



del 24 de marzo al 28 de abril de 2017

Presencial

## Dramaterapia: autocuidado y desarrollo a través de técnicas creativas y artísticas

Aula Tui

Extensión universitaria

créditos  
0,5  
(1,0 LC)

A menudo, la rutina del día a día no nos permite detenemos, escuchar, sentir, desarrollarnos... Este curso se enfoca en la creación artística y creativa a través de técnicas teatrales, plásticas y expresivas. La creación ayudará a el alumno/a a desarrollar habilidades personales y sociales que le enseñarán a poner en practica el autocuidado en el día a día.

### Lugar y fechas

---

Del 24 de marzo al 28 de abril de 2017  
De 18:00 a 20:00 h.

Lugar:

Aula Universitaria de la UNED en Tui

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 10

### Créditos

---

0,5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración .

### Programa

---

#### viernes, 24 de marzo

18:00-20:00 h. **SESIÓN 1:**

Presentación y presencia: Técnicas vocales y físicas para fortalecer la confianza y la presencia.

Trabajo creativo y creación de grupo.

## viernes, 31 de marzo

18:00-20:00 h. **SESIÓN 2:**

Identificación y concienciación individual.  
Trabajo creativo y desarrollo individual.

## viernes, 7 de abril

18:00-20:00 h. **SESIÓN 3:**

Trabajo creativo y desarrollo individual II.

## viernes, 21 de abril

18:00-20:00 h. **SESIÓN 4:**

Creación grupal a partir de las individualidades. Como formar parte de un todo sin perder la individualidad. Autocuidado: interacciones seguras, establecer límites, habilidades de comunicación.

## viernes, 28 de abril

18:00-20:00 h. **SESIÓN 5:**

Creación grupal a partir de las individualidades II  
Reflexiones finales  
Cierre del curso

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

**IMPORTANTE:**

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

**Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.**

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matrícula tendrá que ir acompañada de una autorización que puede descargar en el siguiente enlace: <http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia>

**MATRÍCULA  
ORDINARIA**

**PRECIO** 20 €

**Matrícula online**

## Ponente

---

**Sara Fernandez Aguayo**

Licenciada en Arte Dramático; personal investigador del Grupo GIES-10 y de la Universidad de Vigo

## Coordinado por

---

**Marta Ferreira Rodríguez**

Profesora-tutora del C.A.UNED Pontevedra

## Dirigido por

---

**Margarita Pino Juste**

Coordinadora del Aula Universitaria de Tui. Profesora en la Universidad de Vigo y Tutora en el C.A. UNED Pontevedra

## Dirigido a

---

Dirigido a todos aquellos/as que tengan curiosidad por la creación artística e interés en técnicas de autocuidado y desarrollo personal. Así como aquellos/as que quieran herramientas para hacer de la creación y la creatividad una herramienta para el desarrollo y autocuidado en sus ámbitos laborales y profesionales. No es necesaria previa experiencia.

## Objetivos

---

- Conocer y desarrollar las diferentes fases de la creación
- Identificar e interiorizar estrategias de autocuidado y desarrollo personal y social.
- Adquirir y desarrollar habilidades artísticas y escénicas como la escucha, creatividad, atención, concentración, imaginación, control corporal y espacial.

## Metodología

---

Teórico-práctica

## Sistema de evaluación

---

Será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas para recibir el certificado de aprovechamiento.

## Más información

---

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Tui  
Rúa Antero Rubín s/n Antigo Convento de Santo Domingo  
36700 Tui Pontevedra  
986605150 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)*