



del 17 al 18 de febrero de 2017

Presencial

## Resistir y Rehacerse. Desarrollar la fortaleza psicológica en profesionales de emergencia y catástrofe.

Lanzarote

Extensión universitaria

créditos  
0.5  
(1.0 LC)

Las personas que dedican su tarea profesional a ayudar en condiciones de emergencia, se ven expuestas a situaciones especialmente críticas que ponen en riesgo su seguridad e integridad. El curso constituye una herramienta de formación y de ayuda para los profesionales de la emergencia en el que, en primer lugar, se abordará la resistencia y recuperación psicológica en situaciones de emergencia, así como los baluartes del profesional resistente. La parte fundamental del curso estará dedicada a proporcionar procedimientos para potenciar los recursos psicológicos que ayuden al profesional en el desempeño de su intenso trabajo.

### Lugar y fechas

---

Del 17 al 18 de febrero de 2017  
Espacios en los que se desarrolla: **Aula Magna**  
Lugar:

UNED Lanzarote

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 12

### Créditos

---

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración .

### Programa

---

#### viernes, 17 de febrero

09:00-13:00 h. La resistencia psicológica en situaciones de emergencia: La importancia de la función en el contexto.

El profesional resistente

- *La flexibilidad psicológica*
- *Componentes de resistencia*
- *Los enemigos personales*

Enrique Parada Torres *Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

17:00-21:00 h. **Práctica de componentes**

- *Enfoque*
- *Sentido*
- *Apertura*
- *Acción*

Flexibilidad psicológica y afrontamiento del impacto

- *Dinámicas naturales versus dinámicas dañinas*

Enrique Parada Torres *Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

## sábado, 18 de febrero

09:00-13:00 h. **Auto-aplicación de la flexibilidad para la recuperación**

Enrique Parada Torres *Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

## Inscripción

---

<b>MATRÍCULA ORDINARIA</b>	
<b>PRECIO</b>	Gratuita

**Matrícula online**

## Ponente

---

### Enrique Parada Torres

Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

## Dirigido por

---

### María de la Paz Vargas Cejas

Psicóloga con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster Universitario en Investigación en Psicología. Profesora-Tutora del Grado en Psicología en la UNED Lanzarote.

## Dirigido a

---

Dirigido exclusivamente a profesionales de emergencia y catástrofe

## Titulación requerida

---

No es requerida titulación

## Objetivos

---

- Entender las raíces de la resistencia psicológica desde el contextualismo funcional.
- Identificar los baluartes de la resistencia y la recuperación psicológica y los mecanismos de daño y debilitamiento.
- Practicar los procedimientos para potenciar la flexibilidad psicológica como base para la resistencia psicológica durante las intervenciones.
- Extender la metodología auto-aplicada a la recuperación tras el impacto emocional.

## Metodología

---

Expositiva y práctica

## Sistema de evaluación

---

Presencialidad

## Colaboradores

---

### Financia



## Más información

---

UNED Lanzarote  
C/Blas Cabrera Felipe, s/n, (Antiguo Parador Nacional)  
35500 Arrecife de Lanzarote Las Palmas  
928810727 / [info@lanzarote.uned.es](mailto:info@lanzarote.uned.es)