



26 de abril de 2017

Online o  
presencial

## COMUNICACIÓN EFECTIVA. APRENDER A COMUNICARNOS MEJOR.

Aula Portas

Otras actividades

Este taller da respuesta a muchas dudas que se nos presentan en el día a día para la consecución de nuestros objetivos tanto profesionales como personales, ya que mejora nuestras relaciones interpersonales, al mejorar nuestra comunicación. En este caso la mejora de la comunicación con los demás para aumentar nuestra satisfacción personal.

La perspectiva del Coaching y la PNL hace que entendamos mejor a los demás, entendamos lo que realmente el otro nos está comunicando y no lo que nosotros pensamos que está diciendo. La mejora de nuestra comunicación implica un mayor conocimiento de nosotros mismos, para reconocer cuanto de nosotros hay en los demás y cuanto es el mensaje que nos llega realmente. Así nuestras relaciones sociales, profesionales, familiares etc, serán mucho más enriquecedoras.

La mejora de la comunicación nos hace aflorar nuestras potencialidades, ya que no sólo vamos a entender mejor al otro, sino que vamos a saber transmitir lo que realmente queremos transmitir de forma más efectiva.

### Lugar y fechas

---

26 de abril de 2017  
De 16:00 a 19:00 h.

Lugar:

Aula Universitaria de la UNED en Portas

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 3

### Programa

---

miércoles, 26 de abril

- 16:00-19:00 h. - Aprende a leer el lenguaje no verbal de los demás para poder adaptar tu comunicación a su estado de ánimo.
- Test de sistema representacional de comunicación, introducción a la PNL.
  - Actitudes para la comunicación: empatía, aceptación, escucha activa, reformulación, personalización, confrontación, asertividad.
  - Habilidades sociales y de comunicación

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

**IMPORTANTE:**

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

**Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.**

Se podrá anular un curso si concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matrícula tendrá que ir acompañada de una autorización que puede descargar en el siguiente enlace: <http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia>

	MATRÍCULA ORDINARIA	FAMILIA NUMEROSA GENERAL	ALUMNOS CON DISCAPACIDAD	ALUMNOS UNED	PERSONAS DESEMPLEADAS
ASISTENCIA AL AULA DE PORTAS	28 €	22 €	22 €	22 €	22 €
ASISTENCIA EN DIRECTO POR STREAMING	28 €	22 €	22 €	22 €	22 €
ASISTENCIA EN DIFERIDO	28 €	22 €	22 €	22 €	22 €

# Matrícula online

## Ponente

---

### Raquel Barrero

Psicóloga y Coach Certificada a nivel Internacional, Practitioner en PNL, experta en habilidades sociales, inserción laboral y emprendimiento

## Objetivos

---

### Objetivos principales:

Ser conscientes de la importancia de la comunicación verbal y no verbal tanto en el ámbito personal como profesional y su relevancia para alcanzar los objetivos con el mayor grado de eficacia posible.

### Objetivos específicos:

Adquirir competencias y actitudes que favorezcan una comunicación efectiva.

Describir las herramientas que utiliza el Coaching y PNL para comunicarse eficazmente con nuestro entorno.

Conocer los elementos que intervienen en el proceso comunicacional

. Identificar las principales barreras a la comunicación

Aprender herramientas de programación neurolingüística que influyen en la comunicación

Conocer la importancia de la comunicación no verbal

Realizar ejercicios prácticos de comunicación eficaz.

## Metodología

---

Se realizará introducción a conceptos de comunicación a través de ejercicios prácticos.

## Sistema de evaluación

---

Deberán superar un cuestionario sobre los contenidos del curso para recibir el certificado de aprovechamiento.

## Colaboradores

---

### Organiza



Escuela Europea de Líderes

## Más información

---

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Portas  
Rúa A Rapeira número 1 C  
36658 Portas Pontevedra  
986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*