



19 de enero de 2018

Online o  
presencial

## Trabajo de la confianza para hablar en público

Pontevedra

Otras actividades

### Más información

Un TRAINING de "HABLAR en PÚBLICO" PRÁCTICO y DIFERENTE.

Esta jornada se trata de un seminario intensivo, dinámico y participativo, para ayudarte a vencer los miedos que a muchos nos bloquean a la hora de hablar en público, avanzar en nuestro autoconocimiento como oradores y mejora personal, además de incorporar una estructura de comunicación que te genere mayor seguridad, flexibilidad, y solvencia. Aprenderás como transmitir desde tu corazón al corazón de la audiencia, desde el conocimiento de la materia, el entrenamiento en metodología de comunicación, con el método CIEN y el valioso feedback que recibirás en la jornada, tanto la realices presencial, por streaming o por diferido.

Hablar en público es absolutamente necesario en nuestro tiempo. Si crees que no puedes vencer el miedo a hablar en público, en esta jornada darás un paso más para conseguirlo, adquiriendo metodología, feedback y refuerzo, así como una guía de pasos útiles para poner en marcha los siguientes 20 días de finalizar al formación.

"Para ganar seguridad y acabar con el miedo, es imprescindible practicar y adquirir un Método"

### Lugar y fechas

---

19 de enero de 2018

De 17:00 a 20:00 h.

Espacios en los que se desarrolla: AULA 002

Lugar:

Centro Asociado de la UNED en Pontevedra

## Horas lectivas

---

Horas lectivas: 3

## Programa

---

viernes, 19 de enero

17:00-20:00 h. **Cómo vencer el miedo en público.**

**Métodos de expresión.**

**La respiración y su eficacia.**

**La dicción, la voz y los gestos.**

**La retórica, las figuras del lenguaje y su arquitectura.**

**Las reacciones del público.**

**Preparación de conferencias. Metodología para hablar en público**

**Método CIEN**

**Ordenar ideas y transmitir conceptos que lleguen con claridad**

**Mostrar aplomo, tranquilidad e imagen fuerte**

*Mercedes Vidal Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos. Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AICM Asociación Internacional de Coaching y Mentoring.*

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

**IMPORTANTE:**

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso si concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matrícula tendrá que ir acompañada de una autorización que puede descargar en el siguiente enlace: <http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia>

Matrícula ordinaria: 35 €

MATRÍCULA REDUCIDA: 25 € \* Alumnos matriculados en Uned, exalumnos EEL, personas en situación de desempleo, personas con discapacidad reconocida superior al 35%

	MATRÍCULA ORDINARIA	REDUCIDA
ASISTENCIA PRESENCIAL EN EL AULA	35 €	25 €
ASISTENCIA EN DIRECTO POR SETREAMING	35 €	25 €
ASISTENCIA EN DIFERIDO	35 €	25 €

**Matrícula online**

## Ponente

---

### Mercedes Vidal

Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos. Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AICM Asociación Internacional de Coaching y Mentoring.

## Dirigido a

---

Público en general.

## Objetivos

---

Encontrar Estructuras sencillas para ganar confianza

Aprender como inspirar a las personas

Ganar flexibilidad y naturalidad

Ganar tranquilidad

Transmitir un mensaje claro y que impacte en la audiencia, bien sea una presentación, una reunión de negocios o una venta.

## Colaboradores

---

**Organiza**



EEL Escuela Europea de Líderes

## Más información

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra*

*Rúa de Portugal 1*

*36162 Pontevedra Pontevedra*

*986851850 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)*