



22 de septiembre de 2017

Online o  
presencial

## ESTRATEGIAS DE LIFE COACHING PARA ELABORAR PLANES DE ACCIÓN A MEDIDA.

Pontevedra

Otras actividades

El Life Coaching es una especialidad basada en metodología y técnicas conversacionales que ayudan a las personas a que consigan sus objetivos, así mismo facilita a una persona a desarrollar su potencial, aumentar su nivel de resultado y bienestar.

Formándote como Life Coach sabrás como facilitar el desarrollo potencial de las personas para alcanzar objetivos coherentes con sus valores y cambios en profundidad. En este proceso ayudarás a las personas a esclarecer sus metas, ya sean personales, laborales, de relaciones afectivas, etc., y a ponerse en camino para alcanzarlas. Aprenderás a realizar un proceso íntegro de coaching con solvencia y calidad.

Aprende a través del Life Coaching a reconocer talentos y recursos propios; a definir adecuadamente objetivos, y a saber establecer un plan de acción para la consecución de los mismos. Podrás gestionar tu entorno de manera efectiva gracias a la superación de pequeños retos y a un mayor autoconocimiento.

Diseña tu propio plan de éxito a través de las herramientas que te proporciona el Life Coaching.

### Lugar y fechas

---

22 de septiembre de 2017

De 17:00 a 20:00 h.

Espacios en los que se desarrolla: **AULA 002**

Lugar:

Centro Asociado de la UNED en Pontevedra

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 3

### Programa

---

viernes, 22 de septiembre

17:00-20:00 h. Este curso está diseñado con una metodología muy práctica y dinámica, utilizando tu propia creatividad así como las herramientas de coaching que ponemos a tu servicio.

Realizaremos un recorrido que va desde tu situación actual, a la visualización de la situación deseada. Nos detendremos en la identificación de tus recursos y trabajaremos con los obstáculos e impedimentos que siempre están presentes a la hora de establecer un objetivo. Podrás definir claramente qué quieres conseguir y cómo específicamente lo vas a hacer. Este curso está pensado para dos tipos de personas; para ti si necesitas impulsar y llevar a cabo un proyecto que quizás vaya a cambiar tu vida. O si tienes una idea pero no sabes cómo estructurarla o llevarla a la práctica. O también para ti, si quieres dar un giro a tu vida, mejorando lo que ya funciona y te planteas establecer objetivos específicos para dar un impulso a tu vida personal y/o profesional.

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

### **IMPORTANTE:**

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

**Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.**

Se podrá anular un curso si concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

|                                     | MATRÍCULA ORDINARIA | ALUMNOS CON DISCAPACIDAD | ALUMNOS UNED | PERSONAS DESEMPLEADAS |
|-------------------------------------|---------------------|--------------------------|--------------|-----------------------|
| ASISTENCIA PRESENCIAL AL CENTRO     | 35 €                | 25 €                     | 25 €         | 25 €                  |
| ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING | 35 €                | 25 €                     | 25 €         | 25 €                  |

|                        | MATRÍCULA ORDINARIA | ALUMNOS CON DISCAPACIDAD | ALUMNOS UNED | PERSONAS DESEMPLEADAS |
|------------------------|---------------------|--------------------------|--------------|-----------------------|
| ASISTENCIA EN DIFERIDO | 35 €                | 25 €                     | 25 €         | 25 €                  |

**Matrícula online**

## Ponente

---

### Yolanda Villar

Especialidad en Construcción de Líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados. Lic. en Marketing, Postgrado en Marketing Estratégico, Master en Dirección Comercial y Marketing, Experto en Comercio Exterior, Especialista en Intel

## Dirigido a

---

Público en general.

## Objetivos

---

- Reconocerás tus talentos y recursos.
- Transformarás tu sueño en objetivo.
- Aprenderás a gestionar tu entorno para que el entorno no te engulla día a día.
- Adquirirás consciencia sobre tus capacidades para emprender objetivos futuros.

## Sistema de evaluación

---

Aquellos alumnos que sigan el curso por streaming y/o diferido deberán realizar un cuestionario final. Los enlaces de los videos se subirán a la plataforma del curso unos días después de la grabación. Para los alumnos presenciales será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas.

## Colaboradores

---

### Organiza



EEL Escuela Europea de Lideres

## Más información

---

Centro Asociado UNED Pontevedra  
 Rúa de Portugal 1  
 36162 Pontevedra Pontevedra  
 986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es