



from March, 24th 2017 to April, 28th 2017

On-site

Dramaterapia: autocuidado y desarrollo a través de técnicas creativas y artísticas

Aula Tui

Extensión universitaria

credits
0.5
(1.0 LC)

A menudo, la rutina del día a día no nos permite detenemos, escuchar, sentir, desarrollarnos... Este curso se enfoca en la creación artística y creativa a través de técnicas teatrales, plásticas y expresivas. La creación ayudará a el alumno/a a desarrollar habilidades personales y sociales que le enseñarán a poner en practica el autocuidado en el día a día.

Dates and places

From March, 24th 2017 to April, 28th 2017
18:00 to 20:00 h.

Lugar:

Aula Universitaria de la UNED en Tui

Teaching hours

Teaching hours: 10

Credits

0.5 credits ECTS y 1 credit open elective .

Program

Friday, March, 24th 2017

18:00-20:00 h. **SESIÓN 1:**

Presentación y presencia: Técnicas vocales y físicas para fortalecer la confianza y la presencia.

Trabajo creativo y creación de grupo.

Friday, March, 31st 2017

18:00-20:00 h. **SESIÓN 2:**

Identificación y concienciación individual.
Trabajo creativo y desarrollo individual.

Friday, April, 7th 2017

18:00-20:00 h. **SESIÓN 3:**

Trabajo creativo y desarrollo individual II.

Friday, April, 21st 2017

18:00-20:00 h. **SESIÓN 4:**

Creación grupal a partir de las individualidades. Como formar parte de un todo sin perder la individualidad. Autocuidado: interacciones seguras, establecer límites, habilidades de comunicación.

Friday, April, 28th 2017

18:00-20:00 h. **SESIÓN 5:**

Creación grupal a partir de las individualidades II
Reflexiones finales
Cierre del curso

Enrollment

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación al día de comienzo de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones.

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

Si el alumno es menor de edad, la matrícula tendrá que ir acompañada de una autorización que puede descargar en el siguiente enlace: <http://www.unedpontevedra.com/alumnosydocencia>

**NORMAL
ENROLLMENT**

FEE 20 €

Enrollment

Lecturer

Sara Fernandez Aguayo

Licenciada en Arte Dramático; personal investigador del Grupo GIES-10 y de la Universidad de Vigo

Coordinated by

Marta Ferreira Rodríguez

Profesora-tutora del C.A.UNED Pontevedra

Directed by

Margarita Pino Juste

Coordinadora del Aula Universitaria de Tui. Profesora en la Universidad de Vigo y Tutora en el C.A. UNED Pontevedra

Aimed at

Dirigido a todos aquellos/as que tengan curiosidad por la creación artística e interés en técnicas de autocuidado y desarrollo personal. Así como aquellos/as que quieran herramientas para hacer de la creación y la creatividad una herramienta para el desarrollo y autocuidado en sus ámbitos laborales y profesionales. No es necesaria previa experiencia.

Goals

- Conocer y desarrollar las diferentes fases de la creación
- Identificar e interiorizar estrategias de autocuidado y desarrollo personal y social.
- Adquirir y desarrollar habilidades artísticas y escénicas como la escucha, creatividad, atención, concentración, imaginación, control corporal y espacial.

Methodology

Teórico-práctica

Grading system

Será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas para recibir el certificado de aprovechamiento.

More

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Tui
Rúa Antero Rubín s/n Antigo Convento de Santo Domingo
36700 Tui Pontevedra
986605150 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es*