



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

UNED Almería
Plaza de la Administración Vieja, 4
04003 Almería Almería
950 25 49 66/ 67 / cursos-extension@almeria.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2019	Después del 1-7-2019 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
Internos y funcionarios de prisiones	0 €	0 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES3800493711352314049487 (Banco Santander)** especificando como concepto 'Matrícula código 302' y tu nombre.

Patrocina



Propone



Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Presencial

Centro Asociado de Almería
(Sede de Centro Penitenciario de Almería)

Del 1 al 3 de julio de 2019

Prácticas de meditación mindfulness en centros penitenciarios

CURSOS DE VERANO

UNED

ALMERÍA



INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



Prácticas de meditación mindfulness en centros penitenciarios

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Dirige: Pilar Rubio de Lemus

Coordina: Dr. José Jesús Gázquez Linares

Resumen del curso

En el curso se abordará tanto una introducción teórica como talleres prácticos de aquellos aspectos del MINDFULNESS que pueden ayudar a la supervivencia y a afrontar el día a día tales como la regulación emocional, la autocompasión, etc.

¡ATENCIÓN! Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435,22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL

Contenido y desarrollo

lunes, 1 de julio de 2019

(16:00 - 18:00) *¿Que es la meditación mindfulness?*

Pilar Rubio de Lemus. Profesora Titular.
Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.

(18:00 - 20:00) *Mindfulness y supervivencia*

Pilar Rubio de Lemus

martes, 2 de julio de 2019

(10:00 - 12:00) *Mindfulness en el día a día (I)*

Ana María Herrero Serón. Psicóloga del Centro Penitenciario de Algeciras. Experta en Mindfulness.

(12:00 - 14:00) *Mindfulness en el día a día (II)*

Ana María Herrero Serón

(16:00 - 18:00) *Mindfulness y regulación emocional (I)*

Cristina Suárez Jurado. Psicóloga general sanitaria y experta en altas capacidades.

(18:00 - 20:00) *Mindfulness y regulación emocional (II)*

Cristina Suárez Jurado

miércoles, 3 de julio de 2019

(10:00 - 12:00) *Mindfulness y autocompasión (I)*

María García Gómez. Doctora en Psicología Universidad de Murcia. Especialista en Inteligencia Emocional y Mindfulness.

(12:00 - 14:00) *Mindfulness y autocompasión (II)*

María García Gómez

1 crédito ECTS (Grados)