



20 de septiembre de 2017

Online o  
presencial

## EFECTOS DE LA SEPARACIÓN EN LOS PADRES Y EN LOS HIJOS. PAUTAS PRÁCTICAS PARA UNA RELACIÓN SANA.

Aula Portas

Extensión universitaria

La importancia de la inteligencia emocional en los procesos de separación y divorcio.

Si el proceso de separación o divorcio se instala en la conflictividad tendrá efectos destructivos para toda la familia. En cambio, si las parejas, a pesar de sus diferencias y malestar, son capaces de separarse de una forma más o menos amistosa indicará la calidad de los recursos internos y externos que posee la persona.

Entre los recursos internos, cabe destacar la capacidad de negociación, así como la gestión y regulación emocional; por tanto, la presencia de la inteligencia emocional. Según la versión original de Salovey y Mayer (1990) la Inteligencia Emocional consistiría en la habilidad para manejar o regular las emociones, establecer una distinción entre ellas y utilizar esta información o conocimiento para encaminar los propios pensamientos y acciones.

### Lugar y fechas

---

20 de septiembre de 2017  
De 17:00 a 21:00 h.

Lugar:

Aula Universitaria de la UNED en Portas

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 4

### Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

**IMPORTANTE:**

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

**Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.**

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

	MATRÍCULA ORDINARIA	ALUMNOS CON DISCAPACIDAD	ALUMNOS UNED	PERSONAS DESEMPLEADAS
ASISTENCIA PRESENCIAL EN EL AULA	35 €	25 €	25 €	25 €
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	35 €	25 €	25 €	25 €
ASISTENCIA EN DIFERIDO	35 €	25 €	25 €	25 €

**Matrícula online**

## Ponente

---

**Raquel Barrero**

Psicóloga y Coach Certificada a nivel Internacional, Practitioner en PNL, experta en habilidades sociales, inserción laboral y emprendimiento

## Dirigido a

---

Público en general

## Objetivos

---

Comunicamos de manera más efectiva.

Comunicamos de manera no violenta.

Negociar teniendo en cuenta, la búsqueda de puntos en común.  
Pautas para conseguir una relación sana duradera.

## Sistema de evaluación

---

Aquellos alumnos que sigan el curso por streaming y lo diferido deberán realizar un cuestionario final. Los enlaces de los videos se subirán a la plataforma del curso unos días después de la grabación.  
Para los alumnos presenciales será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas.

## Más información

---

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Portas  
Rúa A Rapeira número 1 C  
36658 Portas Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*