#### Online edo aurrez aurrekoa



2018/3/16

Online edo aurrez aurrekoa

# Coaching con PNL para la excelencia personal.

Beste jarduera batzuk

## Argibide gehiago

El Coaching es un proceso metodológico que tiene como objetivo apoyar a personas, organizaciones y equipos de trabajo a obtener resultados extraordinarios en su vida.

A través de conversaciones estructuradas con el/la coach, la persona toma conciencia de la situación e incrementa las alternativas para conseguir cualquier objetivo, personal, educacional o profesional. Dos de sus mayores beneficios para la persona son, generar cambios y mejores resultados en menos tiempo, y ganar en bienestar general.

En el Coaching nos enfocamos a los resultados, soluciones, donde lo importante son las acciones que llevamos a cabo para conseguir lo que queremos. En consecuencia, genera compromiso y acción en las metas personales, profesionales, educativas y empresariales.

La combinación del coaching con técnicas de PNL (programación neurolingüística) facilita el desarrollo de habilidades para cambiar hábitos, conductas y creencias limitadoras, eliminando los frenos más inconscientes que intervienen en la gestión emocional, y por tanto, los procesos de coaching se aceleran. Es una metodología que facilita los cambios de forma duradera y en menos tiempo.

## Lekua eta datak

UNED Pontevedra - Aula Universitaria de Vigo 2018/3/16 17:00(e)tatik 20:00(e)tara.

Lekua:

#### Eskola-orduak

Eskola-orduak: 3

## Programa

## 2018/3/16

17:00-20:00 h. Historia del y los tipos de Coaching y PNL junto con sus definiciones más corrientes Métodos de aplicación Método CRA e iniciación a los niveles lógicos

Mercedes Vidal

### **Jarraitzea**

Jarduera honetan ikasleak aurrez aurre parte hartzeko aukera duEsta edo online jarraitzea en directo, ikastetxera joan beharrik gabe.

#### Izen-ematea

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula seconfeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primeraletra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

#### **IMPORTANTE:**

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si sesolicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de laactividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidadlaboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentaciónque así lo acredite.

Una vez comenzadoel curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y materialque impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de6 meses desde la fecha de cancelación, parasolicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matricula tendrá que ir acompañada de unaautorización que puede descargar en el siguiente enlace: http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia

Matrícula ordinaria: 35 €

MATRÍCULA REDUCIDA: 25 € \* Alumnos matriculados en Uned, exalumnos EEL, personas en situación de desempleo, personas con discapacidad reconocida superior al 35%

	ARRUNTA	MURRIZTUA
ASISTENCIA PRESENCIAL EN EL AULA	35€	25€
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	35€	25€
ASISTENCIA EN DIFERIDO	35€	25€

## Hizlari

## **Mercedes Vidal**

Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos . Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AIC Asociación Internacional de Coaching.

## Hartzaileak

Público en general

## Helburuak

Ampliar las habilidades comunicativas y de cambio.

Adquirir nuevos recursos personales, relacionales y profesionales para la práctica del Coaching.

Obtener un mayor autoconocimiento interno

Actualizar las competencias inconscientes, tomando consciencia de lo que ya se sabe.

Adquirir nuevas metodologías de PNL & Coaching.

## Laguntzaileak

## Antolatzen du



## Argibide gehiago

UNED Pontevedra - Aula Universitaria de Vigo Auditorio de Congresos Mar de Vigo, Avenida Beiramar nº 59 - 4ª planta. 36202 Vigo Pontevedra 986954834 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es