



del 6 al 7 de abril de 2018

Presencial

VI Jornadas de la Psicología en Lanzarote: la intervención en la ansiedad y el estrés.

Lanzarote

Extensión universitaria

créditos
0.5
(1.0 LC)

Los trastornos mentales comunes están en aumento en todo el mundo. Según los informes ofrecidos por la Organización Mundial de la Salud, el número de personas con depresión o ansiedad ha aumentado en cerca de un 50%. Cerca de un 10% de la población mundial está afectado por estos problemas de salud mental, calculándose que más de 260 millones de personas tienen trastornos de ansiedad. En nuestro país, las enfermedades mentales constituyen, actualmente, uno de los principales problemas que afectan a nuestro sistema sanitario. Los estudios epidemiológicos señalan que alrededor de una de cada 5 personas presentarán un trastorno mental a lo largo de su vida. En las unidades de atención primaria, la principal puerta de entrada en el sistema sanitario, más del 30% de las consultas tienen un motivo psicológico. Entre los trastornos más prevalentes, los relacionados con la ansiedad constituyen el 25,6%.

Para abordar la ansiedad y el estrés es imprescindible llevar a cabo una serie de acciones coordinadas y planificadas por equipos multidisciplinares, conformados por profesionales del ámbito sanitario privado o público de atención primaria, salud mental y atención hospitalaria. Profesionales de la Psicología han de coordinarse con profesionales de la Medicina de Familia, Psiquiatría, Enfermería, etc. para ayudar a prevenir los problemas relacionados con la ansiedad y el estrés, orientar a las personas con tales problemas en la búsqueda de soluciones y aplicar distintas intervenciones psicológicas y psicofarmacológicas.

El objetivo de estas jornadas es reflexionar sobre buenas y malas prácticas en Psicología en este contexto de trabajo multidisciplinar, así como facilitar el intercambio de información y conocimientos de las distintas disciplinas que atienden temas relacionados con la ansiedad y el estrés. Externo a este contexto, alertar sobre el intrusismo y las pseudoterapias, no basadas en evidencias científicas, y de sus riesgos.

Lugar y fechas

Del 6 al 7 de abril de 2018

Espacios en los que se desarrolla: Aula Magna

Horas lectivas

Horas lectivas: 10

Créditos

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración.

Programa

viernes, 6 de abril

17:00-17:15 h. Inauguración de las VI Jornadas de la Psicología en Lanzarote

Andrés Martín Duque *Director del Centro Asociado de la UNED en Lanzarote.*
Francisco Javier Sánchez Eizaguirre *Decano del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.*

17:15-18:30 h. Intrusismo y terapias alternativas

Cristina Vassallo Morillas *Abogada, colegiada 1258, Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.*

18:30-18:45 h. Descanso

18:45-20:00 h. El abordaje de la Salud Mental desde los Centros de Atención Primaria

Raquel Alonso Gómez *Psicóloga especialista en Psicología Clínica, colegiada A-2668. Centro de Salud de Laviada, Gijón.*

Laura García Briñol *Enfermera, colegiada 7178. Unidad de Atención Familiar en el centro de salud de Titerroy.*

Jaime Martín García *Médico de Familia, colegiado 383807052. Centro de Salud de Titerroy.*

sábado, 7 de abril

09:00-10:15 h. Tratamiento combinado de la ansiedad

Guillermo Mayner Eiguren *Psiquiatra, colegiado 3107210-5. Servicio de Psiquiatría del Hospital José Molina Orosa de Lanzarote.*

Laureano Lorenzo Reina *Psicólogo especialista en Psicología Clínica, colegiado T-03080. Servicio de Psiquiatría de la Unidad de Salud Mental de Valterra.*

10:15-11:45 h. Tratamiento de la ansiedad en la infancia

María Ylenia Sigut Perdomo *Psicóloga sanitaria, colegiada P-1947. Consulta en centro privado.*

11:45-12:00 h. Descanso

12:00-13:45 h. ¿Cómo abordamos terapéuticamente la ansiedad en adultos?

