



Curso

TÉCNICAS EFICACES PARA EL ABORDAJE DE ALGUNOS DE LOS TRASTORNOS MÁS COMUNES. (Código 1546)

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN TRABAJO COMPROBATORIO.

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS Las características actuales del entorno en el que vivimos han supuesto una mejora significativa de nuestra calidad de vida en múltiples ámbitos (como en el área de derechos, de salud o incluso de ocio). Sin embargo, lo que algunos describen como la “complejidad de la vida contemporánea” también ha traído con ella, en interacción con el aumento de la práctica diagnóstica, un tremendo crecimiento de la presencia de problemas psicológicos.

En los últimos años se ha manifestado un especial interés por determinar de manera empírica qué puede hacer la Psicología Aplicada por aportar soluciones eficaces. A pesar de que la Psicología como disciplina continúa mostrando un alto grado de fragmentación teórica, este movimiento ha trascendido los paradigmas psicológicos académicos y ha señalado con datos qué prácticas funcionan y cuáles no.

En este curso se realizará un repaso de dichas técnicas centrándonos en cuatro áreas problemáticas: la ansiedad, las obsesiones, la depresión y los trastornos alimentarios. Se abordarán los presupuestos teóricos y los fenómenos básicos tras dichas técnicas, así como describirán metodologías concretas.

PROGRAMA Y PROFESORADO

Ansiedad y fobias.

Obsesiones.

Depresión.

Otros Trastornos

Vicente Pérez Fernández Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

Andrés García García Profesor Titular de Psicología Experimental. Universidad Hispalense de Sevilla.

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Vicente Pérez Fernández Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

NÚMERO DE HORAS: La duración del curso es de 10 h presenciales que se pueden seguir por la red de videoconferencias de la UNED. **1 crédito profesorado.**

CALENDARIO: Presencial **16 y 17 de octubre de 2015. Viernes 16.30-21.30, Sábado 9.30-14.00**

DESTINATARIOS. Personas interesadas en esta temática, estudiantes y titulados de cualquier rama de conocimiento. **0,5 créditos ECTS, 1 crédito libre configuración.**

LUGAR DE CELEBRACIÓN, INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: El curso se imparte presencialmente en **Mallorca** y se emite por streaming de manera que las personas inscritas pueden también seguirlo desde su casa. El curso también se podrá seguir en diferido por Internet. **La inscripción del curso es de 20 €.** Los interesados en este curso se han de inscribir antes del **17 de octubre de 2015.**

Sede de Palma

Edificio Guillem Mesquida
Camí Roig s/n. Travesía Gremio Tintoreros.
Polígono Son Castelló. 07009
Palma de Mallorca
Tel. 971 434546 Fax. 971 434547
info@palma.uned.es

Sede de Mahón

Claustro del Carmen
Plaza Miranda s/n
07701 Mahón (Menorca)
Tel. 971 366769 Fax. 971 361082
info@mao.uned.es

Sede de Ibiza

Edificio del Carrer de Bes
Calle Bes, número 9-2º
07800 Ibiza
Tel. 971 390606 Fax. 971 307022
info@eivissa.uned.es