

Online o presencial



22 de septiembre de 2017

Online o  
presencial

## ESTRATEGIAS DE LIFE COACHING PARA ELABORAR PLANES DE ACCIÓN A MEDIDA.

Otras actividades

El Life Coaching es una especialidad basada en metodología y técnicas conversacionales que ayudan a las personas a que consigan sus objetivos, así mismo facilita a una persona a desarrollar su potencial, aumentar su nivel de resultado y bienestar.

Formándote como Life Coach sabrás como facilitar el desarrollo potencial de las personas para alcanzar objetivos coherentes con sus valores y cambios en profundidad. En este proceso ayudarás a las personas a esclarecer sus metas, ya sean personales, laborales, de relaciones afectivas, etc., y a ponerse en camino para alcanzarlas. Aprenderás a realizar un proceso íntegro de coaching con solvencia y calidad.

Aprende a través del Life Coaching a reconocer talentos y recursos propios; a definir adecuadamente objetivos, y a saber establecer un plan de acción para la consecución de los mismos. Podrás gestionar tu entorno de manera efectiva gracias a la superación de pequeños retos y a un mayor autoconocimiento.

Diseña tu propio plan de éxito a través de las herramientas que te proporciona el Life Coaching.

### Lugar y fechas

---

Centro Asociado UNED Pontevedra

22 de septiembre de 2017

De 17:00 a 20:00 h.

Espacios en los que se desarrolla: **AULA 002**

Lugar:

Centro Asociado de la UNED en Pontevedra

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 3

viernes, 22 de septiembre

**17:00-20:00 h.** Este curso está diseñado con una metodología muy práctica y dinámica, utilizando tu propia creatividad así como las herramientas de coaching que ponemos a tu servicio. Realizaremos un recorrido que va desde tu situación actual, a la visualización de la situación deseada. Nos detendremos en la identificación de tus recursos y trabajaremos con los obstáculos e impedimentos que siempre están presentes a la hora de establecer un objetivo. Podrás definir claramente qué quieres conseguir y cómo específicamente lo vas a hacer. Este curso está pensado para dos tipos de personas; para ti si necesitas impulsar y llevar a cabo un proyecto que quizás vaya a cambiar tu vida. O si tienes una idea pero no sabes cómo estructurarla o llevarla a la práctica. O también para ti, si quieres dar un giro a tu vida, mejorando lo que ya funciona y te planteas establecer objetivos específicos para dar un impulso a tu vida personal y/o profesional.

## Asistencia

---

Esta actividad permite participar con asistencia presencial o asistencia online en directo, sin necesidad de ir al centro.

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

### IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso si concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

MATRÍCULA  
ORDINARIA

ESTUDIANTES  
CON  
DISCAPACIDAD

ALUMNOS  
UNED

PERSONAS  
EN  
SITUACIÓN  
DE  
DESEMPLEO

	MATRÍCULA ORDINARIA	ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD	ALUMNOS UNED	PERSONAS EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO
ASISTENCIA PRESENCIAL AL CENTRO	35 €	25 €	25 €	25 €
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	35 €	25 €	25 €	25 €
ASISTENCIA EN DIFERIDO	35 €	25 €	25 €	25 €

## Ponente

---

### Yolanda Villar

Coach Certificado a nivel Internacional Especializada en desarrollo de equipos. Profesora de EEL para las Certificaciones de Coaching, Inteligencia Emocional y Construcción de Líderes. Miembro de AICM Asociación Internacional de Coaching y Mentori

## Dirigido a

---

Público en general.

## Objetivos

---

- Reconocerás tus talentos y recursos.
- Transformarás tu sueño en objetivo.
- Aprenderás a gestionar tu entorno para que el entorno no te engulla día a día.
- Adquirirás consciencia sobre tus capacidades para emprender objetivos futuros.

## Sistema de evaluación

---

Aquellos alumnos que sigan el curso por streaming y /o diferido deberán realizar un cuestionario final. Los enlaces de los videos se subirán a la plataforma del curso unos días después de la grabación. Para los alumnos presenciales será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas.

## Colaboradores

---

### Organiza



EEL Escuela Europea de Líderes

## Más información

---

*Centro Asociado UNED Pontevedra*

*Rúa de Portugal 1*

*36162 Pontevedra Pontevedra*

*986851850 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)*