



18 de octubre de 2017

Online o
presencial

TALLER COMUNICACIÓN Y HABILIDADES DE RELACIÓN INTERPERSONAL. APRENDIENDO A QUERERNOS MÁS Y MEJOR.

Aula Portas

Extensión universitaria

¿Te gustaría aprender a gestionar las emociones y desarrollar técnicas de comunicación y escucha activa para generar empatía con los de tu entorno? Para ello debes trabajar los conceptos de inteligencia emocional y aprender a gestionar tus emociones y las de los demás.

¿Cómo reducir las tensiones y facilitar el entendimiento?

¿Cómo construir una red de contactos y de apoyos eficaz?

¿Cómo causar impacto e influir en las personas?

Lugar y fechas

18 de octubre de 2017
De 17:00 a 20:00 h.

Lugar:

Aula Universitaria de la UNED en Portas

Horas lectivas

Horas lectivas: 3

Inscripción

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.
Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

	MATRÍCULA ORDINARIA	ALUMNOS CON DISCAPACIDAD	ÁMBITO UNED	PERSONAS DESEMPLEADAS
ASISTENCIA PRESENCIAL EN EL AULA	35 €	25 €	25 €	25 €
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	35 €	25 €	25 €	25 €
ASISTENCIA EN DIFERIDO	35 €	25 €	25 €	25 €

Matrícula online

Ponente

Raquel Barrero

Psicóloga y Coach Certificada a nivel Internacional, Practitioner en PNL, experta en habilidades sociales, inserción laboral y emprendimiento

Objetivos

Emplear herramientas y técnicas de comunicación para desarrollar su capacidad de relación.

Movilizar sus recursos personales para aumentar su seguridad en la comunicación y la relación interpersonal.

Identificar el mapa de relaciones para Influenciar e involucrar a los demás en la consecución de los objetivos.

Facilitar las relaciones con colaboradores, clientes y/o proveedores.

Ganar en satisfacción personal gracias a relaciones profesionales más productivas.

Reforzar su capital de contactos y relaciones.

Beneficios para el participante:

Enriquecer la comunicación interpersonal mejorando la colaboración y fortaleciendo su motivación.
Desarrollar su comprensión de los demás para comunicarse con mayor eficacia.
Encontrar y reconocer los aspectos positivos de uno mismo y de los demás.
Prevenir mejor las tensiones y el estrés.

Metodología

Taller 100% práctico.

Sistema de evaluación

Aquellos alumnos que sigan el curso por streaming y /o diferido deberán realizar un cuestionario final. Los enlaces de los videos se subirán a la plataforma del curso unos días después de la grabación. Será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas.

Colaboradores

Organiza



Escuela Europea de Líderes

Más información

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Portas
Rúa A Rapeira número 1 C
36658 Portas Pontevedra
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*