



del 24 de marzo al 28 de abril de 2017

Presencial

Dramaterapia: autocuidado y desarrollo a través de técnicas creativas y artísticas

Aula Tui

Extensión universitaria

créditos
0,5
(1,0 LC)

A menudo, la rutina del día a día no nos permite detenemos, escuchar, sentir, desarrollarnos... Este curso se enfoca en la creación artística y creativa a través de técnicas teatrales, plásticas y expresivas. La creación ayudará a el alumno/a a desarrollar habilidades personales y sociales que le enseñarán a poner en practica el autocuidado en el día a día.

Lugar y fechas

Del 24 de marzo al 28 de abril de 2017
De 18:00 a 20:00 h.

Lugar:

Aula Universitaria de la UNED en Tui

Horas lectivas

Horas lectivas: 10

Créditos

0,5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración .

Programa

viernes, 24 de marzo

18:00-20:00 h. **SESIÓN 1:**

Presentación y presencia: Técnicas vocales y físicas para fortalecer la confianza y la presencia.

Trabajo creativo y creación de grupo.

viernes, 31 de marzo

18:00-20:00 h. **SESIÓN 2:**

Identificación y concienciación individual.
Trabajo creativo y desarrollo individual.

viernes, 7 de abril

18:00-20:00 h. **SESIÓN 3:**

Trabajo creativo y desarrollo individual II.

viernes, 21 de abril

18:00-20:00 h. **SESIÓN 4:**

Creación grupal a partir de las individualidades. Como formar parte de un todo sin perder la individualidad. Autocuidado: interacciones seguras, establecer límites, habilidades de comunicación.

viernes, 28 de abril

18:00-20:00 h. **SESIÓN 5:**

Creación grupal a partir de las individualidades II
Reflexiones finales
Cierre del curso

Inscripción

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matrícula tendrá que ir acompañada de una autorización que puede descargar en el siguiente enlace: <http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia>

**MATRÍCULA
ORDINARIA**

PRECIO 20 €

Matrícula online

Ponente

Sara Fernandez Aguayo

Licenciada en Arte Dramático; personal investigador del Grupo GIES-10 y de la Universidad de Vigo

Coordinado por

Marta Ferreira Rodríguez

Profesora-tutora del C.A.UNED Pontevedra

Dirigido por

Margarita Pino Juste

Coordinadora del Aula Universitaria de Tui. Profesora en la Universidad de Vigo y Tutora en el C.A. UNED Pontevedra

Dirigido a

Dirigido a todos aquellos/as que tengan curiosidad por la creación artística e interés en técnicas de autocuidado y desarrollo personal. Así como aquellos/as que quieran herramientas para hacer de la creación y la creatividad una herramienta para el desarrollo y autocuidado en sus ámbitos laborales y profesionales. No es necesaria previa experiencia.

Objetivos

- Conocer y desarrollar las diferentes fases de la creación
- Identificar e interiorizar estrategias de autocuidado y desarrollo personal y social.
- Adquirir y desarrollar habilidades artísticas y escénicas como la escucha, creatividad, atención, concentración, imaginación, control corporal y espacial.

Metodología

Teórico-práctica

Sistema de evaluación

Será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas para recibir el certificado de aprovechamiento.

Más información

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Tui
Rúa Antero Rubín s/n Antigo Convento de Santo Domingo
36700 Tui Pontevedra
986605150 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*