



29 de marzo de 2017

Online o
presencial

Jornada Informativa: Inteligencia Emocional, metodología práctica. Tu eje emocional. Presentación de la Especialidad en Inteligencia Emocional y Gestión del Talento Promoción 2017

Pontevedra

Otras actividades

Las emociones determinan cómo respondemos, nos comunicamos y nos comportamos.

Aunque no nos demos cuenta, las personas elegimos con el corazón y justificamos con la razón. La raíz de la palabra emoción remite al movimiento ya que las emociones son las que nos mueven, nos llevan a entrar en acción.

En esta intensa formación, veremos que estamos hechos de emociones y la mayor parte de las personas nos hemos esforzado en encerrarlas. Para alcanzar el equilibrio en la vida, tenemos la opción de aprender a gestionar adecuadamente nuestras emociones sustituyendo reacciones automáticas por respuestas elegidas.

Así mismo presentaremos el programa de Especialidad en Inteligencia Emocional y Gestión del Talento Promoción 2017 que comienza el viernes 31 de Marzo en UNED Pontevedra, al que se podrá asistir de forma presencial, por streaming y diferido: <https://extension.uned.es/actividad/idactividad/13707>

Lugar y fechas

29 de marzo de 2017

De 18:00 a 20:00 h.

Espacios en los que se desarrolla: AULA 001

Lugar:

Centro Asociado de la UNED en Pontevedra

Horas lectivas

Horas lectivas: 2

Programa

miércoles, 29 de marzo

18:00-20:00 h. **Inteligencia emocional, que es.**

Identificación emocional

Identificación y reconocimiento del miedo, la tristeza y el enfado

Gestión emocional, primera aproximación

Inscripción

MATRÍCULA ORDINARIA	
ASISTENCIA AL CENTRO ASOCIADO	Gratuita
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	Gratuita

Matrícula online

Ponente

Yolanda Villar

Especialidad en Construcción de líderes, Coaching Ejecutivo para desarrollo de Liderazgo y resultados. Lic. en Marketing, Postgrado en Marketing Estratégico, Master en Dirección Comercial y Marketing, Experto en Comercio Exterior, Especialista en Inteligencia Emocional

Objetivos

Conocer los conceptos relacionados con la inteligencia emocional para manejar óptimamente las emociones y crecer tanto profesional como personalmente.

Descubrir las emociones y los sentimientos propios

Reconocer las emociones y los sentimientos propios

Manejar las emociones y los sentimientos propios

Colaboradores

Organiza



EEL Escuela Europea de Lideres

Más información

Centro Asociado UNED Pontevedra

Rúa de Portugal 1

36162 Pontevedra Pontevedra

986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es