Alicia López-Covarrubias Arabilla *Psicóloga sanitaria, colegiada P-01401.*

Consulta en centro privado.

16:00-17:30 h. **La ansiedad en la tercera edad. Abordar la ansiedad para un envejecimiento saludable.**

Leonor Baranda Peña *Psicóloga sanitaria, colegiada nº P-00578. Consulta en centro privado.*

17:30-17:45 h. **Descanso**

17:45-19:15 h. **Mesa redonda: Futuro y retos profesionales de la Psicología en el tratamiento de la ansiedad.**

Elena Najera Garcia-Segovia *Psicóloga sanitaria, colegiada P-00371. Consulta en centro privado.*

Inscripción

Debido a razones de organización del aforo es necesario inscribirse a la actividad. Aforo máximo 70 personas. El pago de la matrícula da derecho a la obtención del Diploma acreditativo y a los 0.5 créditos ECTS otorgados por la UNED.

| | |
|--------------------------------|-----|
| MATRÍCULA ORDINARIA | |
| PRECIO | 5 € |

Matrícula online

Ponentes

Raquel Alonso Gómez

Psicóloga especialista en Psicología Clínica, colegiada A-2668. Centro de Salud de Laviada, Gijón.

Leonor Baranda Peña

Psicóloga sanitaria, colegiada nº P-00578. Consulta en centro privado.

Laura García Briñol

Enfermera, colegiada 7178. Unidad de Atención Familiar en el centro de salud de Titerroy.

Alicia López-Covarrubias Arabilla

Psicóloga sanitaria, colegiada P-01401. Consulta en centro privado.

Laureano Lorenzo Reina

Psicólogo especialista en Psicología Clínica, colegiado T-03080. Servicio de Psiquiatría de la Unidad de Salud Mental de Valterra.

Jaime Martín García

Médico de Familia, colegiado 383807052. Centro de Salud de Titerroy.

Guillermo Mayner Eiguren

Psiquiatra, colegiado 3107210-5. Servicio de Psiquiatría del Hospital José Molina Orosa de Lanzarote.

Elena Najera Garcia-Segovia

Psicóloga sanitaria, colegiada P-00371. Consulta en centro privado.

María Ylenia Sigut Perdomo

Psicóloga sanitaria, colegiada P-1947. Consulta en centro privado.

Cristina Vasallo Morillas

Abogada, colegiada 1258, Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.

Comité Organizador

Silvia de la Rosa Hernández

Psicóloga sanitaria colegiada nº P-01957. Psicóloga ámbito comunitario.

María del Carmen Fernández Sánchez

Psicóloga sanitaria, colegiada nº P-01395. Consulta en centro privado. Tutora del área de Psicología en la UNED Lanzarote

Rosa María Guisado Vicente

Psicóloga sanitaria, colegiada nº P-00679. Consulta en centro privado.

Alicia López-Covarrubias Arabilla

Psicóloga sanitaria, colegiada P-01401. Consulta en centro privado.

Alberto Pérez Ortiz

Psicólogo sanitario, colegiado nº P-02186. Ámbito educativo.

María de la Paz Vargas Cejas

Psicóloga sanitaria, colegiada nº P-00954. Coordinadora académica y Tutora del área de Psicología en la UNED Lanzarote.

Yashmina Velázquez Rodríguez

Psicóloga sanitaria, colegiada nº P-01163. Consulta en centro privado. Tutora del área de Psicología en la UNED Lanzarote.

Presentaciones

Andrés Martín Duque

Director del Centro Asociado de la UNED en Lanzarote.

Francisco Javier Sánchez Eizaguirre

Decano del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.

Dirigido por

Ana María Pérez García

Directora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos. Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

Dirigido a

Estudiantes, titulados, profesionales y público en general.

Colaboradores

Organiza



Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas



Más información

UNED Lanzarote

C/Blas Cabrera Felipe, s/n, (Antiguo Parador Nacional)

35500 Arrecife de Lanzarote Las Palmas

928810727 / info@lanzarote.uned.es