



# 31.<sup>a</sup> EDICIÓN

# Cursos de verano

# UNED

# 2020

## Información y matrícula

UNED Cádiz  
Plaza San Antonio 2  
11003 Cádiz Cádiz  
956 212302 / info@cadiz.uned.es  
www.uned.es/cursos-verano

## Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2019	Después del 1-7-2019 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
Internos y funcionarios de prisiones	0 €	0 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **IBAN ES78-2103-4018-1100-3000-1990 (Unicaja)** especificando como concepto 'Matrícula código 309' y tu nombre.

## Patrocina



## Propone



Departamento de  
Psicología Social y de las Organizaciones

Presencial

**Centro Asociado de Cádiz**  
(Sede de Centro Penitenciario Puerto III)

**Del 15 al 17 de julio de 2019**

**Cómo motivar y  
motivarme para el  
estudio**

CURSOS  
DE  
VERANO

UNED

CÁDIZ



**INFÓRMATE EN**  
uned.es/cursos-verano



# Cómo motivar y motivarme para el estudio

Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones

**Dirige:** Francisco José Palací Descals

**Coordina:** Mario Rosano Alloza

## Resumen del curso

El estudio y la lectura nos hacen más felices y nos ayudan a afrontar mejor la existencia. Sin embargo, numerosas dificultades y barreras dificultan que las personas entremos en el mundo del estudio, la lectura y el conocimiento. En el curso trataremos de ofrecer herramientas, y desarrollar habilidades para fomentar la motivación y el hábito por el conocimiento como medio de lograr una vida más plena.

**¡ATENCIÓN!** Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=435,22733129&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435,22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL)

## Contenido y desarrollo

### lunes, 15 de julio de 2019

**(16:00 - 18:00)** *El proyecto profesional y personal con propósito*

**Francisco José Palací Descals.** Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

**(18:00 - 20:00)** *Cómo mantener el foco de atención*

**Francisco José Palací Descals**

### martes, 16 de julio de 2019

**(10:00 - 12:00)** *¿Cómo engancharse a los estudios?*

**Miguel Bernabé Castaño.** Profesor Ayudante Doctor. UNED.

**(12:00 - 14:00)** *Claves para organizar tus metas*

**Miguel Bernabé Castaño**

**(16:00 - 18:00)** *¿Por qué leer? ¿Qué leer?*

**Manuel Barea Patrón.** Director Centro Asociado UNED-Cádiz.

**(18:00 - 20:00)** *Leer juntos*

**Gilda Perretta.** Profesora Tutora de Literatura. C.A. Cádiz.

### miércoles, 17 de julio de 2019

**(10:00 - 12:00)** *Cómo hacer que las cosas sucedan en los estudios*

**Ana María Lisbona Bañuelos.** Profesora Contratada Doctor de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

**(12:00 - 14:00)** *¿Qué nos proponemos?*

**Ana María Lisbona Bañuelos**

**1 crédito ECTS (Grados)**