



16 de marzo de 2018

Online o  
presencial

## Coaching con PNL para la excelencia personal.

Aula Vigo

Otras actividades

### Más información

El Coaching es un proceso metodológico que tiene como objetivo apoyar a personas, organizaciones y equipos de trabajo a obtener resultados extraordinarios en su vida.

A través de conversaciones estructuradas con el/la coach, la persona toma conciencia de la situación e incrementa las alternativas para conseguir cualquier objetivo, personal, educacional o profesional. Dos de sus mayores beneficios para la persona son, generar cambios y mejores resultados en menos tiempo, y ganar en bienestar general.

En el Coaching nos enfocamos a los resultados, soluciones, donde lo importante son las acciones que llevamos a cabo para conseguir lo que queremos. En consecuencia, genera compromiso y acción en las metas personales, profesionales, educativas y empresariales.

La combinación del coaching con técnicas de PNL (programación neurolingüística) facilita el desarrollo de habilidades para cambiar hábitos, conductas y creencias limitadoras, eliminando los frenos más inconscientes que intervienen en la gestión emocional, y por tanto, los procesos de coaching se aceleran. Es una metodología que facilita los cambios de forma duradera y en menos tiempo.

### Lugar y fechas

---

16 de marzo de 2018

De 17:00 a 20:00 h.

Lugar:

## Horas lectivas

---

Horas lectivas: 3

## Programa

---

viernes, 16 de marzo

17:00-20:00 h. Historia del y los tipos de Coaching y PNL junto con sus definiciones más corrientes  
Métodos de aplicación  
Método CRA e iniciación a los niveles lógicos

*Mercedes Vidal Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos . Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AIC Asociación Internacional de Coaching.*

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso si concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matrícula tendrá que ir acompañada de una autorización que puede descargar en el siguiente enlace: <http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia>

Matrícula ordinaria: 35 €

MATRÍCULA REDUCIDA: 25 € \* Alumnos matriculados en Uned, exalumnos EEL, personas en situación de desempleo, personas con discapacidad reconocida superior al 35%

	MATRÍCULA ORDINARIA	REDUCIDA
ASISTENCIA PRESENCIAL EN EL AULA	35 €	25 €
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	35 €	25 €
ASISTENCIA EN DIFERIDO	35 €	25 €

**Matrícula online**

## Ponente

---

### Mercedes Vidal

Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos . Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AIC Asociación Internacional de Coaching.

## Dirigido a

---

Público en general

## Objetivos

---

Ampliar las habilidades comunicativas y de cambio.  
Adquirir nuevos recursos personales, relacionales y profesionales para la práctica del Coaching.  
Obtener un mayor autoconocimiento interno  
Actualizar las competencias inconscientes, tomando consciencia de lo que ya se sabe.  
Adquirir nuevas metodologías de PNL & Coaching.

## Colaboradores

---

Organiza



## Más información

---

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Vigo  
Auditorio de Congresos Mar de Vigo, Avenida Beiramar nº 59 - 4ª planta.  
36202 Vigo Pontevedra  
986954834 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*