



del 17 al 18 de febrero de 2017

Presencial

Resistir y Rehacerse. Desarrollar la fortaleza psicológica en profesionales de emergencia y catástrofe.

Lanzarote

Extensión universitaria

créditos
0.5
(1.0 LC)

Las personas que dedican su tarea profesional a ayudar en condiciones de emergencia, se ven expuestas a situaciones especialmente críticas que ponen en riesgo su seguridad e integridad. El curso constituye una herramienta de formación y de ayuda para los profesionales de la emergencia en el que, en primer lugar, se abordará la resistencia y recuperación psicológica en situaciones de emergencia, así como los baluartes del profesional resistente. La parte fundamental del curso estará dedicada a proporcionar procedimientos para potenciar los recursos psicológicos que ayuden al profesional en el desempeño de su intenso trabajo.

Lugar y fechas

Del 17 al 18 de febrero de 2017

Espacios en los que se desarrolla: **Aula Magna**

Lugar:

UNED Lanzarote

Horas lectivas

Horas lectivas: 12

Créditos

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración .

Programa

viernes, 17 de febrero

09:00-13:00 h. La resistencia psicológica en situaciones de emergencia: La importancia de la función en el contexto.

El profesional resistente

- *La flexibilidad psicológica*
- *Componentes de resistencia*
- *Los enemigos personales*

Enrique Parada Torres *Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

17:00-21:00 h. **Práctica de componentes**

- *Enfoque*
- *Sentido*
- *Apertura*
- *Acción*

Flexibilidad psicológica y afrontamiento del impacto

- *Dinámicas naturales versus dinámicas dañinas*

Enrique Parada Torres *Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

sábado, 18 de febrero

09:00-13:00 h. **Auto-aplicación de la flexibilidad para la recuperación**

Enrique Parada Torres *Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

Inscripción

| | |
|----------------------------|----------|
| MATRÍCULA ORDINARIA | |
| PRECIO | Gratuita |

Matrícula online

Ponente

Enrique Parada Torres

Psicólogo con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster en Coaching Estratégico. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

Dirigido por

María de la Paz Vargas Cejas

Psicóloga con Habilitación Sanitaria Oficial. Máster Universitario en Investigación en Psicología. Profesora-Tutora del Grado en Psicología en la UNED Lanzarote.

Dirigido a

Dirigido exclusivamente a profesionales de emergencia y catástrofe

Titulación requerida

No es requerida titulación

Objetivos

- Entender las raíces de la resistencia psicológica desde el contextualismo funcional.
- Identificar los baluartes de la resistencia y la recuperación psicológica y los mecanismos de daño y debilitamiento.
- Practicar los procedimientos para potenciar la flexibilidad psicológica como base para la resistencia psicológica durante las intervenciones.
- Extender la metodología auto-aplicada a la recuperación tras el impacto emocional.

Metodología

Expositiva y práctica

Sistema de evaluación

Presencialidad

Colaboradores

Financia



Más información

UNED Lanzarote
C/Blas Cabrera Felipe, s/n, (Antiguo Parador Nacional)
35500 Arrecife de Lanzarote Las Palmas
928810727 / info@lanzarote.uned.es