del ciclo vital.**  
Oriol Lafau Marchena. *Médico-Psiquiatra Hospital Son Espases.*

**18:00-20:00 h. Principales alteraciones emocionales.**  
Miquel Lázaro Ferreruela. *Médico Psiquiatra en el Hospital Son Espases*

**20:00-22:00 h. La intervención terapéutica.**

Miquel Lázaro Ferreruela.

### ■ Sábado 9 de julio

**09:00-11:00 h. Manejo social de las emociones.**

José Carlos Fuertes Rocañín. *Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Médico Forense Titular.*

**11:00-13:00 h. La expresión de las emociones.**

José Carlos Fuertes Rocañín.

## Más información e inscripción:

### Palma

Edificio Guillem Mesquida  
Camí Roig s/n  
Polígono Son Castelló  
07009 Palma de Mallorca  
Tel. 971 434 546  
Fax: 971 434 547  
[info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)

### Mahón

Claustro del Carmen  
Plaza Miranda s/n  
07701 Mahón  
Tel. 971 366 769  
Fax: 971 361 082  
[info@mao.uned.es](mailto:info@mao.uned.es)

### Ibiza

Carrer de Bes, 9  
2ª Planta (Antigua sede  
del Consell d'Eivissa)  
07800 Ibiza  
Tel 971 390 606  
Fax: 971 307 022  
[info@eivissa.uned.es](mailto:info@eivissa.uned.es)



[www.uned-illesbalears.net](http://www.uned-illesbalears.net)