



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

CA UNED Illes Balears
Cami Roig s/n
07009 Palma Illes Balears
971 434 546 / info@palma.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2018	Después del 1-7-2018 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	22 €	25 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	22 €	25 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
Especial	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **IBAN en formato electrónico: ES75 2100 2974 1202 0000 9148 IBAN en formato papel: IBAN ES75 2100 2974 1202 0000 9148 BIC (Código Internacional de Identificación Bancaria en el sistema SWIFT): CAIXESBBXXX (CAIXA) especificando como concepto 'Matrícula código 009' y tu nombre.**

BECAS: LA MATRÍCULA DE DOS CURSOS DE VERANO 2018 EN EL CENTRO DE BALEARES DA DERECHO A UNA BECA DE MATRÍCULA GRATUITA DE UN TERCER CURSO DE VERANO 2018 EN ESTE CENTRO: MATRÍCULESE DE TRES CURSOS DE VERANO EN BALEARES, ABONE SÓLO DOS Y SOLICITE LA GRATUIDAD DEL TERCER CURSO A info@palma.uned.es

MATRÍCULA REDUCIDA ESPECIAL: Personas incluidas en cualquiera de los siguientes colectivos: aquéllas que hayan realizado cursos en el Centro de Baleares en el año académico 2017-2018, Miembros de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Colegiados profesionales y Profesorado de centros públicos, concertados y privados.

Organiza



Propone



Colabora



Consell d'Eivissa

CURSOS DE VERANO

UNED

ILLES BALEARS

Santander Universidades

Online o presencial

Centro Asociado de Illes Balears
(Sede de Palma de Mallorca)

Del 23 al 25 de julio de 2018

Claves para el desarrollo del bienestar y la iniciativa personal

INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano

Santander Universidades

Claves para el desarrollo del bienestar y la iniciativa personal

Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones

Dirige: Ana Maria Lisbona Bañuelos

Co-Dirige: Francisco José Palací Descals

Resumen del curso

En la actualidad nos encontramos en un mundo abierto en que hay sobreabundancia de información y estímulos y al mismo tiempo se exige una mayor responsabilidad y autonomía de los trabajadores y estudiantes. La iniciativa personal capacita a las personas a tratar con las dificultades laborales mas activamente y a lograr un mayor bienestar. En el curso se enseñarán las técnicas y programas para alentar la iniciativa y el bienestar en el ámbito académico y laboral.

EL CURSO SE OFERTA TANTO DE FORMA PRESENCIAL COMO ONLINE EN DIRECTO Y EN DIFERIDO.

Contenido y desarrollo

lunes, 23 de julio de 2018

(16:00 - 18:00) *La iniciativa personal una exigencia para el desarrollo y el bienestar.*

Ana Maria Lisbona Bañuelos. Profesora del Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones. Facultad de Psicología. UNED.

(18:00 - 20:00) *Antecedentes y consecuencias de la iniciativa personal.*

Ana Maria Lisbona Bañuelos

(20:00 - 22:00) *Proactividad y desarrollo profesional.*

Francisco José Palací Descals. Profesor Titular de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

martes, 24 de julio de 2018

(16:00 - 18:00) *El bienestar a través del ciclo vital.*

Oriol Lafau Marchena. Médico-Psiquiatra. Hospital Son Espases.

(18:00 - 20:00) *Programas de intervención para el desarrollo de la iniciativa y bienestar en el ámbito educativo y profesional. (Taller)*

Francisco José Palací Descals

(20:00 - 22:00) *Programas para el desarrollo de la iniciativa y bienestar en grupos y organizaciones. (Taller)*

Francisco José Palací Descals

miércoles, 25 de julio de 2018

(16:00 - 18:00) *Neurobiología cerebral y bienestar emocional.*

Miquel Lázaro Ferreruela. Médico-Psiquiatra. Hospital Son Llatzer

(18:00 - 20:00) *¿Cómo hacer que las cosas sucedan?*

Ana Maria Lisbona Bañuelos

1 crédito ECTS (Grados)