



del 23 de marzo al 7 de abril de 2017

Presencial

## Beneficios de la Hipoterapia y la Equitación Terapéutica con personas afectadas de autismo

Aula Vigo

Extensión universitaria

créditos  
1.0  
(2.0 LC)

Este curso quiere dar a conocer los principios terapéuticos y los beneficios que proporciona la terapia asistida con caballos, también llamada hipoterapia y equitación terapéutica a las personas que presentan problemas de desarrollo y algún trastorno categorizado del Espectro Autista. Nuestro propósito es el de difundir la equinoterapia como método terapéutico y transmitir las bases que la sustentan. En el curso se dan a conocer las distintas modalidades de Equinoterapia (Hipoterapia, Equitación Terapéutica y Equitación Adaptada) y se presentan los principios terapéuticos básicos de dichas actuaciones, se exponen las características del caballo como principal terapeuta del proceso, definimos los múltiples beneficios de dicha terapia y damos a conocer las diversas herramientas de evaluación y seguimiento de la intervención, así como la presentación de un Programa de Intervención puesto en marcha y cuyos resultados son la muestra una vez más de la indudable eficacia de dichas terapias.

Para completar las horas del curso será necesario la presentación de un trabajo autónomo.

### Lugar y fechas

---

Del 23 de marzo al 7 de abril de 2017

Lugar:

Aula Unversitaria de la UNED en vigo

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 20

### Créditos

---

1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración .

### Programa

---

## jueves, 23 de marzo

17:00-21:00 h. BLOQUE 1: Introducción a la Hipoterapia y a la Equitación Terapéutica

- Introducción a la Hipoterapia: definición y características.
- Técnicas utilizadas en hipoterapia:
- Back riding o monta gemela.
  - Volteo terapéutico.
- Introducción a la Equitación terapéutica.
- Principios terapéuticos de la Equinoterapia y sus principales beneficios.
  - Historia y desarrollo actual de la equinoterapia en España y en el mundo
  - Exposición audiovisual de diferentes situaciones reales en donde podemos analizar las diferentes técnicas expuestas.

BLOQUE 2: El Autismo y la Hipoterapia

- Breve aproximación epistemológica al concepto Autismo.
- Definición, características y prevalencia.
- Diagnóstico del Autismo.
- Diferentes Terapias para su tratamiento.
- Como abordamos el Síndrome del Espectro Autista desde la Equinoterapia.

## viernes, 24 de marzo

17:00-21:00 h. BLOQUE 3: El caballo, principal terapeuta.

- El caballo en terapia, introducción a los principios de la doma natural.
- Tipologías de caballos, material e instalaciones de trabajo.
- Medidas de seguridad durante las sesiones de equinoterapia y el manejo del caballo.
- Técnicas de sujeción y control del usuario.
- Manejo del caballo pie a tierra.
- Exposición, explicación y análisis de casos de estudio observados, charla coloquio.

BLOQUE 4: Principios y Metodología de Intervención en Equinoterapia.

- Metodología de trabajo en Hipoterapia.
- Organización de las sesiones, material necesario.
- Tipos de sesiones.
- Actividades prácticas de hipoterapia y equitación terapéutica.

Exposición audiovisual de diferentes situaciones reales en donde podemos analizar las diferentes actividades y explicaciones expuestas anteriormente

## jueves, 30 de marzo

17:00-21:00 h. BLOQUE 5: Importancia del Trabajo en Equipo Interdisciplinar

- El equipo de trabajo.
- Sus componentes y funciones técnicas.

BLOQUE 6: Presentación de un Programa puesto en marcha y de sus resultados

- Planteamiento del Problema
- Diseño del Programa de Intervención
- Contextualización
- Competencias y Objetivos
- Metodología

- Actividades
- Población objeto de estudio
- Método
- Resultados

#### BLOQUE 7: PROPUESTA ACTIVIDAD PRÁCTICA

- Diseño de un Proyecto para la “Iniciación e integración en un programa de Hipoterapia” de un usuario afectado con algún tipo de trastorno englobado dentro del espectro autista.

### viernes, 7 de abril

17:00-19:00 h. ACTIVIDAD FINAL: EVALUACIÓN FINAL Y FEED-BACK

- Exposición de las Principales Aportaciones resultado de los Trabajos individuales realizados.
- Feed-back de ideas y opiniones.
- Posibles propuestas de intervención innovadoras.

## Inscripción

---

Tenga en cuenta que con los datos aportados en su solicitud de matrícula se confeccionan los certificados, asegúrese que son correctos y están completos.

Nombre, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto.

Apellidos, ambos e igual que en el caso anterior, con mayúscula la primera letra y minúsculas el resto. Y en ambos casos con las tildes correspondientes.

NIF. número y letra (mayúscula) ej. 12345678H

IMPORTANTE:

La devolución del importe de la matrícula se efectuará únicamente si se solicita con al menos 3 días hábiles de antelación a la celebración de la actividad, y siempre justificada por causas de enfermedad o incompatibilidad laboral sobrevenida, para lo que el alumno deberá presentar la documentación que así lo acredite.

**Una vez comenzado el curso no se realizarán devoluciones**

Se podrá anular un curso sí concurren condiciones excepcionales relacionadas con aspectos docentes o de infraestructura económica y material que impidan su correcta celebración. En tal caso, el alumno tendrá un plazo de 6 meses desde la fecha de cancelación, para solicitar la devolución del importe de la matrícula.

MATRÍCULA ORDINARIA	
PRECIO	35 €

Matrícula online

## Ponente

---

Sonia Bouzo Gonzalez

## Dirigido por

---

**Margarita Gonzalez Peiteado**

Profesora-tutora del C.A.UNED Pontevedra. Coordinadora del Aula Universitaria de Vigo

## Dirigido a

---

Profesionales del ámbito sanitario, educativo, psicológico y/o social así como a todas aquellas personas que deseen conocer el funcionamiento de las terapias ecuestres y su aplicación.

## Objetivos

---

Profesionales del ámbito sanitario, educativo, psicológico y/o social así como a todas aquellas personas que deseen conocer el funcionamiento de las terapias ecuestres y su aplicación.

## Sistema de evaluación

---

Será necesaria la asistencia al 80% de las horas lectivas y la presentación de un trabajo autónomo. Para la presentación del trabajo autónomo tendrá como fecha límite el 4 de abril de 2017 y tendrá que enviarlo al siguiente correo: [sonbouzo@pontevedra.uned.es](mailto:sonbouzo@pontevedra.uned.es)

## Más información

---

*Centro Asociado de la UNED en Pontevedra - Aula Universitaria de Vigo  
Auditorio de Congresos Mar de Vigo, Avenida Beiramar nº 59 - 4ª planta.  
36202 Vigo Pontevedra  
986954834 / [negociadodealumnos@pontevedra.uned.es](mailto:negociadodealumnos@pontevedra.uned.es)*