

Curs:

Introducció a la psicoteràpia

Codi 1609



El curs es retransmet en directe per internet (Streaming) amb accés restringit per a aquelles persones que no es desplaçin a les instal·lacions del Centre. El curs també es podrà realitzar en ferido amb posteritat a les sessions presencials. Aquelles persones que desitgin aquesta modalitat realitzaran un treball comprobatorio.

■ Presentació i objectius

La psicologia humanista és una de les tradicions més fructíferes dins de les escoles de psicologia, especialment per la seva aportació a la teràpia. Es tractarà de veure els fonaments d'aquesta escola, les seves aportacions a la teràpia i la vigència dels seus postulats

■ Lloc i dates

De l'11 al 12 de març del 2016. Presencial des de Mallorca i online des de qualsevol lloc geogràfic.

■ Hores lectives

10 hores, tres modalitats de seguiment: presencial, online directe i diferit.

■ Crèdits

0,5 crèdit ECTS y 1 CLC.

■ Programa

divendres, 11 de març

16:30-19:00 h **1. El concepte de psicoteràpia i intervenció. La naturalesa de la psicoteràpia. Problemes i controvèrsies històriques. La posició teòrica dels terapeutes. L'ensenyament de la psicoteràpia**

19:00-14:30 h **Eficàcia de la psicoteràpia: estudis històrics, meta anàlisi i situació actual. El veredict del Dodó i el moviment d'integració. Factors influents en el resultat de la teràpia. Què és el terapèutic de la psicoteràpia? Què estudiar per ser un terapeuta eficaç?**

dissabte, 12 de març

09:30-12:00 h **Factors comuns de les psicoteràpies: descripció i anàlisi de l'experiència en la teràpia, dels seus components estructurals i dels mecanismes del canvi. L'aliança terapèutica: demanda, escolta, objectius i intervencions.**

12:00-14:30 h **Com plantejar una teràpia. Fases de la teràpia: inici, fase mesetària, final. Problemas previsibles en cada fase. La persona del terapeuta: formació en el personal, problema derivats del terapeuta, fantasies catastròfiques. Què és un èxit terapèutic?**

■ Ponent

José Luis Martorell Ypiéns, Professor titular del departament de Psicologia Bàsica II de la UNED

■ Coordinat per

Javier García González, Professor-Tutor del CA Les Illes Balears. UNED.

■ Dirigit per

José Luis Martorell Ypiéns

■ Dirigit a

Psicòlegs, Titulats i estudiants universitaris, professorat, persones interessades en aquesta temàtica.

■ Matrícula

La matrícula al curs es de 20 €.

Més informació i inscripció:

■ **Seu de Palma:** Edifici Guillem Mesquida, Camí Roig s/n. Polígon Son Castelló. 07009 Palma de Mallorca.

Tel. 971 434 546. Fax: 971 434 547. info@palma.uned.es

■ **Seu de Maó:** Claustre del Carme. Plaça Miranda s/n. 07701 Maó

Tel. 971 366 769. Fax: 971 361 082. info@mao.uned.es

■ **Seu d'Eivissa:** Carrer de Bes, 9. 2ª Planta (Antigua seu del Consell d'Eivissa). 07800 Eivissa.

Tel 971 390 606. Fax: 971 307 022. info@eivissa.uned.es

www.uned-illesbalears.net

