



# 31.<sup>a</sup> EDICIÓN

# Cursos de verano

# UNED

# 2020

## Información y matrícula

CA UNED Illes Balears  
Cami Roig s/n  
07009 Palma Illes Balears  
971 434 546 / [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)  
[www.uned.es/cursos-verano](http://www.uned.es/cursos-verano)

## Precios de matrícula

Matrícula Ordinaria	108 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €
Familia numerosa general	63 €
Estudiantes con discapacidad	22 €
Victimas del terrorismo y Violencia de género	22 €
Familia numerosa especial	0 €
Especial	63 €
Profesorado Conselleria I.Balears	63 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €
Personas en situación de desempleo	63 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **IBAN en formato electrónico: ES7521002974120200009148IBAN en formato papel: IBAN ES75 2100 2974 1202 0000 9148BIC (Código Internacional de Identificación Bancaria en el sistema SWIFT): CAIXESBBXXX (CAIXA) especificando como concepto 'Matrícula código 015' y tu nombre.**

**BECAS:** LA MATRÍCULA DE DOS CURSOS DE VERANO 2018, EN EL CENTRO DE BALEARES DA DERECHO A UNA BECA DE MATRÍCULA GRATUITA DE UN TERCER CURSO DE VERANO 2018. EN ESTE CENTRO: MATRÍCULESE DE TRES CURSOS DE VERANO EN BALEARES, ABONE SÓLO DOS Y SOLICITE LA GRATUIDAD DEL TERCER CURSO A [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)

**MATRÍCULA REDUCIDA ESPECIAL:** Personas incluidas en cualquiera de los siguientes colectivos: aquéllas que hayan realizado cursos en el Centro de Baleares en el año académico 2017-2018, Miembros de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Colegiados profesionales y Profesorado de centros públicos, concertados y privados.

Organiza



Centro Asociado a la UNED en Illes Balears

Propone



Departamento de Psicología Básica II

Colabora



Consell d'Eivissa

CURSOS DE VERANO

UNED

ILLES BALEARS

Santander Universidades

Online o presencial

Centro Asociado de Illes Balears  
(Sede de Palma de Mallorca)

Del 28 al 30 de junio de 2018

Reconociendo y  
manejando  
emociones:  
habilidades y  
competencias  
emocionales

INFÓRMATE EN  
[uned.es/cursos-verano](http://uned.es/cursos-verano)

Santander Universidades

# Reconociendo y manejando emociones: habilidades y competencias emocionales

Departamento de Psicología Básica II

**Dirige:** Beatriz García Rodríguez

## Resumen del curso

Las emociones configuran un proceso psicológico básico para la adaptación de las personas a su entorno y nunca pueden borrarse por completo de nuestras interacciones. Para aprovechar al máximo nuestras emociones positivas y utilizar nuestras emociones negativas de manera relevante, debemos gestionarlas de manera efectiva.

El manejo eficaz de las emociones se basa en el utilizar las emociones como respuestas relevantes a la experiencia de vida y para planificar el futuro.

**EL CURSO SE OFERTA TANTO DE FORMA PRESENCIAL COMO ONLINE EN DIRECTO Y EN DIFERIDO.**

## Contenido y desarrollo

### jueves, 28 de junio de 2018

**(16:00 - 18:00)** *Cómo reducir la vulnerabilidad emocional: la autorregulación*

**Beatriz García Rodríguez.** Profesora Titular de Psicología Básica II. UNED

**(18:00 - 20:00)** *La regulación interpersonal de las emociones*

**Beatriz García Rodríguez**

**(20:00 - 22:00)** *El desarrollo de la regulación emocional en la adolescencia*

**Coloma Roselló Nicolau.** Psicóloga Sanitaria (COPIB nº 253) infanto-juvenil-adultos. Psicoterapeuta. Orientadora escolar.

### viernes, 29 de junio de 2018

**(16:00 - 18:00)** *La regulación emocional en el aula: cómo ayudar a los niños a manejar sus emociones*

**Pilar Tomás Gil.** Profesora-Tutora de Psicología CA UNED Les Illes Balears. (Colegiado B-1004, habilitada "General Sanitario")

**Juan José Recio Jiménez.** Psicólogo. Especialista en psicología legal y forense

**(18:00 - 20:00)** *Cómo manejar el enfado con habilidad*

**Miguel Lázaro Ferreruela.** Médico Psiquiatra de Son Espases.

**(20:00 - 22:00)** *Regulación emocional y psicopatología*

**Miguel Lázaro Ferreruela**

### sábado, 30 de junio de 2018

**(09:00 - 11:00)** *Querer no siempre es poder*

**José Carlos Fuertes Rocañín.** Médico Psiquiatra. Hospital General Zaragoza.

**(11:00 - 13:00)** *Emociones, sentimientos y pasiones*

**José Carlos Fuertes Rocañín**

**1 crédito ECTS (Grados)**