

Online o presencial



del 25 al 26 de octubre de 2013

Online o
presencial

Vacunas psicológicas contra la crisis

Extensión universitaria

créditos
0.5
(1.0 LC)

Código 1312

Más información

GrabacionesCursoVACUNAScuestionarioVACUNASPSICOLOGICAS13vacunasesp13vacunacat13boletinesp2013matri
culatradicionalTratamientos eficaces para la depresión. Marino PérezPsicología positiva. Perez-Alvarez
(2013)Aplicacion de la PAF. Un analisis clinico de un trastorno depresivo Ferro y ValeroAplicacion de la Activacion
Conductual en un paciente con sintomatologia depresiva BarracaAplicación de la ACT en un ejemplo de evitación
experiencial FerroActivación conductual y desmedicalización de la
depresióninternet2013trabajo2013diferidodescargacertificados2013

El conocimiento del comportamiento de la persona nos hace capaces de responder adecuadamente a situaciones singulares que se plantean en nuestra vida cotidiana. Saber afrontar de forma adecuada las dificultades, interaccionar adecuadamente en el entorno familiar y del trabajo, hará que disminuya el nivel de estrés, el control de nuestras emociones nos ayudará a superar los momentos críticos de crisis.

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN BREVE TRABAJO COMPROBATORIO.

Lugar y fechas

CA UNED Illes Balears
Del 25 al 26 de octubre de 2013

Lugar:

Horas lectivas

Horas lectivas: 10

Créditos

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración.

Programa

viernes, 25 de octubre

16:30-19:00 h. **La comprensión de la realidad. Algunas pistas de cómo funciona el mundo**

Andrés García García *Profesor Titular de Psicología Experimental de la Universidad Hispalense de Sevilla*

19:00-21:30 h. **La detección de la incidencia de la crisis. ¿Cómo nos afecta en la vida cotidiana?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

sábado, 26 de octubre

09:30-12:00 h. **La reacción ante la crisis. ¿Qué hacer para minimizar su efecto?**

Andrés García García *Profesor Titular de Psicología Experimental de la Universidad Hispalense de Sevilla*

12:00-14:30 h. **La prevención. ¿Qué podemos hacer para estar preparados de cara al futuro?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

Asistencia

Esta actividad permite al estudiante participar con asistencia presencial o asistencia online en directo, sin necesidad de ir al centro.

Inscripción

Se podrá solicitar la devolución de la matrícula, al menos, 5 días antes del inicio del curso, por causa debidamente justificada con la correspondiente documentación (enviar solicitud a info@palma.uned.es)

MATRÍCULA
ORDINARIA

PRECIO Gratuita

Dirigido por

Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

Ponentes

Andrés García García

Profesor Titular de Psicología Experimental de la Universidad Hispalense de Sevilla

Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

Dirigido a

Personas interesadas en esta temática, estudiantes y titulados universitarios.

Más información

CA UNED Illes Balears
Cami Roig s/n
07009 Palma Illes Balears
971 434 546 / info@palma.uned.es