



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

UNED Alzira-Valencia (Valencia)
C/ Casa de la Misericordia, 34
46014 Valencia Valencia
Teléfono: 963 70 78 12 / cursosextension@valencia.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

| | Antes del 1-7-2019 | Después del 1-7-2019 (incluido) |
|--|--------------------|---------------------------------|
| Matrícula Ordinaria | 108 € | 124 € |
| Miembros de la Asociación alumniUNED | 63 € | 75 € |
| Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades) | 63 € | 75 € |
| Familia numerosa general | 63 € | 75 € |
| Estudiantes con discapacidad | 32 € | 38 € |
| Víctimas del terrorismo y Violencia de género | 32 € | 38 € |
| Familia numerosa especial | 32 € | 38 € |
| Internos y funcionarios de prisiones | 0 € | 0 € |
| PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años | 63 € | 75 € |
| PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum | 63 € | 75 € |
| Personas en situación de desempleo | 63 € | 75 € |

Patrocina



Propone



Dpto. de Psicología de la
Personalidad, Evaluación y Tratamiento
Psicológicos

Presencial

Centro Asociado de Valencia
(Sede de Centro Penitenciario de Picassent)

Del 26 al 28 de junio de 2019

**Sensibilización y
estrategias de
cambio y
autorregulación de
la violencia**

CURSOS
DE
VERANO

UNED

ALZIRA-
VALENCIA

Santander
Universidades

INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano

Santander
Universidades

Sensibilización y estrategias de cambio y autorregulación de la violencia

Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos

Dirige: Pedro Javier Amor Andrés

Coordina: María Elvira Vague Cardona

Resumen del curso

La emoción de la ira o enfado y su manifestación conductual, la agresividad o conducta violenta, deja lamentables consecuencias en nuestras relaciones interpersonales. Pero esta emoción no es negativa en sí misma, realmente la necesitamos para sobrevivir, lo negativo es la manera cómo, al experimentarse en nuestro organismo, dejamos que ellas tomen el control de la situación presente y que atraviesen el umbral de lo socialmente permitido, entonces nos damos cuenta de que efectivamente hay algo que debemos hacer. En este curso veremos algunas estrategias para poder controlar la emoción de la ira, nos basaremos en el modelo de Mayer y Salovey de inteligencia emocional y en técnicas milenarias de la psicología zen como la meditación vipassana o mindfulness.

¡ATENCIÓN! Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435,22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL

Contenido y desarrollo

miércoles, 26 de junio de 2019

(17:00 - 19:00) *Violencia, socialización y trastorno. El perfil de la persona violenta*

Pedro Javier Amor Andrés. Profesor Titular de la Facultad de Psicología. UNED.

(19:00 - 21:00) *Marco jurídico en torno a la violencia*

Luis Sebastián Castañares. Doctor en Derecho.

jueves, 27 de junio de 2019

(10:00 - 12:00) *La inteligencia emocional como solución a los problemas de la ira (teoría y práctica)*

María Elvira Vague Cardona. Profesora de Psicología y psicóloga sanitaria. Profesora especializada en Mindfulness.

(12:00 - 14:00) *Cómo controlar la ira y recuperar el equilibrio a través del mindfulness*

Carlos Belda Grindley. Psicólogo clínico y terapeuta acreditado de Terapia de Aceptación y Compromiso. Instructor de Mindfulness.

(17:00 - 19:00) *La ira patológica. Teoría de la Aceptación y compromiso: aceptar cómo somos como efecto regulador*

Carlos Belda Grindley.

(19:00 - 21:00) *Sesión de práctica de mindfulness*

María Elvira Vague Cardona

viernes, 28 de junio de 2019

(09:30 - 11:30) *Programas de intervención psicológica para personas con problemas con la violencia*

Elena Terreros García. Doctora en Psicología. Subdirectora del programa CONTEXTO (programa de Investigación, Formación, Intervención y Prevención de la Violencia de Género a través del trabajo con el agresor de la Universidad de Valencia).

(11:30 - 13:00) *Apego y vínculo afectivo en la infancia y su relación con la tendencia a la ira*

María Elvira Vague Cardona

(13:00 - 13:30) *Algunas conclusiones, feedback y cierre del curso*

María Elvira Vague Cardona

1 crédito ECTS (Grados)