

Online o presencial



del 25 al 26 de octubre de 2013

Online o  
presencial

## Vacunas psicológicas contra la crisis

Extensión universitaria

créditos  
0.5  
(1.0 LC)

Código 1312

### Más información

GrabacionesCursoVACUNAScuestionarioVACUNASPSICOLOGICAS13vacunasesp13vacunacat13boletinesp2013matri  
culatradicionalTratamientos eficaces para la depresión. Marino PérezPsicología positiva. Perez-Alvarez  
(2013)Aplicacion de la PAF. Un analisis clinico de un trastorno depresivo Ferro y ValeroAplicacion de la Activacion  
Conductual en un paciente con sintomatologia depresiva BarracaAplicación de la ACT en un ejemplo de evitación  
experiencial FerroActivación conductual y desmedicalización de la  
depresióninternet2013trabajo2013diferidodescargacertificados2013

El conocimiento del comportamiento de la persona nos hace capaces de responder adecuadamente a situaciones singulares que se plantean en nuestra vida cotidiana. Saber afrontar de forma adecuada las dificultades, interaccionar adecuadamente en el entorno familiar y del trabajo, hará que disminuya el nivel de estrés, el control de nuestras emociones nos ayudará a superar los momentos críticos de crisis.

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN BREVE TRABAJO COMPROBATORIO.

### Lugar y fechas

---

CA UNED Illes Balears  
Del 25 al 26 de octubre de 2013

Lugar:

## Horas lectivas

---

Horas lectivas: 10

## Créditos

---

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración.

## Programa

---

### viernes, 25 de octubre

16:30-19:00 h. **La comprensión de la realidad. Algunas pistas de cómo funciona el mundo**

Andrés García García *Profesor Titular de Psicología Experimental de la Universidad Hispalense de Sevilla*

19:00-21:30 h. **La detección de la incidencia de la crisis. ¿Cómo nos afecta en la vida cotidiana?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

### sábado, 26 de octubre

09:30-12:00 h. **La reacción ante la crisis. ¿Qué hacer para minimizar su efecto?**

Andrés García García *Profesor Titular de Psicología Experimental de la Universidad Hispalense de Sevilla*

12:00-14:30 h. **La prevención. ¿Qué podemos hacer para estar preparados de cara al futuro?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

## Asistencia

---

Esta actividad permite al estudiante participar con asistencia presencial o asistencia online en directo, sin necesidad de ir al centro.

## Inscripción

---

Se podrá solicitar la devolución de la matrícula, al menos, 5 días antes del inicio del curso, por causa debidamente justificada con la correspondiente documentación (enviar solicitud a [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es) )

MATRÍCULA  
ORDINARIA

PRECIO Gratuita

## Dirigido por

---

### Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

## Ponentes

---

### Andrés García García

Profesor Titular de Psicología Experimental de la Universidad Hispalense de Sevilla

### Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

## Dirigido a

---

Personas interesadas en esta temática, estudiantes y titulados universitarios.

## Más información

---

CA UNED Illes Balears  
Cami Roig s/n  
07009 Palma Illes Balears  
971 434 546 / [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)